

Endocrinologie-
Diabetologie

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT
Flash Glucose Monitoring



Wat is het?

Het FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring systeem bestaat uit een sensor en een scantoestel. De sensor heeft de grootte van een 2-euromunt en is ongeveer 5mm dik. Hij is gemakkelijk zelf aan te brengen op de achterzijde van de bovenarm. De sensor meet continu de glucose in het onderhuids weefsel. Met het scantoestel kan je op elk moment de sensor scannen waardoor de recentste glucosewaarde op het scherm verschijnt. Je ziet daarbij ook een grafiek van de glucosewaarde van de afgelopen 8 uur én een trendpijl die aangeeft of je glucosewaarde stabiel is, aan het dalen of aan het stijgen is. Het scannen gebeurt door het toestelletje op een korte afstand te houden van de sensor, dit kan zelfs door de kleding heen met een dikte tot 4mm. Het scannen van de glucosewaarde wordt ook wel 'flashen' genoemd, vandaar de naam flash glucose monitoring. Het scantoestel heeft een poortje voor strips. Het kan dus ook worden gebruikt als een klassieke glucosemeter.



Dankzij deze slimme meettechnologie waarbij je ook een glucosetrend ziet en de glucosegeschiedenis van de afgelopen 8 uur, krijg je extra inzicht in je glucoseregeling. Het systeem moet niet gecalibreerd worden met een meting op een vingerprik : dit wil zeggen dat het aantal vingerprikjes drastisch kan worden verminderd.

Waarom kan flashen zo zinvol zijn?

De FreeStyle Libre verduidelijkt de invloed van voedsel, activiteiten en insuline op de glucosespiegel en maakt het u gemakkelijker om al dan niet actie te ondernemen. De frequente metingen, en het makkelijker zien van trends maken het mogelijk om de HbA1c te verlagen en/of het aantal hypoglycemieën te verminderen.

Flashen zal toelaten om veel vaker te meten dan met vingerprik. Meerdere studies bij type 1 diabetes tonen aan dat frequenter meten kan leiden tot betere diabetesregeling, dus een lagere HbA1c, en een vermindering van het aantal hypo's. In tegenstelling tot bij een vingerprikmeting krijg je ook informatie over de vorige uren. Je zal dus makkelijker het effect van voeding en fysieke activiteit zien, je zal beter kunnen beoordelen wat er tijdens de slaap gebeurt. Daarnaast verloopt flashen vlotter dan prikken, en kan je discreter meten. Ook dat een gezinslid tijdens je slaap eens scannen of alles nog veilig is kan een meerwaarde zijn.

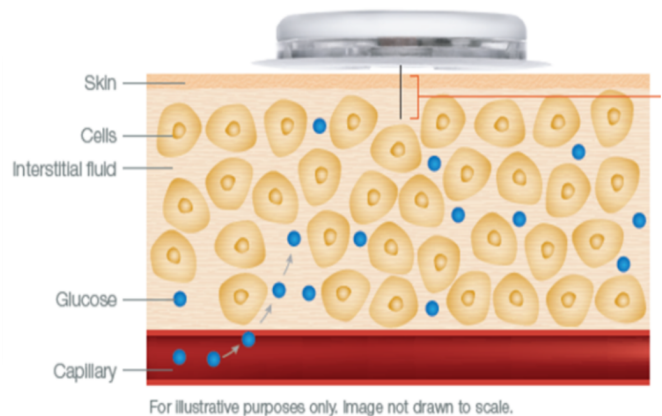
Niet voor iedereen

Flashen is niet voor iedereen geschikt. Het is zeker niet nodig om deze dure technologie te gebruiken als je met pilletjes of met een eenvoudig insulineschema een goede glycemieregeling bereikt. Het is vooral nuttig als je frequente zelfcontrole nodig hebt, dus vooral bij type 1 diabetes en bij zeer gevorderde intensief behandelde type 2 diabetes. Als je in paniek slaat bij het zien van schommelende resultaten of hier erg ongelukkig over wordt, ben je wellicht geen goede kandidaat. Als je allergisch reageert op de klever kan het ook moeilijk worden. Gelukkig treedt dit niet frequent op en vindt men hier meestal een oplossing voor. Het sensortje mag enkel in de bovenarm geplaatst worden omdat metingen op andere plaatsen onvoldoende betrouwbaar zijn.

