

**Afdelings-  
brochure**

INFORMATIEBROCHURE

**Kraamafdeling**

*"Wie een wonder wil zien, moet  
alleen maar naar een kind kijken."*

(Christina Guirlande)



# Inhoud

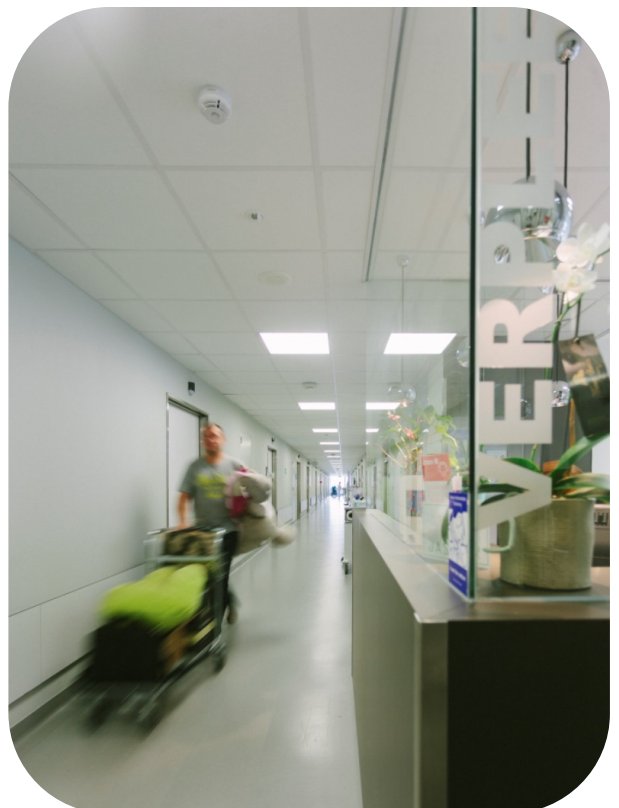
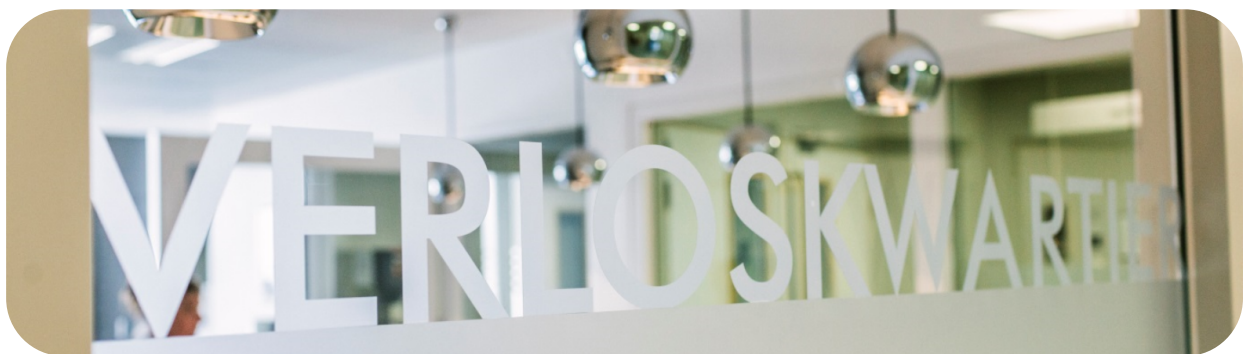
1.	Welkom .....	3
2.	Het is zover...straks gaat het gebeuren.....	4
3.	Personeel verloskwartier en kraamafdeling.....	8
4.	Hoe ziet een kamer op materniteit er uit?.....	16
5.	Dagindeling.....	17
6.	Kamerreglement.....	19
7.	Bezoekuren.....	19
8.	Verblijfsduur.....	20
9.	Dienst neonatologie.....	21
10.	Geboorteaangifte.....	21
11.	Ontslag.....	22
12.	Wat hebben jullie zeker nodig als jullie thuiskomen?.....	24
13.	Contactgegevens.....	26

# Welkom

Het team van de kraamafdeling heet jullie van harte welkom in het verloskwartier en op de materniteit!

Waarschijnlijk hebben jullie tal van vragen over het verblijf op onze afdelingen.

Met deze brochure hopen we een antwoord te geven op veel van jullie vragen.



# Het is zover...straks gaat het gebeuren!

## Wanneer komen jullie naar het ziekenhuis?

- op advies van de gynaecoloog;
- bij regelmatige weeën;
- bij (vermoeden van) vruchtwaterverlies;
- bij bloedverlies;
- wanneer je minder kindsbewegingen voelt;
- wanneer jullie zich zorgen maken.

