

**Afdelings-
brochure**

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

Kraamafdeling Asse

WELKOM OP ONZE AFDELING
MOEDER & KIND



Inhoud

- **Vorbereiding tijdens de zwangerschap**
 - Consultatie vroedvrouwen
 - Prenatale kinesitherapie
 - Wat brengt u best mee naar de kraamafdeling
- **Opname en verblijf**
 - Inschrijving en kamerkeuze
 - Dagindeling
 - Bezoekuren
 - Parking
- **Begeleiding en ondersteuning**
 - Medische en verpleegkundige zorg
 - Kinesitherapie
 - Kind en Gezin
 - Onderhoud
 - Andere diensten
- **Dienst neonatologie**
- **Geboorteaangifte**
- **Hoe ziet een kamer op materniteit er uit?**
- **Voorzieningen binnen het ziekenhuis**
- **Ontslag**
- **Nuttige telefoonnummers**

Welkom op onze materniteit

Beste toekomstige ouders,

Proficiat! U bent zwanger en straks komt u bij ons voor uw bevalling. Uiteraard wenst u de komst van uw kindje(s) zo goed mogelijk voor te bereiden. Wij helpen u graag en hebben deze onthaal-brochure samengesteld om u vertrouwd te maken met onze afdeling.

Artsen en personeel van de kraamafdeling.



Wenst u nog meer informatie, aarzel dan niet en vraag bijkomende inlichtingen aan uw arts, de hoofdvroedvrouw of aan onze medewerkers.

Vorbereiding tijdens de zwangerschap

Consultatie vroedvrouwen

Tijdens uw zwangerschap krijgt u de kans om op consultatie te gaan bij de vroedvrouw.

Er worden drie consultatiemomenten voorzien tijdens de zwangerschap.

Heeft u behoefte aan meer uitleg dan vindt u meer informatie op de flyer.



Inschrijven gebeurt via het secretariaat gynaecologie - verloskunde op het nummer 02 300 62 96.

Prenatale kinesitherapie

De prenatale lessenreeks bestaat uit 4 lessen en vindt plaats op donderdag om 20u00. U start best als u 30-32 weken zwanger bent.

Een folder kan u bekomen op het secretariaat van gynaecologie. Indien u op prenatale consultatie gaat bij de vroedvrouw dan krijgt u deze folder op de tweede consultatie.

Wat brengt u mee naar de kraamafdeling?

OPGELET!

Breng geen waardevolle voorwerpen of grote sommen geld mee.

▪ Voor uzelf:

- Bloedgroepkaart
- Identiteitskaart
- Andere medische documenten
- Toiletgerief
- Nachtkleding – kamerjas – pantoffels
- Voldoende ondergoed
- Ruime, goedzittende beha's (borstvoedings beha's)
- Handdoeken en washandjes
- Comfortkussen/Bananenkussen (indien u dit wenst)
- Lectuur
- Maandverband en borstcompressen zijn ter beschikking op de afdeling

▪ Voor uw kindje:

- Handdoeken – washandjes
- Voldoende kledij
- Kousjes
- Mutsje
- Handschoentjes
- Fleece dekentje
- Tijdens het verblijf op de kraamafdeling zijn luiers, slabbetjes en verzorgingsproducten voorzien.
(de verzorgingsproducten, alsook de vochtige doekjes worden u aangerekend.)
(als u voor borstvoeding kiest, zal u een tube Lansinoh aangerekend worden.)

Opname en verblijf

Inschrijving en kamerkeuze

Wanneer u naar het ziekenhuis komt om te bevallen, kunt u zich via de hoofdingang naar de materniteit begeven (op de 2e verdieping). Hier kunt u zich aanmelden aan de verpleegpost van de kraamafdeling. Kondigt de bevalling zich 's nachts aan, dan kunt u via de ingang van spoedgevallen naar de materniteit gaan.

