

Het is bijna zo ver...

**Info arbeid & bevalling
Info geplande keizersnede**

OLVZ Aalst



Het is bijna zo ver...

Het einde van de zwangerschap nadert, de bevalling komt in zicht...

Via deze presentatie willen we jullie graag voorbereiden op arbeid, bevalling en keizersnede.

Bij vragen kan je de vroedvrouwen steeds telefonisch bereiken (053/72.42.92 - 24/7) op het verloskwartier of tijdens de consultatie.

Veel succes!



Het is bijna zo ver...

GBS-wisser

Tijdens de consultatie op 36w zwangerschap zal de gynaecoloog een recto-vaginale wisser afnemen om te testen op streptokokken-groep-b (GBS). Indien een positief resultaat, zal je antibiotica toegediend krijgen tijdens de arbeid om de overdracht naar je baby te vermijden.

De slijmprop

De slijmprop is een propje slijm die in de baarmoederhals zit ter bescherming van de vliezen en je baby. Het is geen alarmsignaal mocht je de slijmprop verliezen.



Alarmsignalen

Wanneer moet je naar het verloskwartier?

- **Vaginaal bloedverlies**

Neem contact op met het verloskwartier

- **Vaginaal verlies van vruchtwater**

Spontaan waterig vaginaal verlies met helder of roze kleur. Indien geel of groene kleur: de baby heeft stoelgang gemaakt. -> Altijd opname verloskwartier

- **Verminderde kindsbewegingen**

Kom naar het verloskwartier als je je baby sterk verminderd / niet meer voelt bewegen



Alarmsignalen

- **Contracties**

= opspanningen van de baarmoeder gepaard met pijn in de onderbuik en/of onderrug, mogelijk uitstralend naar de bovenbenen.

In een eerste fase kan dit aanvoelen als menstruatiepijn en komen de contracties onregelmatig, dit zijn voorweeën. Als de contracties sterker en regelmatig worden, zal je telkens meer pijn ervaren.



Alarmsignalen

- **Contracties**

Voorweeën zijn kortdurende opspanningen die ervoor zorgen dat de baarmoederhals soepel en korter wordt. Ze worden ook 'oefenweeën' genoemd. Als voorweeën sterker, regelmatigiger en pijnlijker worden (op te merken doordat je bewuster gaat ademen/puffen tijdens de contractie) zal je ook ontsluiting maken en is het tijd om naar het verloskwartier te komen.

Rust en warmte (kersenpitkussen/douche/bad) kunnen thuis helpen om voorweeën op te vangen.



Alarmsignalen

- **Contracties**

Bij een 1^{ste} kindje kom je best naar het verloskwartier indien de contracties om de 5 minuten komen gedurende 1 uur lang.

Vanaf een 2^{de} kindje kom je best naar het verloskwartier indien je regelmatige en pijnlijke contracties ervaart.

> Je mag altijd contact opnemen met het verloskwartier indien je hierover ongerust bent.



Het is bijna zo ver...

Wat neem je mee in de koffer?

Voor de mama:

- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaartje
- Toiletgerief
- (Gemakkelijke) kledij
- Borstvoedings-BH (of goed aansluitende BH als je flesvoeding geeft)

Voor de baby:

- Body's maat 50-56
- Pyjama / broek+trui
- Sokjes / wantjes
- Muts
- Dekentje

> Verzorgingsproducten, luiers, borstvoedingsbenodigdheden, kunstvoeding en flesjes zijn op de afdeling voorzien.



