



update

NIEUWS
OLV ZIEKENHUIS
maart 2017

Update verschijnt vier keer per jaar | Jg. 4 nr. 14 | januari, februari, maart 2017

BABYZACHT ZOALS KLEINE GEORGES

ALERTHEID VOOR KINDERDERMATOLOGIE GROEIT

MRI-SCANNERS MAKEN OVERUREN

VROEGE VOGELS EN NACHTBRAKERS WELKOM

HOE VOORKOM JE EEN SKIONGEVAL?

TIPS VOOR SKIËN ZONDER KLEERSCHEUREN

VROEDVROUW LOTTE IN GAMBIA

**“IK BESEF OPNIEUW HOEVEEL GELUK
EN COMFORT WE HIER HEBBEN”**

olv
Top in Zorg.

Alertheid voor huidproblemen bij kinderen groeit

Van pasgeboren baby'tjes tot flinke tieners, op de dienst Kindergeneeskunde van het OLV Ziekenhuis kunnen patiënten op gespecialiseerde zorg rekenen. "We hebben collega's die gespecialiseerd zijn in hart- en longproblemen, bloedaandoeningen, hormonale afwijkingen, ziektes van het maagarmsysteem en het centraal zenuwstelsel", licht diensthoofd dr. Dirk Van Gysel toe. "Zelf heb ik me toegelegd op de kinderdermatologie, een discipline die de voorbije jaren flink gegroeid is. We zijn allemaal alerter geworden voor problemen met de huid, zeker als het kinderen betreft. En dat is maar goed ook."

Op Campus Aalst zijn zeven kinderartsen actief en op Campus Asse kunnen patiënten bij vier kinderartsen terecht. "Elke kinderarts van onze dienst heeft zich na zijn of haar opleiding verder toegelegd op een bepaalde subdiscipline. Samen bieden we gespecialiseerde zorg aan en zijn we in het bijzonder goed thuis in de kindercardiologie, -dermatologie, -endocrinologie, -gastro-enterologie, -hematologie, -neurologie en -pneumologie", vertelt dr. Van Gysel.

Als bestuurslid van de Europese Vereniging voor Kinderdermatologie is dr. Van Gysel een veelgevraagde spreker in Europa en daarbuiten. "Daardoor kan ik op mijn beurt collega-kinderdermatologen van over de hele wereld naar Aalst uitnodigen om hun kennis te delen tijdens ons jaarlijks congres voor kinderartsen en dermatologen. Dat geeft ons een mooie kans om nieuwe ziektebeelden en behandelingstechnieken beter te leren kennen, zodat wij onze patiënten nog beter kunnen behandelen."

Ziektebeelden

Tijdens zijn consultaties ziet dr. Van Gysel een gevarieerde pathologie. "Grofweg kan je een onderscheid maken tussen acute en chronische huidaandoeningen, tussen onschuldige (vaak voorbijgaande) en levensbedreigende ziektebeelden, en tussen aangeboren en verworven dermatosen. Een veel voorkomende, relatief onschuldige, chronische en verworven huidaandoening is bijvoorbeeld wratten. Maar je hebt ook zeldzamere, acute, soms levensbedreigende ziektebeelden, zoals aangeboren aangelegstoornissen van de huid.

De aanpak kan dan ook sterk variëren. Soms moeten patiënten en ouders enkel gerustgesteld worden en is het een kwestie van 'eruit groeien'. Bij andere problemen moet

je dan weer kort op de bal spelen en ingrijpend te werk gaan. Sommige kinderen zie je één keer op consultatie en kan je een blijvende oplossing aanbieden. Anderen zie je vaker terug omdat de behandeling van langere duur is of regelmatig wat aangepast moet worden."

Atopisch eczeem en acne

De meest voorkomende huidproblemen waarvoor ouders met hun baby of puber op consultatie komen, zijn respectievelijk atopisch eczeem en acne. "Vroeger werden zulke huidproblemen vaak geminimaliseerd want 'dat hoort nu eenmaal bij de leeftijd'. Ouders zijn vandaag een pak alerter dan 20 jaar geleden, waardoor we vroeger met een adequate behandeling kunnen starten. Zo wordt het risico op blijvende letsels kleiner en voelen kinderen zich beter in hun vel.

Vaak komen ouders met hun kinderen bij ons langs na doorverwijzing door hun huisarts of een collega-kinderarts. Ze kunnen ook zelf rechtstreeks een afspraak maken via ons secretariaat. Sommige mama's en papa's kennen me nog van toen ze zelf als kind bij mij langskwamen." (lacht)

Juiste diagnose

Een gericht onderzoek en een tijdige diagnose zijn essentieel. "Bij bepaalde aandoeningen zoals mastocytose waarbij mestcellen zich in de huid opeenstapelen, bestaan er zekere risico's. Als die patiënten om een of andere reden geopereerd moeten worden, kunnen ze namelijk in shock gaan door hun huidziekte. Op tijd de diagnose kennen, is dus cruciaal. Gelukkig verbeteren onze onderzoeksmogelijkheden nog voortdurend en neemt onze kennis toe waardoor de diagnose steeds sneller en accurater gesteld kan worden."