Nadat de vroedvrouw en/of gynaecoloog u onderzocht heeft en beslist heeft dat u dient te blijven, moet u zich inschrijven aan het onthaal van het ziekenhuis. De vroedvrouw geeft u de nodige informatie mee om de inschrijving zo vlot mogelijk te laten verlopen. Na inschrijving wordt u een zorgbandje met uw identificatiegegevens omgedaan. Dit dient u gedurende de tijd van uw verblijf te dragen.



Tijdens uw verblijf zullen wij meermaals uw naam en geboortedatum vragen en het zorgbandje controleren, om u correct te identificeren.

Daar er op de kraamafdeling op voorhand geen planning van kamerbezetting kan opgemaakt worden, is het niet nodig om op voorhand een kamer te bespreken.

Wanneer u bent bevallen, zal er in de mate van het mogelijke rekening gehouden worden met uw kamerkeuze.

Dagindeling

Voor de moeder

- 8u00: ontbijt
- Tussen 7u30 en 11u00: ochtendverzorging
- 12u: middagmaal
- Tussen 13u30 en 14u30: namiddagverzorging
- 17.00u: avondmaal
- Vanaf 19u00: avondverzorging

De gynaecoloog, kinesist en kinderarts kunt u verwachten in de loop van de voormiddag.

Normaal gezien verblijft u na een bevalling een drietal dagen op de materniteit. Bij een keizersnede zijn dit een vijftal dagen.

Indien u een kort ziekenhuisverblijf of polyklinisch verblijf wenst is dit steeds in samenspraak met uw gynaecoloog en pediater.

Het is een voorwaarde om een zelfstandige vroedvrouw en eventueel kraamhulp te regelen indien u minder dan 72u in het ziekenhuis verblijft.

Voor de baby

Na de geboorte krijgt uw baby een zorgbandje met zijn/haar identificatiegegevens omgedaan.

Hij/zij blijft dit dragen tot na het ontslag. Indien het bandje om welke reden ook zou ontbreken, dient u ons dit onmiddellijk te melden.

- Vanaf 09.00u: babyverzorging.

Luiers worden volgens noodzaak gewisseld, meestal gelijktijdig met de voeding.

Er zijn geen vaste voedingsmomenten, zowel voor borst- als flesvoeding. De voeding verloopt op vraag en aanbod.

Indien u kiest voor flesvoeding bieden wij uw baby kant en klare vloeibare startvoeding aan, al dan niet hypo-allergeen in functie van de noodzaak.

De voedingen worden op kamertemperatuur gegeven (uit veiligheidsoverweging warmen we geen babyvoeding meer op in de microgolf).



Bezoekuren



Partner en kinderen zijn altijd welkom

Andere bezoekers :

- **Tussen 16.00u tot 19.00u.**
- **Max 2 personen/bezoekmoment**

Het bezoek wordt verzocht zich aan de bezoeken te houden.

Parking

De straten rond het ziekenhuis zijn voorzien van een betalend parkeersysteem. Er is ook de mogelijkheid om gratis te parkeren op parking 'Boekfos' of parking 'Gildenhof'.

Begeleiding en ondersteuning

Medische en verpleegkundige zorg

De medische controle wordt in de eerste plaats door uw gynaecoloog uitgevoerd.

Wenst u een epidurale verdoving (ruggenprik), dan zal u worden geholpen door de anesthesist.

- Pijnstilling bij bevalling:

Indien er met klassieke middelen (warm bad, relaxatieoefeningen, ondersteuning...) onvoldoende pijnstilling is tijdens de arbeid, kan 7d/7 en 24u/24 op zowel campus Aalst als Asse beroep gedaan worden op artsen van de dienst anesthesie-intensieve zorgen. Zij volgen de 'Belgian Guidelines for safe regional anesthesia and obstetric anesthesia and analgesia', gepubliceerd in 2013 en opgesteld door een consortium van vertegenwoordigers van de verschillende wetenschappelijke en beroepsverenigingen anesthesie uit België.

In de meeste gevallen gebeurt dan de pijnstilling via een ruggenprik waarbij een epidurale katheter wordt geplaatst. Langs deze katheter wordt een combinatie van pijnstillers (lokale anesthetica en morfineachtige producten) toegediend die de pijngeleiding en pijngewaarwording gaan verminderen. De toediening van deze medicatie gebeurt via een pijnpomp (PCA-pomp, 'Patient Controlled Analgesia').

