

Samenstelling van de therapie

GEMOX is een combinatie-chemotherapie behandeling die bestaat uit 2 celdodende geneesmiddelen (Gemcitabine en Oxaliplatin) die via een infuus worden toegediend en pillen met dexamethasone. Dexamethasone is een corticosteroid dat het effect van de behandeling versterkt en de neveneffecten (o.a. misselijkheid) vermindert.

GEMOX wordt gebruikt voor de behandeling van bepaalde vormen van lymfeklierkanker (lymfoom).

Verloop van de therapie

Het schema wordt toegediend in cycli. Eén cyclus duurt 14 dagen en de behandeling wordt op de eerste dag van elke cyclus toegediend (zie onderstaand schema).

Vooraleer U een cyclus wordt toegediend, wordt uw bloedbeeld steeds uitgebreid gecontroleerd.

Product	Week 1, dag:					Week 2, dag:
	1	2	3	4	5-7	8-14
Gemcitabine						
Oxaliplatine						
Dexamethasone						

De therapie wordt meestal toegediend langs een ader in de arm. Indien U heel fijne aders heeft, kan uw behandelend hematoloog U voorstellen dat de behandeling via een centraal veneuze katheter wordt toegediend. Dit is een buisje dat geplaatst wordt in een grote ader onder het sleutelbeen. Klik [hier](#) voor de infobrochure centraal veneuze katheter.

Na de behandeling zal U ondersteunende medicijnen meekrijgen. Deze omvatten o.a. een maagbeschermer, medicijnen tegen misselijkheid en braken, dexamethasone etc. Het is belangrijk dat U deze correct inneemt volgens de medicatiefiche die U bij ontslag zal meekrijgen.

Bij ontslag zal U een voorgevulde spuit meekrijgen met een geneesmiddel om het herstel van de witte bloedcellen te bevorderen. Dit geneesmiddel dient U in de koelkast (4 °C) te bewaren. De inspuiting dient door een thuisverpleegkundige onderhuids toegediend te worden op het aangeduide tijdstip (meestal de dag na de chemotherapie).

Plaats van de toediening

De behandeling wordt toegediend op de hospitalisatie afdeling hematologie (T6) of op het oncologisch dagziekenhuis (C6). Bij de eerste toediening wordt U voor één dag en nacht gehospitaliseerd. Nadien is dit niet meer nodig.

U moet zich telkens eerst laten inschrijven aan het onthaal (X-2). Nadien mag u zich aanmelden bij de verpleegpost van de afdeling T6 of C6.

Klik [hier](#) voor de infobrochure van C6.

Klik [hier](#) voor de infobrochure van T6.

Nevenwerkingen van de therapie

Voor meer detailinformatie kunt u bij bepaalde nevenwerkingen doorklikken op 'klik [hier](#)'. Voor de algemene infobrochure klik [hier](#).

Klik [hier](#) voor de infobrochure omgaan met cytostatica in de thuissituatie.

Frequent

- Tekort aan witte bloedcellen, klik [hier](#)
- Tekort aan rode bloedcellen, klik [hier](#)
- Vermoeidheid, klik [hier](#)
- Misselijkheid en braken, klik [hier](#)
- Opstapelen van vocht
- Vermindering of verlies aan smaak, klik [hier](#)
- Spier- en gewrichtspijn
- Slijmvliesontstekingen, klik [hier](#)

Zeldzaam

- Haarverlies (meestal mild), klik [hier](#)
- Tekort aan bloedplaatjes, klik [hier](#)
- Tintelingen in handen en voeten, klik [hier](#)
- Allergische reacties (huiduitslag, jeuk, rillingen, roodheid), klik [hier](#)
- Longproblemen

Specifieke richtlijnen

GEMOX behandeling kan gepaard gaan met tintelingen en verkramping in de keel of kaak. Dit wordt typisch uitgelokt na blootstelling aan de koude. Deze bijwerking treedt op kort na chemotherapie (meestal binnen de 48 uur) en is meestal van korte duur en niet gevaarlijk. Het kan wel als zeer onaangenaam worden ervaren. Indien dit optreedt houdt U best uw handen voor uw mond en adem de warme lucht terug in; dit zal de symptomen verlichten. Gezien koude de symptomen verergert, is het aangeraden de eerste 2 dagen na chemotherapie blootstelling aan koude (e.g. koude lucht, koude dranken en spijzen) te vermijden.

Tijdens de inloop van de behandeling dient U alert te zijn op pijn of zwelling ter hoogte van de insteekplaats. Indien dit zich voordoet, verwittig dan onmiddellijk de verpleegkundige voor controle van het infuus.

Indien U koorts ontwikkelt (dit is temperatuur oraal gemeten boven 38,5 °C) of aanhoudende nevenwerkingen dient U contact op te nemen met uw behandelend hematoloog. Dit kan tijdens de kantooruren door rechtstreeks te bellen naar uw arts. Tijdens de nacht of het weekend dient U te bellen naar de hospitalisatie afdeling hematologie (T6).

Contactgegevens Dienst Hematologie

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 46 59

hematologie@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 22/02/2019

Goedgekeurd door dokter Karel Fostier