Het verloskwartier

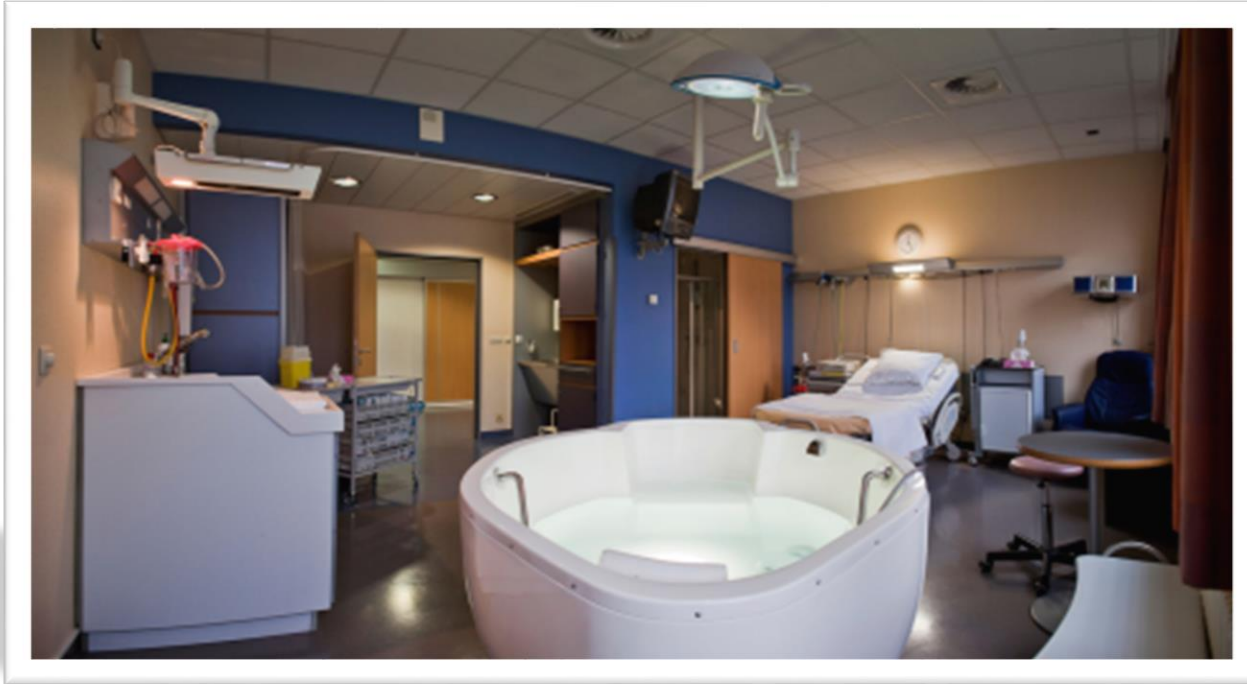
Waar moet je zijn?



Oude gebouw T+2:
Aan het labo neem de je rode liften naar het
2^{de} verdiep. Het verloskwartier bevindt zich
tussen beide liftblokken
053/72.42.92.



Het verloskwartier



Er zijn 4 kamers op het verloskwartier, waarvan 2 kamers met relaxatiebad. Op iedere kamer is een douche, toilet en zitbal aanwezig.

Het verloskwartier

Bij opname wordt er:

- een CTG monitor aangelegd om de harttonen van de baby + de frequentie/sterkte van de contracties te controleren
- een vaginaal onderzoek uitgevoerd om de ontsluiting te bepalen
- een lavementje toegediend indien gewenst
- preventief een infuus(slot) geprikt



> Iets drinken kan, eten wordt afgeraden.

Opvangen van contracties

Probeer bewust te **ademen** of te **puffen**, maak gebruik van **warmte**, een **zitbal**, **massage**, **beweeg**!

Luister naar je lichaam, al doende ervaar je wat jou het beste helpt om te ontspannen.

Het is mogelijk om gebruik te maken van warm water, zowel douche als bad kunnen helpen om de contracties op te vangen. Het relaxatiebad kan ook gebruikt worden als bevallingsbad.

De vroedvrouw zal je hierbij verder begeleiden met tips & tricks



Opvangen van contracties



Opvangen van contracties

Er kan een **epidurale verdoving** geplaatst worden wanneer je onvoldoende kan ontspannen tijdens de arbeid of als de vermoeidheid toeslaat.