Door middel van een drukknop kan u deze pomp aangeven wanneer u extra pijnstilling wenst. Op basis van de programmatie (ingesteld door de anesthesist) zal de pomp u al dan niet extra medicatie toedienen op uw vraag.

De toegediende medicatie zorgt voor een aanvaardbare pijnstilling met beperkte neveneffecten (bijv. slapende benen, bloeddrukdaling, jeuk, misselijkheid, rillingen...). Met de gebruikte techniek van epidurale verdoving wordt gestreefd naar een meer comfortabele bevalling met beduidend minder pijn (en met zo min mogelijk ongemakken) en niet naar een 'pijnloze' bevalling.

De epidurale verdoving heeft een inwerkingsduur van maximaal 30 minuten na plaatsing. U wordt gevraagd na het plaatsen van de epidurale verdoving in bed te blijven. De opvolging gebeurt door de vroedvrouw, die op regelmatige tijdstippen het pijnstillend effect zal evalueren, alsook andere parameters (bloeddruk, hartritme, neveneffecten...).

Sommige aanstaande moeders komen niet in aanmerking voor epidurale verdoving omwille van bijvoorbeeld stollingsproblemen, bestaande rugproblemen of allergie. Bespreek dit tijdig met uw gynaecoloog! U kan ook steeds zelf een persoonlijke afspraak maken met een anesthesist om het pijnbeleid tijdens de bevalling te bespreken gedurende de zwangerschap. Dit wordt ten zeerste aangeraden bij angstige patiënten, of indien er nog onduidelijkheden zijn na een gesprek met een vroedvrouw of uw gynaecoloog. De afspraak met een anesthesist gebeurt via de consultatie 'preoperatieve zorgen' (telefoon 053/724050).

De voornaamste complicaties van een epidurale zijn lokale infectie en kortdurende (enkele dagen) pijn ter hoogte van de insteekplaats. Zeer zelden (1%) treedt hoofdpijn op ten gevolge van een lek van ruggenmergvocht na de punctie. In dit laatste geval wordt soms overwogen opnieuw een epidurale punctie te doen waarbij door middel van injectie van eigen bloed gepoogd wordt deze lekkage te stoppen.

Tot slot verwijzen we u graag naar een informatieve film van de BARA (Belgian Association for Regional Anesthesia) over het hoe, het waarom, de plaatsing, de veiligheid en eventuele complicaties van de epidurale verdoving tijdens de bevalling.

- Pijnstilling bij keizersnede:

Naar analogie met het pijnbeleid tijdens de bevalling is de dienst anesthesie 7d/7 en 24u/24 bereikbaar op de campussen Aalst en Asse voor geplande en dringende keizersnede.

Normaal gebeurt de keizersnede onder plaatselijke verdoving tenzij de hoogdringendheid van de ingreep ('kind in nood') een algemene anesthesie vereist. De plaatselijke verdoving behelst een ruggenprik, die in grote lijnen te vergelijken is met de epidurale pijnstilling zoals ze wordt toegediend tijdens een normale bevalling (zie hoger). Ook bij de aanstaande moeder, die al een epidurale katheter in de rug heeft vanop het verloskwartier, en bij wie besloten wordt over te gaan tot een keizersnede, gebeurt de verdoving voor de operatie via de reeds geplaatste epidurale katheter, tenzij hoogdringendheid.

Indien de keizersnede onder plaatselijke verdoving gebeurt, wordt de partner bij de operatie toegelaten op aangeven van het chirurgisch team. Zodoende heeft de partner de mogelijkheid aanwezig te zijn bij de geboorte van de baby. De partner vergezelt na de geboorte de baby met de vroedvrouw en kinderarts naar de afdeling. In de kamer wacht de papa samen met de baby op de mama (papa kan ev. kangeroeën). De moeder blijft na de ingreep in de ontwaakzaal tot nader order van de anesthesist die zal beslissen wanneer de moeder naar de materniteit mag, waar moeder en kind opnieuw herenigd worden.

