

**Afdelings-  
brochure**

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

**Slaaplabo**



# Het onderzoek

Het **slaaponderzoek of polysomnografie** heeft tot doel uw slaapstructuur en uw ademhaling 's nachts te bestuderen. Hiermee trachten we uit te zoeken wat de reden is van bvb. uw vermoeidheid, slaperigheid overdag, slapeloosheid, snurken, stoppen met ademen of bewegen 's nachts. In dit kader gebeurt de slaapregistratie met video-opname.

Het **slaaponderzoek of polygrafie** met nCPAP of mondbeugel heeft tot doel de efficiëntie van de behandeling op uw slaapapneusyndroom te evalueren.

Tijdens deze studienacht worden door middel van elektroden en sensoren de volgende metingen uitgevoerd:

- De hersenactiviteit (EEG) om slaap en waak te onderscheiden (bij polysomnografie)
- De oogbewegingen (EOG) voor het registreren van de droomslaap (REM slaap) (bij polysomnografie)
- De spieractiviteit van de kin en de benen (EMG) (bij polysomnografie)
- De lichaamshouding
- De hartactiviteit (EKG)
- De luchtstroom thv de mond en de neus (ademhaling)
- De ademhalingsbewegingen van de borstkas en de buik
- Het zuurstofgehalte in het bloed
- Het snurken
- Er gebeurt ook videomonitoring (bij polysomnografie)

De elektroden en sensoren worden zodanig bevestigd dat u tijdens het slapen minimale hinder ondervindt. Het aanbrengen van de elektroden gebeurt met een wateroplosbare pasta en is volstrekt pijnloos.

## De voorbereiding

- Neem een bad/douche en was uw haar. Breng geen gel of haarlak aan. (Bij polysomnografie)
- Aan de mannen wordt gevraagd zich te scheren (mannen met een baard kunnen deze uiteraard laten staan). (Bij polysomnografie)
- Aan de vrouwen wordt gevraagd zich te ontschminken, geen nagellak te gebruiken en eventuele kunstnagels te verwijderen.

## Wat brengt u mee

- Identiteitskaart
- Eventueel papieren voor de hospitalisatieverzekering
- Slaapkledij
- Toiletgerief en shampoo
- Eventueel uw eigen hoofdkussen
- Iets om u 's avonds ontspannen bezig te houden: lectuur, laptop (er is wifi)...
- Eventuele thuismedicatie
- Indien u een CPAP toestel gebruikt, vergeet dan zeker niet uw toestel, masker en slang mee te brengen. Indien u een mondbeugel heeft, vergeet deze ook niet mee te brengen.



GÉÉN kostbaarheden



### WIFI 'OLVZWLWEB'

WIFI is gratis verkrijgbaar. Om toegang te hebben tot het netwerk als bezoeker moet U volgende code ingeven: fzNu+EsF

# De opname

Op het afgesproken uur meldt u zich aan bij de inschrijvingen in de inkomhal van het ziekenhuis. Na de inschrijving wordt u naar het slaapcentrum verwezen.

U krijgt een éénpersoonskamer met eigen badkamer en TV.

GSM gebruik op de kamer is buiten de slaapregistratie toegelaten. Tijdens de nacht moet elke connectie met internet uitgeschakeld worden.

Bij aankomst staat voor u een broodmaaltijd klaar.

In de loop van de avond worden de elektroden en sensoren aangebracht. Nadien heeft u nog rustig de tijd om aan de apparatuur te wennen tot bedtijd. Indien van toepassing slaapt u tijdens het onderzoek met uw CPAP toestel of mondbeugel. De duur van de slaapstudie moet minstens 8 uur zijn.

De laborant zal u dan definitief aankoppelen, de signalen controleren en de registratie starten.

's Nachts kan u op elk moment een beroep doen op de aanwezige verpleegkundige.

Omstreeks 8 uur worden de elektroden ontkoppeld. Aangezien de registratie apparatuur erg gevoelig en duur is, vragen we u de elektroden niet zelf te verwijderen.

Na het ontbijt kan u een douche nemen en omstreeks 8u30 kan u het ziekenhuis verlaten.