= ruggenprik geplaatst door een anesthesist

Via een katheter in de rug krijg je continu verdoving toegediend. Dit zorgt voor minder pijn tijdens de contracties. Om goed te kunnen persen is het wel belangrijk de contracties duidelijk te voelen.



Opvangen van contracties

Mogelijke neveneffecten:

- Slapend gevoel in de benen
- Bloeddruk daling
- Jeuk
- Misselijkheid
- Trillen
- Lokale infectie
- Hoofdpijn

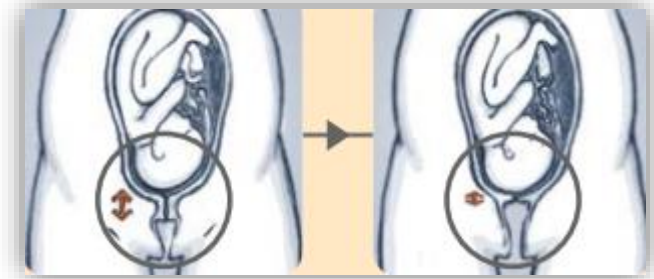


De arbeid

Regelmatige contracties zorgen voor lichamelijke veranderingen:

1^{ste} fase:

Verweken en verkorten van de baarmoederhals



2^{de} fase:

Ontsluitingsfase tot 10cm



> Vanaf een 2^{de} kindje verlopen beide fases tegelijkertijd.

De bevalling

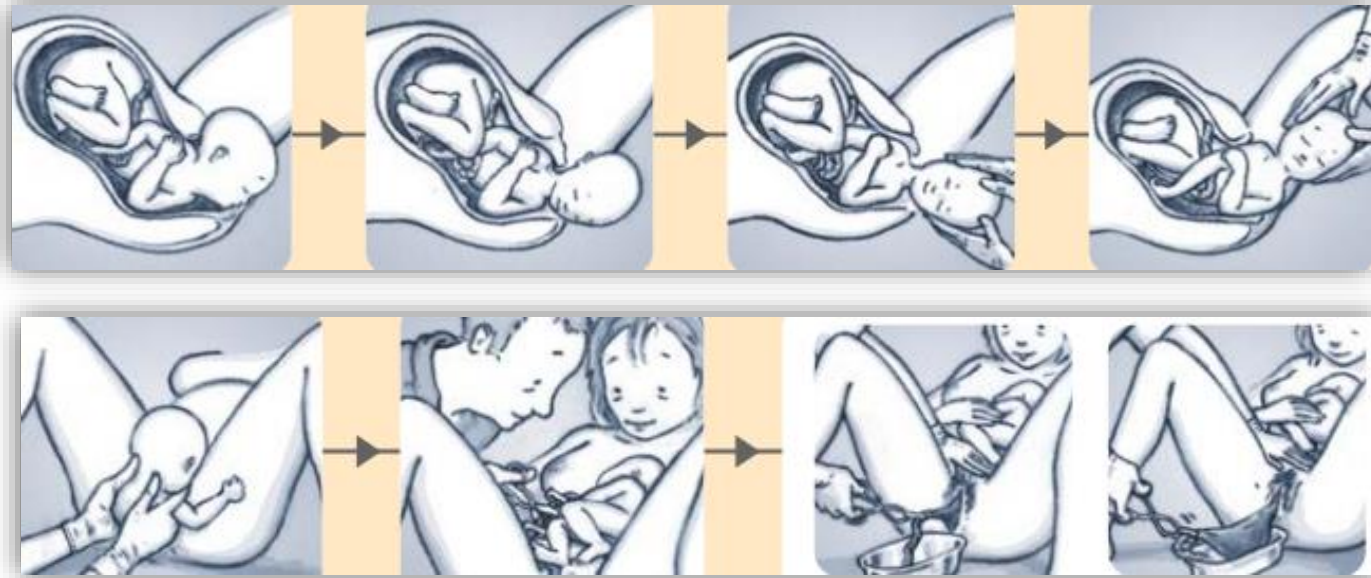
Een bevalling is en blijft een **uniek moment**.