## Praktische tips

### ▪ Waar?

Tweede verdieping in het oude gebouw op T + 2.

**OPGELET!** Tussen 22u en 6u is het ziekenhuis enkel toegankelijk via de spoedopname. Jullie moeten zich daar aanmelden.

### ▪ Parkeren?

Overdag: via de ondergrondse bezoekersparking, gelegen op de Moorselbaan, bereiken jullie de inkomhal van het nieuwe gebouw. Via de roltrappen kunnen jullie het gelijkvloers bereiken. Nadien nemen jullie de liften links voorbij het restaurant naar de tweede verdieping en volgen nadien de pijltjes 'verloskwartier'.

Tussen 22u en 6u is het ziekenhuis niet toegankelijk via de parking. Enkel via spoed. Jullie melden jullie daar aan en de nachtwaker kan eventueel nadien de poort openen om ondergronds te parkeren.

## ▪ **Kamerkeuze ?**

Bij opname maken jullie uw kamerkeuze bekend.

Daar er op de kraamafdeling geen planning van kamerbezetting kan opgemaakt worden, kunnen jullie op voorhand geen kamer bespreken.

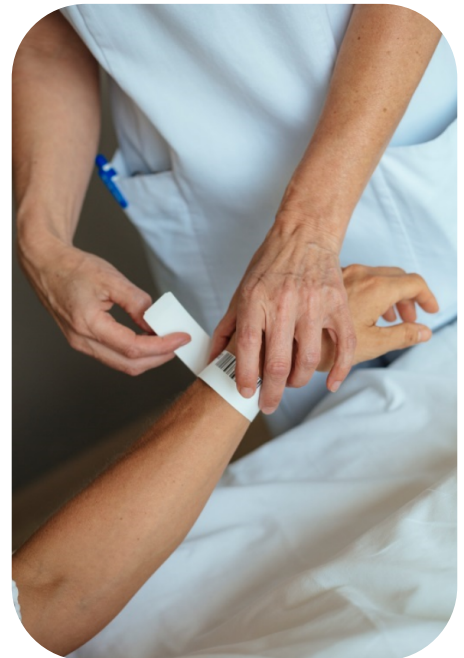
Na de bevalling zal er in de mate van het mogelijke rekening gehouden worden met jullie kamerkeuze.

## ▪ **Inschrijven?**

Indien door de vroedvrouw en/of gynaecoloog beslist wordt tot opname, moet u zich inschrijven.

Overdag gebeurt dit aan het onthaal van het ziekenhuis; 's nachts op de spoedafdeling.

Na inschrijving wordt u een zorgbandje met uw identificatiegegevens omgedaan. Dit dient u gedurende de tijd van uw verblijf te dragen.



## ▪ **Bezoek?**

Op het verloskwartier worden geen bezoekers toegelaten!

De zwangere kan zich laten vergezellen door 1 persoon.

## ▪ **Natjes en droogjes?**

De begeleidende persoon wordt voorzien van maaltijden en kan ook gratis gebruik maken van het koffie- en theehoekje tijdens het verblijf op het verloskwartier. Indien jullie iets anders wensen, kunnen jullie terecht in het restaurant en de cafetaria.

## De koffer

### ▪ Voor de bevalling:

- identiteitskaart
- bloedgroepkaart
- gegevens hospitalisatieverzekering
- eventueel andere geneeskundige documenten (o.a. lijst met allergieën...)
- comfortabele kledij voor de bevalling
- kleding voor onmiddellijk na de bevalling
- evt. Druivensuiker of sportdrink, verstuiver voor water te vernevelen, CD met geliefkoosde muziek, bananenkussen, fototoestel...

### ▪ Voor de baby:

- mutsje
- kousjes
- eerste (warme) kleertjes (body + warm babypakje)

**TIP:** steek de eerste kleertjes in een aparte zakje in de koffer, zo kunnen wij of papa deze vlug terugvinden.

Onmiddellijk na de geboorte vragen we de papa's om hun baby in te schrijven.

De vroedvrouw geeft de nodige informatie mee om de inschrijving zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Bij inschrijving krijgt elke baby een naambandje. Dit identificatiebandje draagt jullie baby tot het ontslag. Indien het naambandje om welke reden dan ook zou ontbreken, vragen wij jullie dit aan ons te melden zodat voor een nieuw naambandje kan gezorgd worden.