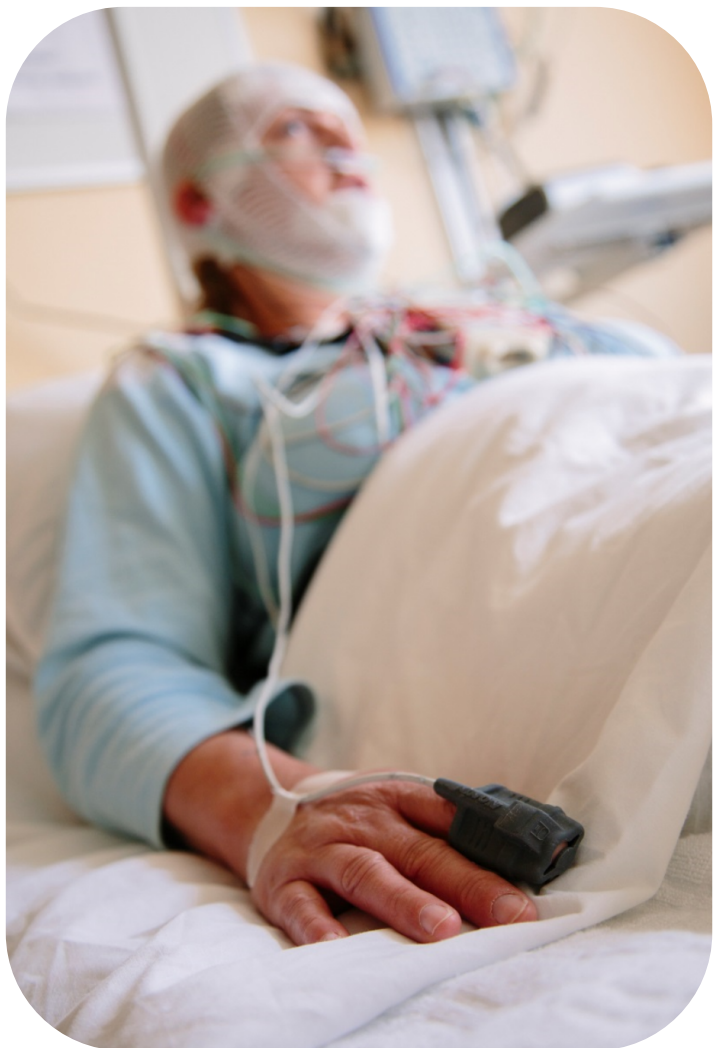
Voor het vertrek krijgt u nog een vragenlijst. Het is belangrijk deze zo goed mogelijk in te vullen. Deze informatie is essentieel voor de interpretatie van uw slaaponderzoek.

Na de verwerking en analyse van het onderzoek wordt u gecontacteerd om op de raadpleging het resultaat van de slaapstudie te bespreken.

Uw huisarts ontvangt hiervan eveneens een verslag. Het ziekenfonds komt tussen in kosten van het onderzoek.



Als u zich niet kan aanbieden op de afgesproken datum, gelieve ons zo snel mogelijk te verwittigen, uiterlijk 24 uur voor de geplande opname. Wanneer u de afspraak niet (tijdig) hebt geannuleerd zal u annulatiekosten aangerekend worden van 50 euro.



## Artsen



**Dr. Kaat Guldolf**



**Dr. Miriam  
Bouckaert**



Diensthoofd pneumo  
**Dr. Evert Munghen**



**Dr. Elke  
Hardeman**



**Dr. Berend-Jan  
Berendes**



**Dr. Pham Anh Hong  
Nguyen**

## Hoofdverpleegkundige



**Hendrik  
Sonck**

## Informatiebrochures

De **digitale versie** van deze en andere informatiebrochures van onze dienst vindt u op de website [www.olvz.be](http://www.olvz.be). Klik hiervoor op diensten en daarna op "Neurologie – Hersenen, ruggemerg, zenuwen". De brochures vindt u onder het luik "Patiëntinfo".



## Mynexuzhealth

Voor informatie om uw **mynexuzhealth** te activeren klik [hier](#). Mynexuzhealth is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten van alle nexuz-ziekenhuizen, waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier.



# Contactgegevens

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst



## Hoe kan u ons contacteren?

- *Tijdens de kantooruren:*
  - Secretariaat Neurologie: tel 053/72 45 19
  - Secretariaat Pneumologie: tel 053/72 42 89
- *In geval van allerlaatste wijziging na 17u of in het weekend:*
  - Het slaaplabo: tel 053/72 70 39
  - De verpleegeenheid neurologie: tel 053/72 43 31

### Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie 13/03/2021

Goedgekeurd door Hendrik Sonck

[www.olvz.be](http://www.olvz.be)