De mogelijke neveneffecten en complicaties van een epidurale verdoving bij keizersnede zijn identiek aan deze van een epidurale verdoving voor de bevalling (zie hoger).

Vroedvrouwen en gynaecologen werken nauw samen met elkaar en overleg is hier een evidente zaak. Van het moment van opname tot het ontslag zal er een heel team van vroedvrouwen en zorgkundigen zich over u ontfermen. Zij zullen u tijdens uw verblijf helpen en adviseren bij eventuele praktische en psychologische problemen.

Kinesiste

Na de bevalling komt een kinesiste bij u langs voor postnatale oefeningen.

Kind en Gezin

De regioverpleegkundige van Kind en Gezin wil graag met elk nieuw gezin kennismaken en hun werking toelichten. Zij krijgen van de vroedvrouwen de identificatiegegevens van u en uw kindje en een aantal gegevens over de geboorte. De regioverpleegkundige van het consultatiebureau uit jouw buurt zal telefonisch contact opnemen om bij jou thuis langs te komen.

Indien uw arts of vroedvrouw van oordeel is dat ook andere medische of sociale gegevens belangrijk zijn om uw kindje goed te kunnen opvolgen kunnen deze gegevens, na overleg met u, ook aan Kind en Gezin worden doorgegeven.

Indien u geen gebruik wenst te maken van de dienstverlening van Kind en Gezin, kan u dat melden aan de verpleegkundige van Kind en Gezin.

Onderhoud

Het onderhoudspersoneel staat in voor de orde en netheid op de afdeling.

Andere diensten

De sociale dienst wil u en uw familie helpen bij persoonlijke en familiale problemen van financiële, sociale of praktische aard.

Indien u specifieke voedingsbehoeften heeft, dan wordt dit gemeld aan de diëtist van het ziekenhuis, die uw maaltijd zal aanpassen aan uw individuele noden.

Dienst neonatologie

Medische en verpleegkundige zorg

Soms heeft een pasgeborene extra zorg en toezicht nodig. De dienst neonatologie bevindt zich ook op de tweede verdieping. Indien uw baby op neonatologie opgenomen wordt, krijgt u op dat moment de nodige informatie en de infobrochure van de neonatale afdeling.



Geboorteaangifte

Na de geboorte van uw baby krijgt u op de materniteit een formulier voor de geboorteaangifte op het gemeentehuis. De aangifte moet gebeuren in de gemeente waar u bevallen bent, in dit geval altijd in Asse en dit binnen de 15 dagen na de bevalling. Om uw baby aan te geven op de gemeente dient u een afspraak te maken via www.asse.be of via Tel 02/454.19.19.

Hoe ziet een kamer op materniteit er uit?

Alle kamers beschikken over een badkamer met toilet, lavabo en douche. We raden u aan om gebruik te maken van het bezetlicht wanneer u in de badkamer bent.

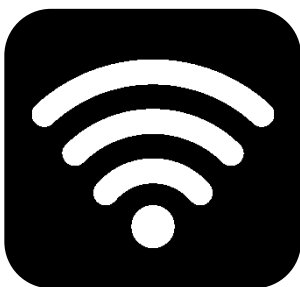
Alle kamers zijn uitgerust met een babybad, televisie, draadloze internetverbinding, frigo en een kluis. Wij vragen u om gebruik te maken van de kluis, om waardevolle zaken op te bergen, zeker als u de kamer verlaat om uw baby te vergezellen naar een onderzoek, of indien u uw baby bezoekt op neonatale. Er is ook steeds een telefoontoestel aanwezig op de kamer. Hiervoor heeft u wel een code nodig. Die code kunt u tijdens de werkuren aan de opnamedienst verkrijgen.

Op de éénpersoonkamers heeft de partner de mogelijkheid te overnachten (een opklapbed is aanwezig in de kamer).