Als je in de zomer korte mouwen draagt en niet wil dat men merkt dat je een sensor draagt, zal je even terug naar vingerprikken moeten gaan. Besef ook dat flash monitoring geen ingebouwde alarmen heeft. De meter zal je dus niet automatisch verwittigen als je een hypo doet of als je glucosewaarde de lucht inschiet. Personen die hun hypo's absoluut niet voelen zijn dus beter gediend met continue glucose monitoring met alarmen (in combinatie met een insulinepomp).

Hoe werkt het en waarop te letten?

De FreeStyle Libre sensor heeft een steriel, dun en flexibel uiteinde (van 6mm) dat direct onder de huid wordt ingebracht om continu glucose in het onderhuids weefsel (interstitiële vocht of vocht tussen de lichaamscellen) te meten. De sensor slaat deze metingen om de 15 minuten op. Hij beschikt over een geheugen van maximaal 8u. Om geen verlies van gegevens te hebben, moet hij dus minstens eenmaal in de 8 uur gescand worden door het FreeStyle Libre scantoestel.



Onderhuids geplaatste sensor (gecoat met enzyme glucoseoxidase) meet glucose tussen de lichaamscellen en slaat deze gegevens tot max. 8 u op in de sensor. Wanneer de sensor gescand wordt worden de glucosegegevens in de scanner omgezet tot een grafiek (van de afgelopen 8u) en wordt de meest recente (1 minuut) glucosewaarde weergegeven.

De eerste uren is de meting wat minder betrouwbaar omdat het onderhuids weefsel wat verstoord is door de plaatsing van de sensor. Nadien is de betrouwbaarheid van de meting doorgaans even goed als van een klassieke glucosemeter. Maar een belangrijk verschil is dat de meting onderhuids gebeurt. Dit reageert wat trager dan bloed. Wanneer de bloedsuiker snel verandert kan de onderhuidse meting 10 tot 15 minuten achter lopen. Doorgaans geeft dit geen groot probleem, omdat men door de continue meting de richting van de verandering ziet en zo kan voorspellen waar het glucosegehalte naartoe gaat. Bij hypoglycemie moet men echter wel erg voorzichtig zijn. De sensorwaarde kan dan nog hoger liggen en de hypo nog niet tonen, terwijl die met een vingerprik wel al kan vastgesteld worden.

Wanneer nog een vingerprikmeting?

We raden aan om in de volgende omstandigheden je suiker te controleren met de klassieke vingerprik. Je kan het scantoestel gebruiken als een klassieke glucosemeter met de bijhorende strips.

- Wanneer je een hypoglycemie voelt aankomen. Je zal de hypoglycemie sneller zien op een vingerprik dan met flashen.
- Wanneer je wil weten of een hypoglycemie na het innemen van extra koolhydraten over is. Je zal dit opnieuw sneller zien op een vingerprik dan met flashen. Als je alleen op de flashmeting af gaat riskeer je te veel te eten om de hypoglycemie te corrigeren.
- Op momenten van snelle verandering van de glucosespiegel, zoals bijvoorbeeld tijdens een fysieke inspanning, zal door de latentietijd de sensormeting wat achterlopen op de bloedmeting. Bij twijfel voer je dan best een controle uit op een vingerprik.
- Als je symptomen niet overeenstemmen met de meting die verschijnt op je scanner. Symptomen die het gevolg kunnen zijn van lage of hoge bloedglucosewaarden mogen niet worden genegeerd!