## ■ Na de bevalling:

- toiletgerief
- voldoende handdoeken en washandjes
- kleding voor tijdens je verblijf
- borstvoedings-BH of goed aansluitende BH indien je flesvoeding geeft
- evt. bananenkussen
- evt. kamerjas en pantoffels

! Borstcompressen, afkolvers en tepelzalf zijn voorzien op de afdeling.

- Drinkbekers/glazen voor bezoekers, eventueel flessenopener of kurkentrekker, afwasmiddel, keukenhanddoeken (voor glazen).

! Maandverband is ter beschikking op de afdeling.

## ■ Voor de baby:

- voldoende onderhemdjes en kledij (vb. 2 stuks per dag)
- sokjes
- mutsje
- eventueel anti-krab-wantjes
- bij flesvoeding, indien gewenst, een fopspeen

### **OPGELET!**

Breng geen  
waardevolle  
voorwerpen of grote  
sommen geld mee.

Maak indien nodig  
gebruik van de kluis op  
de kamer.

! Verzorgingsproducten, natte doekjes en luiers zijn voorzien op de afdeling en mogen jullie meenemen bij ontslag.

Jullie factuur wordt na ontslag opgestuurd.

# Welk personeel ontmoeten jullie op het verloskwartier en de kraamafdeling?

Elke medewerker dient zich kenbaar te maken. Wanneer een medewerker dit niet doet, mag je dit gerust vragen.

## De gynaecologen



Diensthoofd  
**Dr. Bruno Seynhave**



**Dr. Evelyn  
Despierre**



**Dr. Sofie  
Vandeginste**



**Dr. Koen  
Traen**

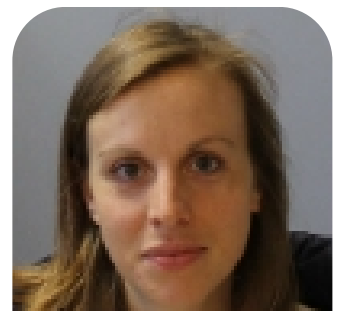


**Dr. Veerle  
Verhaeghe**



**Dr. Lien  
Van den Haute**

Omdat gynaecologen niet 24 uur op 24 uur kunnen werken is het mogelijk dat de bevalling geleid wordt door de gynaecoloog van wacht.



**Dr. Sien  
Delattre**



## De kinderartsen



Diensthoofd  
**Dr. Dirk Van Gysel**



**Dr. Bruno  
Bruylants**



**Dr. Elke  
Govaere**



**Dr. An-Sophie  
Cornelis**



**Dr. Christine  
Van Hemelrijk**



**Dr. Mark  
De Laat**



**Dr. Hannelore  
De Maeseneer**



**Dr. Helen  
Franckx**

Jullie pasgeboren baby wordt op het verloskwartier zelf, enkel bij specifieke indicaties door een kinderarts onderzocht. Op de kraamafdeling kijkt een kinderarts jullie kindje na, geeft jullie antwoord op vragen en bespreekt eventuele problemen.

De gynaecologen en kinderartsen worden bijgestaan door artsen-specialist in opleiding, zogenaamde assistenten.

## Vroedvrouwen



Hoofdvroedvrouw  
**Kim De Man**

Vanaf het moment dat jullie het verloskwartier binnenkomen tot het moment van ontslag, worden jullie door vroedvrouwen bijgestaan en verzorgd. Zij staan in voor moeder en baby gedurende het ganse proces voor, tijdens en na de geboorte. Zij verwittigen de artsen bij een afwijkend verloop.

De vroedvrouwen staan jullie met raad en daad bij tijdens de eerste dagen na de geboorte. Verzorging van de baby en zeker ook de voeding van de baby krijgen veel aandacht. Jullie kunnen met al je vragen en twijfels bij de vroedvrouwen terecht.

Tijdens uw verblijf zullen zij meermaals uw naam en geboortedatum vragen en het zorgbandje controleren, om u correct te identificeren.

## De anesthesist

Wenst u een epidurale verdoving of ruggenprik, dan zal u geholpen worden door een anesthesist.

## Pijnstilling bij bevalling:

Indien met klassieke middelen (warm bad, relaxatieoefeningen, ondersteuning...) er onvoldoende pijnstilling is tijdens de arbeid, kan 7d/7 en 24u/24 op zowel campus Aalst als Asse beroep gedaan worden op artsen van de dienst anesthesie-intensieve zorgen. Zij volgen de 'Belgian Guidelines for safe regional anesthesia and obstetric anesthesia and analgesia', gepubliceerd in 2013 en opgesteld door een consortium van vertegenwoordigers van de verschillende wetenschappelijke en beroepsverenigingen anesthesie uit België.

