

Afdeling
Radiotherapie
Oncologie

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

Bestraling van de
maag, milt of pancreas



Inhoud

<u>Voorwoord</u>	3
1. <u>De CT-simulatie</u>	4
2. <u>De bestraling</u>	5
3. <u>Mogelijke nevenwerkingen en advies</u>	6
3.1 <u>Vermoeidheid</u>	6
3.2 <u>Misselijkheid en braken</u>	7
3.3 <u>Huidreactie</u>	7
3.4 <u>Buikpijn</u>	8
4. <u>Nazorg</u>	8
5. <u>Persoonlijke nota's en vragen</u>	10
6. <u>Contactgegevens</u>	12

Voorwoord

Binnenkort wordt u verwacht op de afdeling Radiotherapie voor uw eerste bestralingsbehandeling.

Deze brochure is bedoeld voor patiënten die behandeld worden voor maag-, milt- of pancreaskanker. In deze brochure kunt u lezen hoe de behandeling verloopt en vindt u nuttige tips en adviezen om mogelijke bijwerkingen, veroorzaakt door de bestraling, te voorkomen of te behandelen.

De informatie is algemeen van aard; wat we beschrijven geldt voor de meerderheid van de patiënten. Uw individuele situatie kan daar in een aantal opzichten van afwijken.

Uiteraard is deze folder slechts een hulpmiddel. Het persoonlijk overleg met uw arts en met de andere medewerkers van het behandelend team blijft belangrijk.

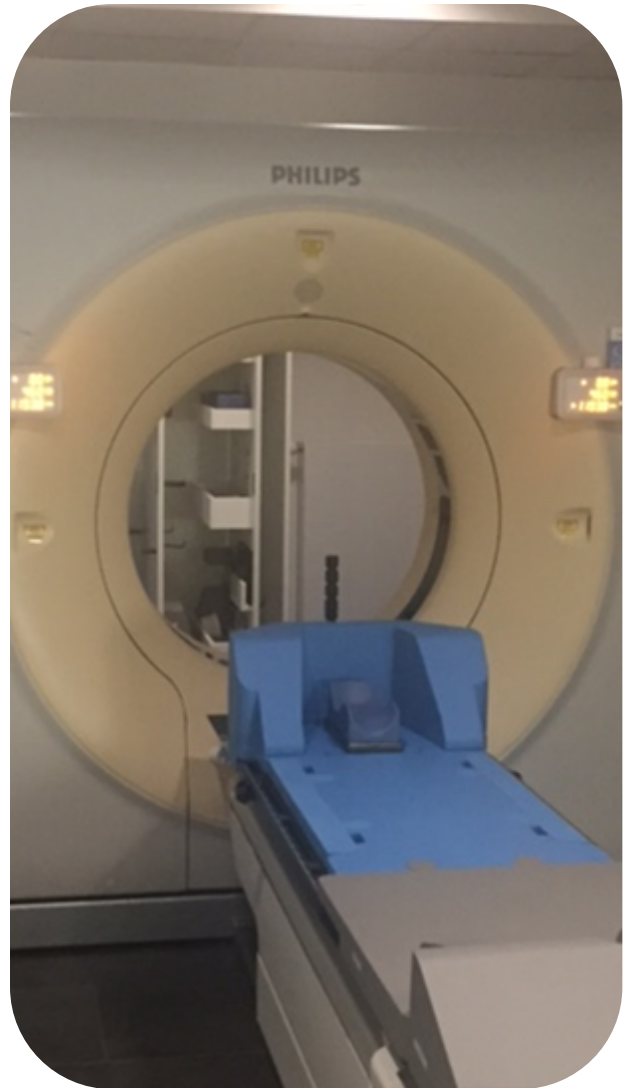
Graag beantwoorden wij tijdens uw behandeling uw vragen en willen wij u met persoonlijke adviezen bijstaan.

De medewerkers van de afdeling Radiotherapie



1. De CT-simulatie

- Indien het een onderzoek van de maag is, dient u nuchter te zijn en vragen wij u 12 uur op voorhand niets meer te eten of drinken.
- U wordt door de verpleegkundig technoloog in een comfortabele houding (ruglig) met de armen naar boven op de CT-tafel gepositioneerd.
- Op de CT-simulatie krijgt u de afspraken voor de bestraling mee alsook de afspraken voor de chemobehandeling indien dit voor u van toepassing zou zijn.