- De eerste 12 uren is de sensormeting minder betrouwbaar en controleer je bij twijfel best op een vingerprik.
- De boluscalculator van een insulinepomp werkt (voorlopig) enkel met vingerprik

Je kan met het scantoestel ook ketonen meten op vingerprik. Hier heb je aparte ketonenstrips voor nodig. Bespreek met de endocrinoloog of dit bij jou nodig is. We raden aan om dit te doen wanneer je ziek bent en een hoge glycemie hebt (boven 250 à 300 mg/dl). Als je een insulinepomp hebt en je vermoed dat ze defect is (je krijgt een hoge bloedsuikerspiegel niet gecorrigeerd met je pomp) is het ook aangewezen om ketonen te meten.

Interpretatie ketonen:

- **0 – 0,6 mmol/L** Geen actie nodig
- **0,6 – 1,5 mmol/L** Bloedsuiker en ketonen binnen 2 – 4 uur opnieuw testen, veel water drinken en snelwerkende insuline inspuiten naargelang persoonlijk schema
- **1,5 – 3 mmol/L** Risico op het ontwikkelen van ketoacidose!
 - Extra toediening van snelwerkende insuline
 - Bel bij twijfel het diabetesteam op voor advies, zeker bij braken !!
 - Doe geen extra fysieke inspanningen
- **> 3 mmol/L** Dit kan leiden tot een levensbedreigende situatie. Vereist een onmiddellijke spoedbehandeling. Bel het diabetesteam onmiddellijk op of ga rechtstreeks naar de spoedopname.

Hoe praktisch werken met de FreeStyle Libre?

De sensor plaatsen en opstarten

De sensor dient om de 2 weken te worden aangebracht met een gemakkelijk bruikbare applicator. In de "snelle opstartgids" die bij de verpakking van de sensor zit staat goed uitgelegd hoe je de sensor moet plaatsen en opstarten.

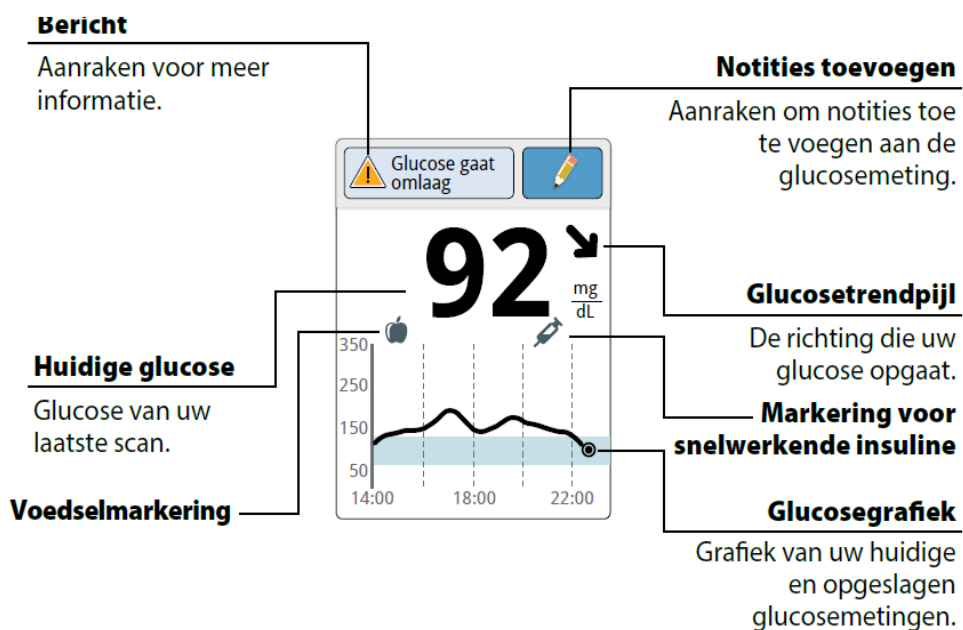
Enkele aandachtspunten:

- Breng de sensor alleen aan op de achterkant van de bovenarm (kies een gebied dat niet gebogen of gevouwen wordt tijdens je normale dagelijkse activiteiten). Metingen op andere plaatsen zijn onvoldoende betrouwbaar. Vermoedelijk komt dit omdat op andere plaatsen het onderhuids sensortje te veel beweegt.
- Vermijd gebieden met littekens, dikke moedervlekken, of knobbels
- Kies een plaats die minstens 2,5 cm verwijderd is van je insuline inspuitplaats.
- Wissel voldoende van plaats om huidirritatie te vermijden (net zoals bij het spuiten). Het zendertje kleeft immers gedurende twee weken stevig vast aan de huid. Dit kan de huid irriteren. Verkies dus steeds een nieuwe huidzone! Tip: Bij het verwijderen van de sensor kan wat babyolie handig zijn om de rand van de sensor los te maken en te verwijderen.
- Baden, douchen, zwemmen en fitnesssen vormen geen probleem: de sensor is waterdicht en kan tot 30 minuten met een diepte van 1 meter onder water blijven.

- Let er op de sensor te verwijderen voordat een röntgenfoto, een CT-scan of MRI wordt genomen! De sensor stopt immers met werken onder invloed van de stralen en kan niet meer herstart worden. Bij een MR scan kunnen de sensor en het zendertje, omdat ze metaal bevatten, verschuiven onder invloed van het magnetisch veld van de MR scan en de beelden van de MR scan verstoren.
- Metaaldetectoren, zoals op een luchthaven, geven geen ontregeling van de werking van de sensor (maar detector kan wel piepen).

De sensor scannen

Nadat je de sensor hebt aangebracht en opgestart, moet deze een uur opwarmen vooraleer de eerste waarde kan gescand worden. Druk om te scannen op de startknop en raak vervolgens 'controleer glucose' aan op het beginscherm. Breng dan de scanner op minder dan 4 cm van de sensor (mag door de kleren heen). De sensor stuurt de glucosemetingen draadloos naar de scanner. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner als het scannen van de sensor geslaagd is. Je ziet dan onderstaand scherm verschijnen. Je krijgt je huidige glucose, een glucosetrendpijl die aangeeft waar je glucose naartoe gaat en een grafiek van de opgeslagen glucosemetingen van de laatste 8 u.



Het potloodje

Je kan extra informatie in de scanner invoeren door op het potloodicoontje rechts bovenaan het scherm te tikken (zie bovenstaande figuur). **MAAK HIER GEBRUIK VAN !** Wanneer je de insulinedosis, koolhydraten, beweging, ziekte, ... invoert kunnen de waarden achteraf veel beter geïnterpreteerd worden. Daarnaast heb je ook de mogelijkheid om met behulp van de specifieke FreeStyle Libre-software (www.freestylelibre.be) zes bijkomende notities toe te voegen.

Interpretatie van de trendpijl

Wanneer je scant verschijnt er telkens een trendpijl naast je glucosewaarde. Deze trendpijl geeft aan in welke richting je glucosewaarde aan het gaan is.

↑ Glucose stijgt snel: meer dan 2 mg/dL per minuut (kan de volgende 30 min. meer dan 60 mg/dl stijgen)

↗ Glucose stijgt: tussen 1 en 2 mg/dL per minuut (kan de volgende 30 min. 30-60 mg/dl stijgen)

→ Glucose verandert langzaam: stabiele situatie

↘ Glucose daalt: tussen 1 en 2 mg/dL per minuut (kan de volgende 30 min. 30-60 mg/dl dalen)

↓ Glucose daalt snel: meer dan 2 mg/dL per minuut (kan de volgende 30 min. meer dan 60 mg/dl dalen)

Hoe vaak scannen?

