

Gebruik van een dosis-aerosol met voorkamer

Waarom deze brochure?



Omwille van een longaandoening moet u 22B of meerdere inhalatiemedicijnen gebruiken. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van een dosis-aerosol met voorkamer. U kunt hierin ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige of apotheker geeft u graag meer uitleg. Meer info kan u ook terugvinden in de bijsluiter van het product.

De brochure bevat de stap voor stap gebruiksaanwijzing en een verwijzing naar het instructiefilmpje als u over internet beschikt.



App My puff.

Als u over een smartphone of tablet beschikt, kan het handig zijn om deze app te downloaden via de App Store. Tik "my puff" in op de zoekbalk en download de app. Als u de app de eerste keer opent, selecteer dan uw taal en uw inhalator (hier: voorzetkamer).

Instructiefilmpje

Op de website van de Belgische Vereniging van Pneumologie-Verpleegkundigen (BVPV) vindt u handige instructiefilmpjes voor elke inhalator.

Open de link: <https://www.bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes/> en selecteer 'voorkamer'. Het filmpje toont je stap voor stap hoe de voorkamer correct gebruikt moet worden.

Eerste gebruik – wekelijkse reiniging



1. Haal de verschillende onderdelen van de voorzetkamer uit elkaar
2. Leg de onderdelen in een kom met water en een scheut afwasmiddel. Zorg ervoor dat de onderdelen volledig ondergedompeld zijn.
3. Reinig zo nodig het toestel.
4. Laat de ondergedompelde onderdelen weken gedurende 30 minuten.
5. Haal de onderdelen uit de kom. Schud de inhalatiekamer om overtollig zeepsop te verwijderen, vooral ter hoogte van de klep.
6. Laat de onderdelen drogen op een zuivere doek gedurende minstens 6 uur (dit doet u best 's avonds na de laatste inhalatie).
7. NIET afspoelen! NIET afdrogen met een doek! (*)
8. Plaats de droge onderdelen opnieuw in elkaar.

() Weetje - Deze mag niet afgespoeld worden of afgedroogd worden omdat de zeep die indroogt op die manier een filmlaag legt in de voorzetkamer. Waarom is dit belangrijk? Bij gebruik van de inhalator blijven de poederdeeltjes niet kleven in de voorzetkamer.*

Gebruikstechniek



1. Ga rechtop zitten.
 2. Neem het dopje van het mondstuk van de dosisaerosol.
 3. Schud de dosisaerosol krachtig gedurende enkele seconden.
 4. Sluit de dosisaerosol aan op de voorzetkamer.
 5. Neem het mondstuk van de voorzetkamer in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
 6. Buig het hoofd licht achterover.
 7. Adem rustig en volledig uit en stop met ademen.
 8. Verstuif één puf in de voorzetkamer.
 9. Adem nu pas langzaam en diep in (binnen de 10 seconden na het verstuiven van de puf).
 10. Hou de adem 5 à 10 seconden in. En adem dan rustig uit door de mond.
- OF
10. Adem 4 tot 5 maal rustig in en uit door de voorzetkamer.
 11. Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 3 tot en met 10.



12. Verwijder de dosisaerosol en plaats het dopje terug op het mondstuk van de inhalator.
13. Spoel de mond met water (niet inslikken).

Aanbevelingen

- Sommige voorzetkamers moeten ook bij het eerste gebruik ondergedompeld worden in een zeepoplossing. Hierdoor wordt de binnenzijde van de voorzetkamer elektrostatisch vrij (kijk op de bijsluiters of dit nodig is voor uw type voorzetkamer).
- Reinig de voorzetkamer wekelijks zoals aangegeven op pagina 2.

Inhalatieschema

inhalator	dosering	frequentie	8 u	12 u	16 u	20 u	kortademigheid

Contactgegevens Dienst Pneumologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst
Tel: 053 72 42 89 - Fax: 053 72 41 50
Pneumologie.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse
Tel: 02 300 63 36 - Fax: 02 300 63 35
Pneumologie.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2, 9400 Ninove
Tel: 054 31 20 27 - Fax: 054 31 20 64
Pneumologie.Ninove@olvz-aalst.be

In geval van nood buiten de kantooruren kan u contact opnemen met de telefooncentrale van het ziekenhuis

- Aalst: 053-72.41.11
- Asse: 02-300.61.11

en dan vraagt u naar de dienstdoende longarts.

Contactgegevens Verpleegeenheid Pneumologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst
Tel. 053 72 43 92
Ve.Pneumo-Endo.Aalst@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie augustus 2019
Goedgekeurd door dokter Evert
Munghen

*Deze brochure kwam tot stand door samenwerking met de Belgische Vereniging voor de Pneumologie-
verpleegkundigen (BVPV)*