



**OLV Ziekenhuis**

**MOND-, KAAK-, EN  
AANGEZICHTSHEELKUNDE**

## **Patiëntenvoorlichting**

# **Kaakgewrichtsklachten**

**Toepassingsgebied: OLV Ziekenhuis Aalst-Asse-Ninove - Mond-, Kaak-, en Aangezichtsheelkunde**

U kan bij ons terecht als U last heeft van het kaakgewricht en/of pijnlijke kauwspieren heeft. Kaakgewrichtsklachten en pijnlijke kauwspieren kunnen zeer verschillende oorzaken hebben. Ze kunnen spontaan ontstaan of door bijvoorbeeld operaties, ongevallen of overbelasting. De kaakchirurg zal aangeven welke instructies en oefeningen voor U geschikt zijn.

Over het algemeen zijn kaakgewrichtsklachten, een beperkte mondopening en/of pijnlijke kauwspieren meer hinderlijk dan gevaarlijk. Vooral afbijten, kauwen, drinken, praten, lachen, geeuwen, zingen, zoenen en tandenpoetsen zijn activiteiten waarbij hinder wordt ondervonden. Bij de meeste mensen nemen de klachten na verloop van tijd weer af en kan de mond weer zonder noemenswaardige hinder worden gebruikt.

### **Campus Aalst**

Moorselbaan 164  
9300 Aalst  
T. 053 72 41 11  
F. 053 72 45 86

### **Campus Asse**

Bloklaan 5  
1730 Asse  
T. 02 300 61 11  
F. 02 300 63 00

### **Campus Ninove**

Biezenstraat 2  
9400 Ninove  
T. 054 31 21 11  
F. 054 31 21 21