Van zodra de sensor is opgewarmd, kan je deze zo vaak scannen als je wenst. Je moet minstens om de 8 uur scannen om geen gegevens verloren te laten gaan. We geven een voorstel van de meest ideale meetmomenten:

- Bij het wakker worden om de glucosewaarden van de nacht onmiddellijk in je scantoeistel te bewaren.
- Voor elke maaltijd om de insulinedosis te berekenen
- Twee uur na de maaltijd om te controleren of de insulinedosis correct was
- Voor de start van sport/inspanning, tijdens de inspanning en nadien
- Wanneer je je niet goed voelt of twijfelt aan je glucosewaarde
- Voor het slapengaan om veilig de nacht in te gaan.

De scanfrequentie zal dus bij iedereen verschillend zijn en ook waarschijnlijk dagelijks verschillen bij dezelfde persoon. Voor optimaal gebruik van deze technologie raden we aan om minimaal 5 keer per dag te scannen (bij opstaan, voor elke maaltijd en voor het slapengaan) en gemiddeld 8 keer per dag te scannen (bij opstaan, voor en na elke maaltijd en voor het slapengaan).

Bij speciale situaties moet er extra gemeten worden: bij ziekte, koorts, braken, nuchter blijven of bij het inspuiten van de verkeerde insulinedosis.

Reageren op veranderende glucosewaarden

Het grote voordeel van deze technologie is dat je kan ingrijpen vooraleer je een hypoglycemie of hyperglycemie krijgt door te reageren op de veranderende glucosewaarde. Bij een snel dalende glycemie kan je iets bijeten, bij een snel stijgende glycemie kan zo nodig insuline worden bijgegeven. Pas echter op om **NIET TE OVERREAGEREN** ! Te snel na elkaar extra insuline geven leidt immers tot een opstapeleffect, waardoor je een 2tal uren later een zware hypoglycemie kunt doormaken.

Wij raden je aan om de eerste maal de sensor gedurende één week te gebruiken zonder te reageren op je glucosetrend. Op die manier leer je het systeem beter kennen en de glucosetrends beter interpreteren zonder meteen te overreageren.

Hieronder geven we een overzicht van de basishandelingen in deze situaties. De aanpak bij de snel veranderende glucosewaarde is echter voor iedereen verschillend en wordt best eerst besproken met je diabeteseducator. De handelingen zijn tevens afhankelijk van je persoonlijke doelstellingen:

- focus op hypoglycemie bij het niet goed aanvoelen van hypo's ('hypo unawareness')
- focus op hyperglycemie en hypoglycemie met als doel minder schommelingen in de glucosewaarden en een betere HbA1c.

1. Hypoglycemie (< 70 mg/dl)

- pas klassieke afspraken bij hypoglycemie toe (= 15 regel):
 - neem 15 g snelwerkende koolhydraten = 4 druivensuikers of 4 klontjes suiker of $\frac{3}{4}$ glas cola (of halve blik)
 - hercontroleer na 15 min met glucosemeter, herhaal inname van koolhydraten als glycemie nog < 70 mg/dl, met nieuwe controle na 15 min
 - Eet na de correctie van de hypoglycemie nog 1 koolhydraatportie (trage koolhydraten) indien de volgende maaltijd meer dan 1u later is voorzien.
- ga voor de correctie van hypoglycemie af op vingerprikmetingen met je glucosemeter. Gebruik hiervoor de sensor niet. De sensor heeft immers een latentietijd en zal dus pas 10 tot 15 min later detecteren dat de glycemie normaliseert. Blijf dus geen suiker eten tot de sensorwaarde OK is !!!

2. Snelle daling (↓), maar nog geen hypo

- afhankelijk van de huidige glycemie kan je inschatten of je onmiddellijk moet reageren of nog kunt wachten.
- je kan één koolhydraatportie traag resorbeerbare koolhydraten eten (vb. boterham, koek) om een hypoglycemie te voorkomen. Als je een insulinepomp hebt kan je ook het basaal ritme van de pomp tijdelijk verminderen (maar meestal is dan ook een extra snackje nodig).
- als je al dicht tegen een hypoglycemie zit: controleer met glucosemeter. Door de latentietijd kan het zijn dat je al een hypoglycemie hebt.