Aan jullie partner vragen we om 's nachts nachtkledij te dragen en ten laatste tegen 07.30u het logeerbed terug te plaatsen, het linnen in de kast boven het bed te leggen en de nachtkledij te ruilen voor stadskledij.

Rookverbod

In het gehele gebouw, dus ook op de kamers van onze afdeling en in de toiletten.



WIFI 'OLVZWLWEB'

WIFI is gratis verkrijgbaar. Om toegang te hebben tot het netwerk als bezoeker moet U volgende code ingeven: fzNu+EsF

Voorzieningen binnen het ziekenhuis

De cafetaria



Openingsuren cafetaria (gelijkvloers):

weekdagen: open van 08u30 tot 16u45

weekend- en feestdagen: van 11u45 tot 16u45



Koffie en thee zijn steeds te verkrijgen (de koffieautomaat staat in het lokaal voor het verloskwartier).

Snacks en frisdranken zijn te verkrijgen aan de automaten (thv het onthaal en de cafetaria).

Ontslag

Het moment dat u de materniteit mag verlaten is aangebroken. Het juiste tijdstip van ontslag en afspraken in verband met verdere controles bespreekt u met uw gynaecoloog en kinderarts tijdens de doktersronde.

U krijgt een document met raadgevingen mee, een informatiefolder over wiegendood alsook de ontslaggegevens van uw baby.

Indien u behoefte heeft aan extra ondersteuning thuis, kunnen wij u verwijzen naar passende hulpverlening. U kunt hiervoor op meerdere diensten beroep doen zoals kraamzorg en zelfstandige vroedvrouwen. Voor verdere informatie kan u steeds terecht bij de vroedvrouwen van de materniteit.

De gynaecologen



**Dr. Annemie De
Hondt**



**Dr. Kristine
Gabriëls**



**Dr. Mina
Leyder**



**Dr. Cecile
Schockaert**



**Dr. Stéphanie
Pareyn**



**Dr. Karin
Stukkens**



**Dr. Hilde
Verlaenen**

De kinderartsen



**Dr. Stephanie
Verheyden**



**Dr. Rieke
Wolles**



**Dr. Samantha
Jeen**

Hoofdverpleegkundige



**Hoofdverpleegkundige
Katrien Van der Burght**

Verloopt alles naar wens?

Indien niet alles loopt zoals u het wenst, kan u zich steeds wenden tot de hoofdvroedvrouw. Op die manier kan er onmiddellijk gereageerd worden op uw opmerking en hoeft u niet ontevreden naar huis te gaan.



Hebt u nog vragen na het lezen van deze brochure? Wenst u meer informatie? Aarzel dan niet om de hoofdvroedvrouw te contacteren. Zij zal u graag meer inlichtingen verschaffen.



Informatiebrochures

De **digitale versie** van deze en andere informatiebrochures van onze dienst vindt u op de website www.olvz.be. Klik hiervoor op diensten en daarna op "Gynaecologie – Verloskunde – Materniteit". De brochures vindt u onder het luik "Patiëntinfo".



Mynexuzhealth

Voor informatie om uw **mynexuzhealth** te activeren klik [hier](#). Mynexuzhealth is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten van alle nexuz-ziekenhuizen, waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier. Indien u bij de activatie problemen ondervindt kan u beroep doen op het PatiëntenServicePunt (PSP). Deze bevindt zich aan het onthaal.



 nexuzhealth

Contactgegevens

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse



Hoe kan u ons contacteren?

- Secretariaat gynaecologie en verloskunde (voor het maken van afspraken): tel 02/300 62 96
- Verloskwartier: tel 02/300 60 99
- Materniteit (voor dringende vragen en problemen): tel 02/300 62 99
Hoofdvroedvrouw (Katrien Van der Burght): tel 02/300 60 98
- Spoedopname: tel 02/300 62 76
- Sociale dienst (indien nodig kan u steeds beroep doen op een sociaal verpleegkundige).
- Kinderafdeling: tel 02/300 63 01

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 17/12/2019

Goedgekeurd door Katrien Van der Burght

www.olvz.be