

Infobrochure

Dagbehandeling PAAZ

Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis



OLV Ziekenhuis
Moorselbaan 164
9300 Aalst
Tel. 053/72 40 53



Welkom

We heten je van harte welkom op de dagbehandeling, die deel uitmaakt van de opname afdeling psychiatrie (PAAZ) van het Onze-Lieve-Vrouwziekenhuis campus Aalst.

We geven je in deze brochure graag een idee van hoe wij werken en wat jij kan verwachten van de behandeling.

Buiten de werking van de behandeling, bevat de brochure ook een aantal afspraken die het samenleven binnen de dagbehandeling aangenaam en vlot laten verlopen.

Heb je na het lezen van de brochure nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met het therapeutisch team van de afdeling. Zij zullen je graag mondeling, telefonisch of via mail te woord staan.

Tel: 053 72 40 53

E-mail: dagbehandeling.psychiatrie@olvz-aalst.be

Wij wensen je veel succes met je behandeling.

Therapeutisch team

Dr. Maria Cosco
Medisch diensthoofd
psychiater



Dr. Mathieu Vanfleteren
psychiater



Dr. Sofie Verlinden
psychiater



Isabelle De Grauwe
hoofdverpleegkundige



Sara Van Der Auwera
sociale dienst



Rutger De Bolle
ergotherapeut



Leen Muylaert
ergotherapeut



Ines Corthals
bewegingstherapeut



Chloë Vander Eecken
psychologe



Aurélien Steenhaut
psychologe



Inhoudstabel

Welkom	p. 3
Therapeutisch team	p. 4
1. Visie	p. 6
2. Doelgroep	p. 6
3. Behandelaanbod	p. 7
4. Praktisch	p. 8
5. Dag verloop	p. 9
6. Aanwezigheid	p. 9
• Afwezigheden	p. 9
• Te laat komen	p. 9
7. Sociale dienst	p. 10
8. Privacy	p. 10
9. Respect	p. 11
10. Huisregels	p. 11
• Middelenmisbruik	p. 11
• Bezittingen	p. 11
• Telefoongebruik	p. 11
11. Tot slot	p. 12
Disclaimer	p. 12
Gelezen en goedgekeurd	p. 13

1. Visie

Soms lopen mensen vast in hun leven op gebied van werk, studies, relaties, familiale situaties,... of worstelen al langer met depressie, relationele problemen, psychosomatische klachten, angst, levenslooproblemen, afhankelijkheid (medicatie/alcohol)...

Met de psychiatrische dagbehandeling van het Onze-Lieve-Vrouwziekenhuis bieden we een programma aan voor mensen die meer grip op hun leven willen. 12 weken lang gaan we in groep aan de slag met 6 verschillende thema's. Er worden vaardigheden aangeleerd die zowel tijdens de therapie als in de thuissituatie worden ingeoeffend.

De therapie gaat steeds door in 2 werkgroepen. Op maandag, woensdag en vrijdag verwelkomen wij de 'inzichtgevende groep'. Op dinsdag en donderdag verwelkomen wij de 'structurerende groep'.

2. Doelgroep

We richten ons op volwassenen die bereid en gemotiveerd zijn om veranderinggericht te werken aan hun problemen, persoonlijke groei na te streven en dit binnen groepsverband.

Om in aanmerking te komen voor het dagbehandelingsprogramma is het nodig om zich niet (meer) in een crisissituatie te bevinden.



3. Behandel aanbod

Wij werken in tweewekelijkse blokken rond hetzelfde thema, onder begeleiding van verschillende therapeuten: psycholoog, ergotherapeuten en bewegingstherapeut.

Wekelijks is er een vaardigheidstraining voorzien rond het herkennen, bespreken en hanteren van gevoelens ("emotieregulatie"), geïnspireerd op de dialectische gedragstherapie (DGT), ontwikkeld door Marsha Linehan. Ze ontwikkelde een methode die 'acceptatie' met 'verandering' combineert om zo meer grip te krijgen over gevoelens, gedachten en gedragingen.

Tijdens de behandeling komen zes verschillende thema's aan bod:

VEERKRACHT

TIJDSINVULLING

PIEKEREN

ZELFBEELD

COMMUNICATIE &
ASSERTIVITEIT

SOCIALE IK

4. Praktisch

Voor de start van de dagbehandeling, vragen wij de patiënten zich op de eerste dag eenmalig in te schrijven aan het onthaal. Je identiteitskaart is vereist om je te kunnen inschrijven aan de kiosken.

Na inschrijving zal je enkele patiëntenklevers ontvangen, die je bij aankomst op de afdeling aan één van de therapeuten mag overhandigen.

Je wordt om 9u verwacht op verdieping A2 (in het oude gebouw, naar de 2^{de} verdieping). De behandeling gaat door in groepen van gemiddeld 6 personen, van 9 uur tot 16 uur.

Bij de start van een nieuw thema, dat om de 14 dagen plaatsvindt op maandag, is er de mogelijkheid voor nieuwe deelnemers om deel te nemen aan de dagbehandeling. Na de behandeltdijd van 12 weken zullen enkele patiënten niet meer deelnemen omdat hun behandeling afgerond is.

Er is koffie, thee en water voorzien zowel 's morgens als tijdens de pauzes.

Bij de start van de behandeltdag krijg je telkens een maaltijdbonnetje (inbegrepen in de dagprijs). Dit kan je gebruiken in de cafetaria op de zorgboulevard voor het verkrijgen van een middagmaal.