3. Hyperglycemie (> 250 mg/dl)

- controleer bij twijfel met je glucosemeter
- controleer of je wel gespoten hebt (of met je pomp een bolus hebt gegeven). Controleer of je pomp nog goed werkt (katheter los of verstopt?).
- wacht minstens 2u na je laatste insulinetoediening om een extra dosis insuline te geven (het duurt immers een tijd vooraleer insuline begint te werken)
- spreek met je diabetesteam af hoeveel insuline je in die omstandigheden extra mag geven
- heb geduld na een correctiedosis insuline: wacht minsten 2 u vooraleer je eventueel nog eens bijcorrigeert
- Te snel na elkaar extra insuline geven lijdt tot een opstapeleffect, waardoor je een 2tal uren later een zware hypoglycemie kunt doormaken. Let hiermee op.

4. Sterke stijging (of ↑), maar nog geen hyperglycemie

- controleer of je wel gespoten hebt (of met je pomp een bolus hebt gegeven).
- niet meteen reageren, maar opvolgen
- wachten met bijspuiten tot glycemie duidelijk te hoog is (vb > 250 mg/dl) => zie onder vorig punt 3.

Wees voorzichtig met het interpreteren van de sensor. Controleer zeker op vingerprik in de volgende omstandigheden:

- wanneer je een hypoglycemie voelt aankomen
- bij twijfel op momenten van snelle verandering van de glucosespiegel, bvb bij sport
- als je symptomen niet overeenstemmen met de meting van de scanner



Schiet niet in paniek

Deze technologie geeft plots heel veel informatie over je glucosewaarden. Je ziet glucoseschommelingen in de loop van de dag en nacht, waar je voordien vaak niet bewust van was. Dit kan heel confronterend zijn en een oorzaak zijn van angst en onzekerheid !

Enkele tips:

- Diabetes en in het bijzonder type 1 diabetes is een ziekte waarbij de glycemiewaarden altijd veel zullen schommelen, dit is eigen aan de ziekte. Met deze nieuwe technologie willen we vooral de grote schommelingen beperken, dit wil zeggen minder hypoglycemieën en minder extreme hyperglycemieën.

- Deze schommelingen zijn niet nieuw, maar waren reeds aanwezig vóór je deze meetmethode ter beschikking had. Schiet dus niet meteen in paniek. We zullen de gegevens gebruiken om de regeling in de toekomst stabiel te krijgen.
- We raden aan om de eerste week niet te reageren op de glucoseschommelingen maar enkel te observeren. Pas na een week kan je de glucosetrends analyseren om aanpassingen te doen.
- Geef geen extra insuline binnen de 2 uur na een laatste insulinetoediening: de insuline werkt langzamer dan de stijging van de glucosewaarde en je riskeert overcorrectie met hypoglycemie tot gevolg.
- Wees de eerste 12 uur na plaatsing van een nieuwe sensor voorzichtig met interpretatie van de glucosewaarde, deze is minder betrouwbaar. Bij twijfel moet je steeds een vingerprik ter controle doen.
- We weten dat veel mensen nachtelijke hypoglycemieën doen zonder dat ze hier iets van merken. Dit kan zeer beangstigend overkomen. Indien de hypoglycemie in het eerste deel van de nacht voorkomt, kan je een kleine snack eten voor het slapengaan. Indien de hypoglycemie zich voordoet in de tweede helft van de nacht, verminder je best de dosis van je traagwerkende insuline met 20%.

Interpretatie van geschiedenis/trends

Het scantoestel kan de meetwaarden van de afgelopen 90 dagen opslaan in het geheugen. De scanner maakt in totaal 7 rapporten op dewelke kunnen bekeken worden via het icoontje 'bekijk geschiedenis' op het startscherm van de scanner. De scanner kan ook verbonden worden met je computer (met een kabel via de usb poort) om de rapporten te bewaren.



- **Logboek:**

Hier vind je registraties voor elke keer dat je gescand hebt, met de trendpijl en eventuele notities die erbij gemaakt zijn. Ook elke bloedglucosewaarde of ketonenmeting vind je hier terug.

