



Vloeistoffen indikken bij slikproblemen

Dienst
logopedie
053/72.48.73

Probleem

u of uw familielid heeft **slikproblemen** waarbij indikken van vloeistoffen nodig is om verslikken te voorkomen

Wat



dit indikkingsmiddel moet bij **elke drank** gebruikt worden (koffie, frisdranken, soep, alcoholische dranken, ...)

Hoe

	Licht vloeibaar (IDDSI 1)	Matig vloeibaar (IDDSI 2)	Dikvloeibaar (IDDSI 3)	Zeervloeibaar (IDDSI 4)
Aantal schepjes per 200 ml	1	2	3 – 4	6

Opmerking

de dikte wordt regelmatig hertest en kan worden aangepast

Stap voor stap



1

schep het poeder in een droog glas



2

giet 200 ml in het glas



3

meng 30 seconden met een vork of lepel



4

laat gedurende 3 minuten rusten

Tips indikken

- zorg dat de **schepjes afgestreken** zijn
- bij **koolzuurhoudende dranken** roert u best eerst zodat het gas uit de drank is alvorens u het poeder toevoegt
- een **bruistablet**, zoals Dafalgan, lost u best eerst op in water, alvorens u het poeder toevoegt
- **melkdranken** dikken moeilijker in, laat gedurende 15 minuten rusten
- opgelet met **verschillende soorten bekers!** De thermosana en de kartonnen koffiebeker best volledig vullen om het gewenste indikkingsniveau te bereiken. De stenen koffietas niet volledig vullen.