In de meeste gevallen gebeurt dan de pijnstilling via een ruggenprik waarbij een epidurale katheter wordt geplaatst. Langs deze katheter wordt een combinatie van pijnstillers (lokale anesthetica en morfineachtige producten) toegediend die de pijngeleiding en pijngewaarwording gaan verminderen. De toediening van deze medicatie gebeurt via een pijnpomp (PCA-pomp, 'Patient Controlled Analgesia'). Door middel van een drukknop kan u deze pomp aangeven wanneer u extra pijnstilling wenst.

Op basis van de programmatie (ingesteld door de anesthesist) zal de pomp u al dan niet extra medicatie toedienen op uw vraag.

De toegediende medicatie zorgt voor een aanvaardbare pijnstilling met beperkte neveneffecten (bijv. slapende benen, bloeddrukdaling, jeuk, misselijkheid, rillingen...). Met de gebruikte techniek van epidurale verdoving wordt gestreefd naar een meer comfortabele arbeid met beduidend minder pijn (en met zo min mogelijk ongemakken) en niet naar een 'pijnloze' bevalling.

De epidurale verdoving heeft een inwerkingsduur van maximaal 30 minuten na plaatsing. U wordt gevraagd na het plaatsen van de epidurale verdoving in bed te blijven. De opvolging gebeurt door de vroedvrouw, die op regelmatige tijdstippen het pijnstillend effect zal evalueren, alsook andere parameters (bloeddruk, hartritme, neveneffecten...).

Sommige aanstaande moeders komen niet in aanmerking voor epidurale verdoving omwille van bijvoorbeeld stollingsproblemen, bestaande rugproblemen of allergie. Bespreek dit tijdig met uw gynaecoloog! U kan ook gedurende de zwangerschap steeds zelf een persoonlijke afspraak maken met een anesthesist om het pijnbeleid tijdens de bevalling te bespreken. Dit wordt ten zeerste aangeraden bij angstige patiënten, of indien er nog onduidelijkheden zijn na een gesprek met een vroedvrouw en/of uw gynaecoloog. De afspraak met een anesthesist gebeurt via de consultatie 'preoperatieve zorgen'.

De voornaamste complicaties van een epidurale zijn lokale infectie en kortdurende (enkele dagen) pijn ter hoogte van de insteekplaats. Zeer zelden (1%) treedt hoofdpijn op ten gevolge van een lek van ruggenmergvocht na de epidurale punctie. In dit laatste geval wordt soms overwogen opnieuw een epidurale punctie te doen waarbij door middel van injectie van eigen bloed gepoogd wordt deze lekkage te stoppen.

Tot slot verwijzen we u graag naar een informatieve film van de BARA (Belgian Association for Regional Anesthesia) over het hoe, het waarom, de plaatsing, de veiligheid en eventuele complicaties van de epidurale verdoving tijdens de bevalling.

### **Pijnstilling bij keizersnede:**

Naar analogie met het pijnbeleid tijdens de bevalling is de dienst anesthesie 7d/7 en 24u/24 bereikbaar op de campussen Aalst en Asse voor geplande en dringende keizersnede.

Normaal gebeurt de keizersnede onder plaatselijke verdoving tenzij de hoogdringendheid van de ingreep ('kind in nood') een algemene anesthesie vereist.

De plaatselijke verdoving behelst een ruggenprik, die in grote lijnen te vergelijken is met de epidurale pijnstilling zoals ze wordt toegediend tijdens een normale bevalling (zie hoger). Ook bij de aanstaande moeder, die al een epidurale katheter in de rug heeft vanop het verloskwartier, en bij wie besloten wordt over te gaan tot een keizersnede, gebeurt de verdoving voor de operatie via de reeds geplaatste epidurale katheter, tenzij hoogdringendheid.

In het geval de keizersnede onder plaatselijke verdoving gebeurt, wordt de partner bij de operatie toegelaten op aangeven van het chirurgisch team. Zodoende heeft de partner de mogelijkheid aanwezig te zijn bij de geboorte van de baby. De partner vergezelt na de geboorte de baby met de kinderarts naar de couveuseafdeling of neonatologie waar de 'eerste zorgen' gebeuren zoals meten, wegen...

De moeder blijft na de ingreep nog in de ontwaakzaal totdat de plaatselijke verdoving is uitgewerkt en alle parameters (bloeddruk, bloedverlies, pijn...) stabiel zijn.