Een gratis parkeerticket voor het verlaten van de parking, kan u na de behandeling verkrijgen bij één van de therapeuten.

BRENG DE VOLGENDE ZAKEN ZEKER IN ORDE:

Vergeet niet voor de start van de dagbehandeling (indien nodig in jouw situatie):

- het ziektebriefje te laten verlengen
- het getuigschrift arbeidsongeschiktheid of het document 'vertrouwelijk' tijdig in te dienen bij het ziekenfonds (binnen de 48 uur)
- je hospitalisatieverzekering op de hoogte te brengen van je dagopname.

Tussenkost van het ziekenfonds:

- het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs,

Heb je nog vragen?

Contacteer de dienst Patiënten Service Punt op het nummer: 053/72.41.49

5. Dag verloop

Verloop van maandag tot vrijdag:

9u – 9u15 : dagopening

9u15 - 10u15: therapie

10u15 - 10u30: pauze

10u30 – 12u: therapie

12u – 13u30: middagpauze

13u30 – 14u30: therapie

14u30 – 14u45: pauze

14u45 – 15u45: therapie

15u45 – 16u: dag afronding



Voor uitstappen die plaatsvinden tijdens de dagbehandeling kan een extra kost aangerekend worden. U zal hiervan op voorhand op de hoogte gebracht worden door één van de therapeuten.

6. Aanwezigheid

We verwachten van elke deelnemer een maximale aanwezigheid. Hiermee bedoelen we een aanwezigheid van 9 uur tot 16 uur en dit op de dagen dat de behandeling plaatsvindt voor je toegekende groep.

- **Afwezigheden**

We verwachten dat je om 9u aanwezig bent. Ben je door ziekte of een afspraak buiten de dagbehandeling afwezig, dan vragen we een ziektebriefje of een bewijs van afwezigheid.

Bij herhaaldelijke afwezigheid tijdens de periode van 12 weken, wordt de behandeling binnen het team besproken en volgt er een gesprek waarin we bekijken hoe het verder kan lopen.

- **Te laat komen**

We starten de behandeling dagelijks tussen 9 u en 9u15 met een kort dagopeningsmoment. We verwachten een voltallige aanwezigheid op dit moment.

Indien je door omstandigheden te laat zal komen, verwachten we dat je ons hiervan telefonisch op de hoogte brengt. Dit om gezamenlijk te bekijken of je die dag nog kan aansluiten, of dit wordt aanzien als een afwezigheidsdag.

7. Sociale dienst

Indien u vragen heeft betreffende sociale en-of administratieve zaken, kan u via één van de therapeuten een afspraak verkrijgen bij de sociale dienst.

8. Privacy

We vinden het belangrijk om voor onze deelnemers een veilige omgeving te creëren waar zij zich open kunnen uiten. Privacy is hierbij een heel belangrijk onderdeel. We verwachten dan ook van elke deelnemer dat de gesprekken die tijdens de behandeling worden gevoerd, ook in groep behouden worden.

Om spanningen binnen de groep te vermijden, alsook het gevoel dat bepaalde patiënten zichzelf niet kunnen zijn, wordt het ten sterkste afgeraden om relaties met andere deelnemers aan te gaan.

9. Respect

Een belangrijk punt tijdens de behandeling is respect hebben voor elkaar en voor de meningen of gevoelens van andere deelnemers. Meningsverschillen kunnen steeds in groep of afzonderlijk met één van de therapeuten besproken worden.

Elke vorm van agressie tegenover het personeel of medepatiënten is onaanvaardbaar, alsook elke vorm van negatieve beïnvloeding. Deze worden niet getolereerd en kunnen leiden tot een vroegtijdige stop van de behandeling.

10. Huisregels

- Middelenmisbruik

Elk bezit of gebruik van alcohol of drugs tijdens de behandeling is ten strengste verboden. Indien u onder invloed bent, vragen wij u niet naar de behandeling te komen. Indien opgemerkt wordt dat u onder invloed aanwezig bent, kan u gevraagd worden om een alcohol- of drugstest te ondergaan en vroegtijdig de behandeling te verlaten.

Na overleg zal beslist worden of de dagbehandeling kan verder gezet worden.

- Bezittingen

Het team, noch het ziekenhuis is verantwoordelijk voor het verlies van persoonlijke bezittingen. Wij vragen om geen kostbare zaken mee te brengen naar de behandeling.

- Telefoongebruik

Telefoongebruik tijdens de therapiemomenten is niet toegestaan. U kan uw gsm-toestel raadplegen tijdens de pauze-momenten.

Voor dringende zaken kan u één van de therapeuten aanspreken om te overleggen waarom u uw toestel in uw bezit dient te hebben.

11. Tot slot

Neem gerust contact op met de therapeuten indien u nog vragen heeft betreffende de dagbehandeling. U vindt onze contactgegevens terug in het begin van deze brochure.

Wij wensen u een goed herstel.

Het therapeutisch dagbehandeling team.

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Gelezen en goedgekeurd

Ondergetekende,
verklaar hierbij dat ik de brochure betreffende de dag therapie heb
gelezen.

Ik ga akkoord met de opgegeven afspraken in de brochure.

Datum:

Handtekening:



OLV Ziekenhuis
Dagbehandeling Psychiatrie

Campus Aalst

Moorselbaan 164

9300 Aalst

Contact

T. 053 72 40 53

dagbehandeling.psychiatrie@olvz-aalst.be