Wanneer je 10 cm ontsluiting hebt, zal je een drang hebben om te persen. De vroedvrouw helpt je in het bevallingsbed en motiveert/ondersteunt jou tijdens het persen.

De gynaecoloog en de assistent worden erbij gehaald als de baby bijna geboren is. Indien nodig zal er ook een kinderarts aanwezig zijn.



De bevalling



- Uitkloppen van de navelstreng na geboorte
- Doorknippen van de navelstreng door partner
- Geboorte van de placenta
- Nazicht vagina/perineum door gynaecoloog

De bevalling

Wat kan je als **partner** doen?

- Psychische ondersteuning: je aanwezigheid is heel belangrijk!
- Massage tijdens het opvangen van de weeën.
- Navelstreng doorknippen na de geboorte.
- Inschrijven van de baby na de geboorte.



Eerste zorgen van de baby



huid op huid



gewicht



navelverzorging



afdrogen en aankleden



hoofdomtrek



vitamines



Eerste zorgen van de baby

Na de verzorging van de baby, verhuizen we naar dienst materniteit. Je verblijft daar +/- 3 dagen. Vroeger huiswaarts keren kan, mits nacontrole door zelfstandige vroedvrouw thuis.

- De vroedvrouw komt 3x/dag langs voor verzorging, ondersteuning en begeleiding.
- De gynaecoloog komt dagelijks langs.
- De pediater komt dag 1 en dag 3 na bevalling langs.



Als de baby op zich laat wachten... 40w +

Ambulante controle op VK:

- Monitorcontrole om de 2 dagen
- Overleg met gynaecoloog bij problemen / om inductie af te spreken

Inductie (= het opwekken van contracties)

- 40w +
- Medische redenen



Pre-inductie

- Wanneer: geplande opname 's nachts na middernacht
- Hoe: via vaginale tabletten of ballonkatheter
- Doel: verweken van de baarmoederhals

Inductie van de arbeid

- Wanneer: geplande opname 's nachts of 's morgens
- Hoe: kunstmatig breken van de vliezen en/of weeënstimulatie
- Doel: stimulatie van contracties

De gynaecoloog en vroedvrouw zullen je op dat moment gepaste uitleg geven over de gebruikte methode.



Keizersnede

Indien het niet mogelijk is om vaginaal te bevallen dan zal de gynaecoloog dit met jou bespreken en een keizersnede inplannen.

- Geplande opname 's morgens op materniteit (verblijf +/- 5 dagen)
- Nuchter
- Pre-operatieve voorbereiding: monitor/infuus/...

Op operatiekwartier:

- Partner kleedt zich om en gaat mee
- Verdere voorbereiding van mama: epidurale verdoving/blaassonde/...



Keizersnede

Wanneer je kindje geboren is, zal de pediater hem of haar onmiddellijk onderzoeken. Nadien gaan partner en baby naar de materniteit om de eerste zorgen uit te voeren.

Indien mogelijk kiezen we voor een **gentle-sectio**. Van zodra de operatie voorbij is, en zowel mama als baby het toelaten, gaan partner en baby terug naar de mama op ontwaakzaal.



- Sneller huid-op-huid contact
- Betere moeder/kind-hechting
- Sneller borstvoeding geven



Het is bijna zover...

Een virtueel stapje dichterbij naar de geboorte van jullie baby... Aarzel niet om contact op te nemen met de vroedvrouw bij onduidelijkheden of vragen.

Het team Verloskunde wenst jullie alvast veel succes !

Een bevalling:
de enige blind date
waarvan je zeker
weet dat je de
liefde van je leven
ontmoet