"Dankzij de genetica komen we ook meer en meer te weten over de oorzaak van bepaalde aangeboren ziekten."

Crèmes, medicatie en genetica

Ook de behandelingen heeft dr. Van Gysel sterk zien evolueren. "Heel regelmatig komen er nieuwe crèmes op de markt en worden bestaande crèmes geoptimaliseerd. Nieuwe therapieën worden gelanceerd en nieuwe indicaties worden ontdekt voor bestaande medicamenten. Onlangs toonde onderzoek bijvoorbeeld aan dat bètablokkers, die gebruikt worden in de hematologie en cardiologie, een goed effect hebben op bepaalde bloedvatgezwollen, ook bij baby's. Dankzij de genetica komen we ook meer en meer te weten over de oorzaak van bepaalde aangeboren ziekten. Zo zal in de toekomst ook meer en meer een oorzakelijke aanpak van de huidaandoeningen – tot zelfs voor de geboorte – mogelijk zijn via genterapie."



Dr. Dirk Van Gysel: "Ouders zijn vandaag een pak alerter dan 20 jaar geleden, waardoor we vroeger met een adequate behandeling kunnen starten. Zo wordt het risico op blijvende letsels kleiner en voelen kinderen zich beter in hun vel."

“Na twee minuutjes was ik al gerustgesteld”

“Mastocytose. Ik had er nog nooit van gehoord en ik vreesde dat Georges een of andere ernstige ziekte met zich zou moeten meedragen. Maar na twee minuutjes was ik al gerustgesteld, na de uitleg van onze kinderarts”, vertelt Christine, trotse mama van Oscar (bijna 5 jaar) en Georges (15 maanden) Demol uit Galmaarden. Na wat omzwervingen kwam Christine op consultatie bij dr. Van Gysel in het OLV Ziekenhuis. Georges kreeg een accurate diagnose en Oscar...? Die mocht plots koekjes smullen.

Het was op advies van een andere moeder dat mama Christine en papa Tijn bij dr. Van Gysel in het OLV Ziekenhuis aanklopten. “Onze oudste zoon Oscar heeft sinds zijn geboorte last van eczeem en ondanks consultaties bij andere dermatologen merkte ik weinig verbeteringen. Een andere mama raadde me dr. Van Gysel aan en we zijn zeer tevreden over zijn aanpak.”

Droge vlekjes

Beide broertjes hebben een gevoelige huid. “Net als Oscar had Georges bij zijn geboorte droge vlekjes. Het zag er helemaal niet verontrustend uit. Na enkele badjes verergerden de vlekjes weliswaar. Toen we bij dr. Van Gysel langsgingen, schreef hij meteen de juiste zalfjes voor tegen atopisch eczeem. Dankzij die crèmes en badolie is onze kleine man nu goed geholpen.”

Moedervlekje?

Maar Georges had ook nog een vlekje in de liesstreek. “Persoonlijk dacht ik aan een onschuldig moedervlekje. Maar in één oogopslag wist dr. Van Gysel dat Georges mastocytose had. Een test met een staafje bevestigde dat meteen. Ik schrok wel even, maar na twee minuutjes was ik gerustgesteld. Dr. Van Gysel legde alles netjes uit en liet ook beeldmateriaal zien om alles nog duidelijker te maken.

Georges heeft er geen last van en speciale verzorgingsproducten zijn niet nodig. Als hij ooit onder narcose moet, moeten we de mastocytose wel melden. Wellicht verdwijnt het probleem wanneer Georges ouder wordt.”

Koekjes

Een bijkomende reden waarom Christine dr. Van Gysel niet snel zal vergeten, is de ei-allergie van Oscar. “Ik vermeldde die allergie eens terloops tijdens een consultatie. Een test van onze eerste pediater had de allergie aan het licht gebracht. We hadden het advies gekregen om hem nog eens te laten testen wanneer hij drie jaar was. Maar dr. Van Gysel testte hem meteen en plots bleek dat Oscar geen allergie meer had! Anderhalf jaar lang had ik alle verpakkingen uitgevlooid zodat Oscar zeker geen ei binnenkreeg en in gevaar kwam. En nu mocht hij om het even wat eten? Ik kon die klik niet meteen maken. Daarom stelde Dr. Van Gysel voor om Oscar een koekje te laten eten en hem een beetje later te onderzoeken. En dus ging ik koekjes kopen, liet ik Oscar die opeten in de wachtzaal en onderzocht dr. Van Gysel hem vervolgens. Ik was meteen gerustgesteld: van de allergie was inderdaad geen spoor meer te vinden.” (lacht)

“Dr. Van Gysel legde alles netjes uit en liet ook beeldmateriaal zien om alles nog duidelijker te maken.”



“Persoonlijk dacht ik aan een onschuldig moedervlekje. Maar in één oogopslag wist dr. Van Gysel dat Georges mastocytose had.”