Raak de registratie aan om de notities te bekijken. Je kan deze nog aanpassen indien de meting minder dan 15min geleden gebeurde en je intussen niet de Freestyle Libre software hebt gebruikt om rapporten te maken.

- **Dagelijkse grafiek:**

Een grafiek van je sensorglucosemetingen per dag. De grafiek toont het glucosedoelbereik en symbolen voor voedsel- of snelwerkende insulinenotities die je hebt ingevoerd.

- **Gemiddelde glucose:**

Informatie over het gemiddelde van je sensorglucosemetingen. Het algemeen gemiddelde voor de tijd wordt boven de grafiek getoond. Het gemiddelde wordt ook weergegeven voor vier verschillende dagdelen van 6 uur. Metingen die hoger of lager zijn dan je glucosedoelbereik zijn oranje, metingen binnen het bereik zijn blauw.

- **Dagelijkse trends:**

Een grafiek die de trend en schommelingen van je sensorglucose weergeeft gedurende een typische dag. De dikke zwarte lijn toont de mediaan (het middelpunt) van uw glucosemetingen. Het grijs gearceerde gebied geeft een idee over schommelingen (10-90 percentielen).

NB: voor de dagelijkse trends zijn ten minste 5 dagen glucosegegevens nodig.

- **Tijd binnen doelbereik:**

Een grafiek die het percentage toont van de tijd dat je sensorglucosemetingen hoger dan, lager dan of binnen je glucosedoelbereik waren.

- **Hypo's:**

Informatie over het aantal hypo's dat door je sensor werd gemeten. Er wordt een hypo geregistreerd als je sensorglucosemeting langer dan 15 minuten lager is dan 70mg/dl. Het aantal hypo's wordt boven de grafiek weergegeven. Het staafdiagram toont de hypo's in vier verschillende dagdelen van 6 uur.

- **Sensor gebruik:**

Informatie over hoe vaak je de sensor scant. De scanner geeft een gemiddelde voor het aantal keren dat je elke dag je sensor hebt gescand en het percentage van mogelijke sensorgegevens dat je scanner heeft vastgelegd.

Afspraken materiaal

Het aantal sensoren dat je via de diabetesconventie gratis kan krijgen is beperkt tot één sensor per 14 dagen, en dit enkel bij type 1 diabetes. Als je dus voor een bepaalde periode alle sensoren al gekregen hebt, kunnen wij geen extra sensoren gratis geven. Je kan wel tegen betaling extra sensoren bekomen in het diabetescentrum. Je kan het secretariaat hiervoor contacteren tijdens de kantooruren.

Voor meer informatie zie de folder over de diabetesconventie.

Bereid je consultatie goed voor !

- Noteer al je vragen
- Breng al je diabetesmateriaal mee (pennen, pomp, glucosemeter(s), ...)
- Maak thuis reeds een uitprint van de glucoserapporten van je FreeStyle Libre en breng ze mee naar de consultatie.

Veel gestelde vragen (FAQ)

▪ **Douchen, een bad nemen en zwemmen**

De scanner is niet waterdicht en mag NOOIT onder water of andere vloeistoffen worden gehouden. De sensor is wel in beperkte mate waterdicht (gedurende 30 min, niet dieper dan 1 meter onder water). De sensor kan gedragen worden bij het douchen, baden of zwemmen. Als je van plan bent om te gaan zwemmen raden we je aan om bij het plaatsen van de sensor Skin Tac® op de huid aan te brengen om hem beter te doen kleven. Voor meer informatie kan je de diabetesverpleegkundige raadplegen.

■ Slapen

Je zou bij het slapen geen last mogen hebben van de sensor. Wij adviseren de sensor te scannen voordat je gaat slapen en als je wakker wordt, omdat de sensor gegevens van maximaal 8 uur kan bewaren. Hou de scanner in de buurt bij het slapen. Jij of je partner kunnen zo nodig 's nachts eens scannen zonder vingerprik.