Na afloop van de operatie brengt een vroedvrouw de partner en de baby naar de moeder op de ontwaakzaal. Dit op voorwaarde dat de baby qua ademhaling en temperatuur stabiel is, m.a.w. geen problemen stelt.

Indien jullie voor borstvoeding hebben gekozen, zal de baby daar aangelegd worden met hulp van de vroedvrouw.

In een normale situatie mogen partner en baby op ontwaakzaal blijven, tot de anesthesist beslist dat de moeder terug naar materniteit kan. Het verloop van een geplande keizersnede wordt op voorhand met uw gynaecoloog besproken. De bespreking van de verdoving bij uw keizersnede met een anesthesist kan op afspraak via de 'preoperatieve consultatie'.

De mogelijke neveneffecten en complicaties van een epidurale verdoving bij keizersnede zijn identiek aan deze van een epidurale verdoving voor de bevalling (zie hoger).

## Kinesiste

Zowel na de vaginale bevalling als na de keizersnede komt er een kinesiste bij u langs om postnatale oefeningen op te starten.

## Pastorale dienst

Vanuit de pastorale dienst wordt je de mogelijkheid geboden (behalve in het weekend) om in de kapel een korte viering te houden om dank te zeggen voor het nieuwe toevertrouwde leven en om Gods zegen te vragen voor het nieuwe gezin.

Indien je interesse hebt, kun je contact opnemen met de pastorale dienst.

## Kind en Gezin

De regioverpleegkundige van Kind & Gezin wil graag met elk nieuw gezin kennismaken en hun werking toelichten.

Daarom vragen wij u een document in te vullen met jullie gegevens zoals naam/adres/telefoonnummer.

Deze gegevens geven wij door aan Kind & Gezin zodat de regioverpleegkundige van het consultatiebureau uit jouw buurt telefonisch contact kan opnemen om bij jullie thuis langs te komen.

Indien uw arts of vroedvrouw van oordeel is dat ook andere medische of sociale gegevens belangrijk zijn om uw kindje goed te kunnen opvolgen, kunnen deze gegevens, na overleg met u, ook aan kind & Gezin worden doorgegeven.

## Sociale dienst

De sociale dienst wil u en uw familie helpen bij persoonlijke en familiale problemen van financiële, sociale of praktische aard. Indien u iemand wenst te spreken van deze dienst kan u dit doorgeven aan de vroedvrouw.

## Dieetafdeling

Indien u specifieke voedingsbehoeften heeft, dan wordt dit gemeld aan de diëtist van het ziekenhuis, die uw maaltijd zal aanpassen aan uw individuele noden.

## Onderhoud

Het onderhoudspersoneel staat in voor de orde en netheid van de afdeling.



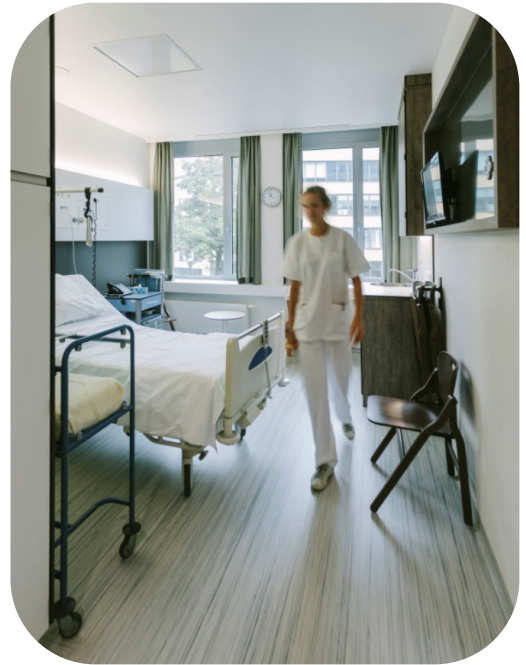
# Hoe ziet een kamer op materniteit er uit?

Alle kamers beschikken over een badkamer met toilet, lavabo en douche.

Alle kamers zijn uitgerust met een babybad, televisie, ijskast en kluis.

In een tweepersoonskamer heeft ieder een persoonlijke kluis, televisie en ijskast. Gemeenschappelijk zijn het babybad en de badkamer.

Partners hebben op een één-persoonskamer de mogelijkheid te overnachten.