2. De bestraling

- De verpleegkundig technoloog zal u vragen om in ruglig op de behandelingstafel plaats te nemen. U zal elke dag op identieke wijze gepositioneerd worden op de behandelingstafel.
- Bij bestraling van de maag dient u nuchter naar de behandeling te komen. De bestraling wordt meestal om 8u30 gepland.
- Bij bestraling van de milt dient u zich 1 keer per week aan te melden voor bestraling en krijgt u een bloedafname.
- Bestraling van de pancreas gebeurt dagelijks.
- De juiste positionering wordt dagelijks gecontroleerd door middel van beeldvorming.



- Wekelijks zal de verpleegkundig technoloog u naar de ernst van uw nevenwerkingen vragen en deze noteren in uw medisch dossier zodat dit van dichtbij opgevolgd kan worden. Voorbeelden hiervan zijn eventuele pijn, huidirritatie,...
- Uw lichaamsgewicht wordt op regelmatige basis gecontroleerd en genoteerd in uw dossier.

3. Mogelijke nevenwerkingen en advies

3.1 Vermoeidheid

- Radiotherapie geeft afvalstoffen af die door het lichaam moeten verwerkt worden. Het herstel van gezond weefsel dat is bestraald en het verwerken van dode kankercellen kost het lichaam extra veel energie. Daarom hebben veel mensen met kanker last van vermoeidheid. De gezonde lichaamscellen die bestraald zijn, moeten de schade weer repareren. Daarbuiten zijn er nog verschillende andere factoren waardoor vermoeidheid kan optreden: het dagelijks heen en weer reizen naar onze afdeling, de spanningen vanwege de ziekte, de onzekerheid...
- Advies: door een aangepast levensritme, gezonde voeding en veel water drinken kan men deze klachten wat beperken.

3.2 Misselijkheid en braken

- Na de bestraling kan u zich misselijk voelen. Soms kan deze misselijkheid gepaard gaan met braken.
- Adviezen:
 - Het is beter om de eerste uren na de bestraling te rusten en niets te eten of te drinken. Probeer vervolgens kleine slokjes te drinken, daarna kan u wat eten.
 - Veelvuldige, kleine energie- en eiwitrijke maaltijden, vooral op tijdstippen waarop u minder misselijk bent. Neem eventueel maaltijden met een zachte of vloeibare consistentie.
 - Eet langzaam en kauw het eten goed zodat het beter wordt verteerd.
 - Drink rustig. Als u te gulzig drinkt, slikt u teveel lucht in en daardoor kan de misselijkheid toenemen.

3.3 Huidreactie

- U mag zich gewoon wassen of douchen tijdens de bestralingsbehandeling. Het is wel aangeraden om wat voorzichtiger met de huid in het bestraalde gebied om te gaan.

- Adviezen:
 - Gebruik Avène Xeracalm AD douche olie® (niet schuimend; dit wordt u meegegeven tijdens uw eerste bestraling) in het bestraalde gebied.
 - Dep de huid in het bestraalde gebied voorzichtig droog, niet wrijven.
 - Vermijd knellende kleding ter hoogte van het bestralingsgebied. Het dragen van katoenen kleding is aangeraden, bij voorkeur geen synthetische kleding.
 - Kleef geen pleisters op de bestraalde huid.
 - Vermijd direct zonlicht en bedek de bestraalde huid.

3.4 Buikpijn

Bij het ervaren van pijn, praat erover met de verpleegkundig technoloog, diëtiste of radiotherapeut.

4. Nazorg

- Controle na 6 weken bij de radiotherapeut.



Radiotherapie

Diensthooft: Dr. Bral

Radiotherapeuten-oncologen: Dr. Roelstraete, Dr. Vancleef,
Dr. Engels

Hoofdverpleegkundige: Vandamme Kathleen

Adjunct-hoofdverpleegkundige: Vermeersch Laura

Contactgegevens van onze dienst vindt u aan de achterkant van de informatiebrochure.



6. Contactgegevens



Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Secretariaat

Tel: 053/72.44.79 – Fax: 053/72.44.19

Radiotherapie-onco.aalst@olvz-aalst.be

Sociaal verpleegkundige/maatschappelijk werkster: 053/72.40.15

Bestralingstoestellen

- Versato (wachtzaal 8, blok F-1): 053/72.44.07
- Versa (wachtzaal 9, blok F-1): 053/72.42.46
- Novalis (wachtzaal 6, blok F-1): 053/72.87.13
- Unique (wachtzaal 7, blok F-1): 053/72.44.78

CT-simulator

- Wachtzaal 5, F-1 blok: 053/72.43.30

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 5/04/2024

Goedgekeurd door dr. Samuel Bral