■ Reizen met het vliegtuig

Informeel voor vertrek bij je luchtvaartmaatschappij, aangezien de regels en voorschriften zonder kennisgeving kunnen veranderen. Houd u tijdens het reizen aan de volgende richtlijnen:

- Informeer beveiligingspersoneel over de aanwezigheid van de sensor als je door de veiligheidscontrole gaat. Via de afdeling endocrinologie-diabetologie kan je een specifiek vliegtuigattest verkrijgen. Dit moet je steeds bij de hand hebben.
- De sensoren mogen niet in de valies opgeborgen worden. Deze kunnen ontregeld geraken door de te lage temperaturen in de bagageruimte en/of door de stralen van de metaaldetector.
- De sensoren moeten in de handbagage opgeborgen worden. Belangrijk hierbij is dat deze niet door de screener mogen. Dit wil zeggen dat je de sensoren in een doorzichtige, plastic zak moet steken. Deze moet je afgeven (aan het veiligheidspersoneel) of bij de hand houden wanneer je door de metaalpoort stapt.
- Scan je sensor niet en zet de scanner ook niet aan met de beginknop onder het vliegen als de regels dit niet toestaan. U mag wel een strip insteken om een bloedglucose- of bloedketonetest uit te voeren.

- Als de tijdzone verandert, kan je de instellingen voor tijd en datum op de scanner wijzigen door in het beginscherm het symbool Instellingen aan te raken en vervolgens Tijd & datum.

▪ **Allergische reactie**

FreeStyle Libre maakt gebruik van hypoallergeen materiaal, waardoor de kans op een allergische reactie klein is. Toch kunnen sommige personen allergisch reageren, gaande van plaatselijke jeuk tot roodheid of soms blaarvorming. Neem contact op met je diabetescentrum indien je dergelijke reacties opmerkt. Mogelijke behandelingen zijn:

- Cavilon Spray® aanbrengen waar je de sensor zal plaatsen
- Opsite folie® aanbrengen op de huid en de sensor doorheen de folie plaatsen
- Corticoïdpuffer gebruiken op de huidzone 15 minuten vóór je de sensor plaatst

▪ **Verlies van een sensor**

Het kan gebeuren dat je een sensor verliest, bijvoorbeeld door ergens tegen te stoten of door te zweten bij sport.

Zo'n sensor kan niet opnieuw gebruikt worden. Je moet een nieuwe sensor plaatsen en de opstartprocedure opnieuw doorlopen.

Indien je geen sensoren meer hebt, kan je de glucosewaarden verder opvolgen met de klassieke vingerprik.

■ Technische problemen

In geval van technische problemen kan je de firma Abbott contacteren voor een vervangsensor via tel 0800/16772. Dit betreft volgende problemen:

- Sensorproblemen
 - Vroegtijdig stoppen van de sensor
 - Niet opstarten van een sensor
 - Indien er reeds een zichtbaar defect aanwezig is voor plaatsing van de sensor

- Problemen meter
 - De batterij laadt niet meer op
 - De strippoort werkt niet (meer)
 - Geen schermweergave



Nuttige websites

- Firma Abbott: www.freestylelibre.be
- Scandinavisch bedrijf AnnaPS dat accessoires verkoopt om diabetesmateriaal makkelijker op het lichaam te dragen: www.annaps.com/en
- Diabetes Liga
- Onze dienst (kijk op patiënteninfo): www.olvz.be/patienten/diensten/endocrinologie-diabetologie

Disclaimer



Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 17/01/2020

8. Contactgegevens

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst



Hoe kan u ons contacteren?

- Tel: 053/ 72 44 88
- Fax: 053/72 41 87
- E-mail: diabetesverpleegkundige@olvz-aalst.be



Noodsituatie na ontslag uit het ziekenhuis?

- Bel uw huisarts of huisarts van wacht
 - Zo nodig bel 100

www.olvz.be