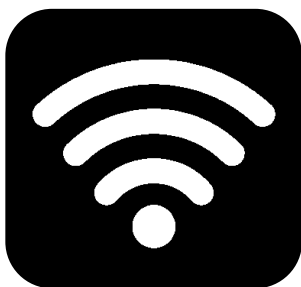


Het ziekenhuis heeft geen bed ter beschikking hiervoor, wel een zetel waarvan de rugleuning en het voeteneinde verstelbaar is.

Een kussen en/of deken kunnen jullie steeds vragen.

## Rookverbod

In het gehele gebouw, dus ook op de kamers van onze afdeling en in de toiletten.



## WIFI 'OLVZWLWEB'

WIFI is gratis verkrijgbaar. Om toegang te hebben tot het netwerk als bezoeker moet U volgende code ingeven: fzNu+EsF



# Dagindeling

De vroedvrouwen werken in een ploegensysteem.

Er is een dag-, een avond- en een nachtploeg. Er is telkens onderling overleg om de nodige informatie aan elkaar door te geven.

## Voor de moeder

- 8.30u: ontbijt
- Tussen 7u30 en 12u: eerste verzorging
- 12u: middagmaal
- Tussen 14u en 21u: namiddag/avondverzorging
- 17.00u: avondmaal

Jullie kunnen de gynaecoloog dagelijks verwachten in de loop van de voormiddag.



## Voor de baby

De vroedvrouwen begeleiden jullie tijdens het ganse verblijf, zodat jullie bij ontslag uit het ziekenhuis de baby zelfstandig kunnen verzorgen.

Op de geboortedag beperken we de zorgen tot het geven van voeding, verluieren en het opnemen van de temperatuur.

De eerste dag na de geboorte geeft de vroedvrouw informatie en een demonstratie van het badje, het verluieren, het opnemen van de temperatuur en de navelverzorging.

Vanaf de 2<sup>de</sup> dag kan u onder begeleiding de baby verzorgen.

Op de 3<sup>de</sup> dag na de geboorte zullen wij toestemming aan jullie vragen voor het uitvoeren van een bloedonderzoek, namelijk de Guthrie test: beter gekend als de 'hielprik'. Deze test spoort 12 zeldzame aandoeningen op zoals mucoviscidose en 11 stofwisselingsziekten.

Jullie ontvangen een strookje als bewijs dat deze bloedafname gebeurd is. Hou dit kaartje zorgvuldig bij. Voor deze test moet de baby minstens 72u oud zijn. Indien jullie opteren voor een korter ziekenhuisverblijf, kan deze bloedafname ook bij jullie thuis gebeuren door een zelfstandige vroedvrouw.

Indien uw baby te 'geel' ziet, (hyperbilirubinemie), wordt meestal samen met de Guthrietest een bijkomende bloedanalyse gedaan. Dit om na te gaan of jullie baby 'onder de lamp' moet of niet. Uw baby vanaf de eerste dag goed in het daglicht leggen, dus bedje aan het raam, kan dit vaak voorkomen.

Voor de voeding van jullie baby (zowel borst- als flesvoeding) kunnen jullie steeds op de hulp van de vroedvrouwen rekenen.

Alle vroedvrouwen gebruiken dezelfde afspraken rond de voeding maar we houden rekening met het ritme en de behoeften van jullie baby.

Bij flesvoeding bieden wij jullie baby een kant en klare vloeibare startvoeding aan. Kunstvoeding wordt steeds op kamertemperatuur gegeven. Meer informatie over de voeding van uw baby kunnen jullie vinden in de brochure van Kind en Gezin. Deze brochure ontvangen jullie tijdens het verblijf op de materniteit.

De kinderarts of pediater brengt jullie tijdens het verblijf tweemaal een bezoek.

De eerste maal voor een controle na de geboorte. Dit kan gebeuren op de dag van de geboorte zelf of de dag erna.

Voor ontslag uit het ziekenhuis volgt een tweede controle.

# Kamerreglement

Jullie baby blijft steeds op de kamer.

Laat uw baby nooit alleen onbewaakt op de kamer. Indien u toch de kamer wenst te verlaten dan kan dit enkel wanneer uw partner/ander familielid op de kamer blijft.

Wanneer er een onderzoek van uw baby dient door te gaan buiten de kamer, dan zal een vroedvrouw u vergezellen samen met uw baby. U kan steeds mee naar het onderzoek.

Wanneer u gebruikt maakt van de badkamer steek dan het beletlichtje aan, dit is zichtbaar bovenaan de deur. Het lichtje schakel je uit na het verlaten van de badkamer.

## Bezoekuren



**De partner:** doorlopend.

Broertjes en/of zusjes zijn overdag welkom op de kraamafdeling.

Voor familie en vrienden gelden er wel bezoeken. De bezoeken zijn dagelijks van **14.00u tot 20.00u**.

Zijn er personen die contactverbod hebben, geef dit dan zeker door aan de vroedvrouw bij uw opname.

De afdeling is buiten de bezoeken afgesloten (van 20u - 14u).

Aanmelden kan aan de parlofoon.

## Richtlijnen voor patiënt en bezoekers

De verzorging van patiënten en de onderzoeken worden gewoonlijk uitgevoerd na het ontbijt en buiten de bezoeken. Toch kan het gebeuren dat een onderzoek of een behandeling tijdens de bezoeken plaatsvindt, waardoor de patiënt eventueel niet op de kamer is. Ook verzorging kan tijdens de bezoeken gebeuren. Wij vragen hiervoor begrip te hebben.

We willen dan ook vragen om de bezoeken te respecteren.

Wanneer kinderen mee op bezoek komen, tracht ze dan rustig bij u te houden zodat de rust van de andere patiënten niet verstoord wordt. De gang van de afdeling is geen speelplaats. Voor kinderen onder de 12 jaar is het verboden om zonder begeleiding gebruik te maken van de liften.

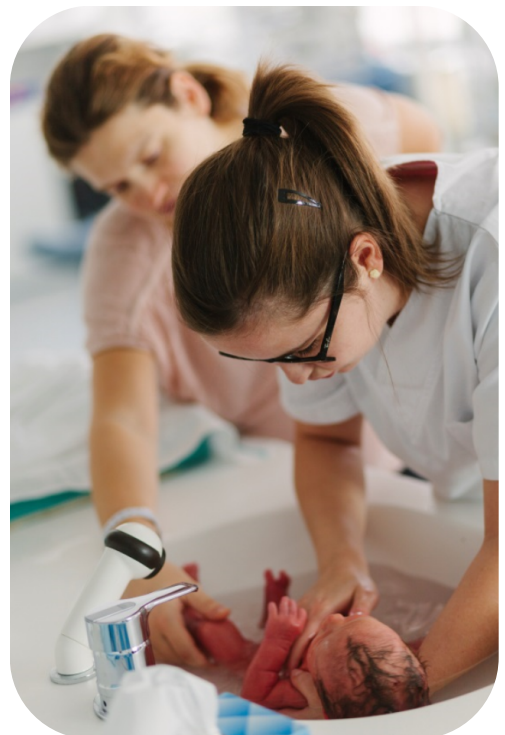
Bezoekers kunnen gebruik maken van de toiletten in de gang i.p.v. in de patiëntenkamer. Deze bevinden zich aan de beddenliften tegenover het verloskwartier.

Beperk de geluidsterkte van de radio en televisie om zo de medepatiënten de nodige rust te gunnen.

## Verblijfsduur

Het normale verblijf na een bevalling op de materniteit is 3 tot 4 dagen, bij een keizersnede 5 tot 6 dagen.

Indien u een kort ziekenhuis- of poliklinisch verblijf wenst, kan dit steeds in overleg met gynaecoloog en kinderarts.



# Dienst neonatologie

Soms heeft een pasgeborene extra zorgen en toezicht nodig.

De dienst neonatologie, geïntegreerd binnen de materniteit, is hiervoor bestemd.

Indien jullie baby op de neonatologie opgenomen wordt, krijgen jullie op dat moment de nodige informatie.



## Geboorteaangifte

Bij niet-gehuwde koppels kan de vader het kind al vroeg in de zwangerschap erkennen. Hiervoor dienen jullie samen naar het gemeente- of stadhuis te gaan van jullie woonplaats. Jullie hebben je identiteitskaart en een medisch attest met de vermoedelijke bevallingsdatum nodig.

Erkenning voor de geboorte is interessant, omdat de vader na de geboorte het kindje alleen kan aangeven.

Voor de aangifte van de geboorte op het stadhuis van Aalst krijgen jullie op de kraamafdeling een formulier. De aangifte moet gebeuren binnen de 15 kalenderdagen na de geboorte. Op de aangifte staat de uiterlijke datum vermeld alsook de openingsuren van de burgerlijke stand van de stad Aalst.

Nu een dubbele naamgeving in België mogelijk is, krijgen jullie extra een formulier die door beide ouders moet worden ingevuld en ondertekend. Waarbij jullie beiden aangeven akkoord te zijn met de naam die is gekozen.

Bij aangifte op het stadhuis door één van de ouders moet deze ook de identiteitskaart van de andere ouder meenemen, zodat de handtekening kan worden geverifieerd.

## Ontslag

Na overleg met de gynaecoloog en kinderarts kunnen jullie iedere dag van de week ontslagen worden, ook op zondag. Vergeet niet de verantwoordelijke vroedvrouw te verwittigen vooraleer jullie de afdeling verlaten, zodat de nodige administratie in orde kan worden gebracht.

Voor ontslag wordt een checklist overlopen met nuttige informatie en raadgevingen.

Jullie krijgen een informatiebrochure mee naar huis met richtlijnen over hoe jullie de baby veilig te slapen kunnen leggen (wiegendoodpreventie).

Is er behoefte aan extra ondersteuning thuis door een vroedvrouw, dan kan dit steeds geregeld worden. Via [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be) kunnen jullie makkelijk een zelfstandige vroedvrouw bij jullie in de buurt terugvinden.

Na een bevalling heb je recht op een aantal bezoeken van een vroedvrouw aan huis gedurende het eerste levensjaar van jullie kindje.

De mutualiteit komt tussen in de terugbetaling van deze consultaties. Hoeveel jullie dan nog moeten betalen hangt af of de gekozen vroedvrouw werkt volgens derdebetalersregeling en of er een kilometer vergoeding wordt aangerekend.

Het kan handig zijn om reeds vóór de geboorte een vroedvrouw te zoeken in jullie buurt. Info achteraan deze folder.

## Tips voor ons?

Heeft u ideeën die tot de verbetering van de behandeling en verzorging kunnen leiden, bespreek deze dan met de (hoofd)vroedvrouw van de afdeling. Voor eventuele klachten kan u ook bij haar terecht. Klachten kan u ook melden bij de ombudsdienst. Via de website van het OLV-ziekenhuis kan u de contactgegevens van de ombudsdienst terugvinden.





## ***Wat hebben jullie zeker nodig bij thuiskomst?***

### Voor jezelf:

#### Bij borstvoeding:

- borstcompressen: 1 doos krijgen jullie op de materniteit
- voedings-BH

Maandverband (geen tampons)

### Voor je baby:

#### Luiers

#### Bij flesvoeding:

- flessen en spenen
- water geschikt voor babyvoeding
- melkpoeder: op materniteit wordt jullie meegedeeld welk melkpoeder jullie baby krijgt. Deze is zelf aan te kopen bij een apotheek.



## Informatiebrochures

De **digitale versie** van deze en andere informatiebrochures van onze dienst vindt u op de website [www.olvz.be](http://www.olvz.be). Klik hiervoor op diensten en daarna op "Gynaecologie – Verloskunde – Materniteit". De brochures vindt u onder het luik "Patiëntinfo".



## Mynexuzhealth

Voor informatie om uw **mynexuzhealth** te activeren klik [hier](#). Mynexuzhealth is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten van alle nexuz-ziekenhuizen, waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier. Indien u bij de activatie problemen ondervindt kan u beroep doen op het PatiëntenServicePunt (PSP). Deze bevindt zich aan het onthaal.



# Contactgegevens

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst



## Hoe kan u ons contacteren?

- Materniteit: tel 053 72 42 35
- Verloskwartier: tel 053 72 42 92
- Secretariaat Gynaecologie (voor afspraken): tel 053 72 49 50
- Spoedopname: tel 053 72 42 48
- Secretariaat Kinderafdeling (voor afspraken): tel 053 72 41 55
- Sociale dienst: tel 053 72 48 95  
Bij problemen van financiële, sociale of praktische aard kan je steeds beroep doen op een sociaal verpleegkundige
- Pastorale dienst: tel 053 72 44 01  
De kapel is steeds geopend.  
Het doopsel kan niet meer in het ziekenhuis gebeuren.
- Kind en gezin: tel 078 15 01 00  
[www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)
- Zelfstandige vroedvrouwen: [www.vbov.be](http://www.vbov.be) of [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be)  
Voor verdere thuisbegeleiding kunnen jullie altijd voor informatie terecht bij de vroedvrouwen van de materniteit.

# Contactgegevens

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

[www.olvz.be](http://www.olvz.be)



Hebben jullie vragen voor, tijdens of na het verblijf in het ziekenhuis?

Aarzel dan niet om contact op te nemen met de vroedvrouwen.

We wensen jullie een vlotte bevalling en een aangenaam verblijf bij ons op de kraamafdeling!

### Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie 20/12/2019

Goedgekeurd door Stefanie De Baere

