

Geriatric

INFORMATIEBROCHURE
Dementie en autorijden



Dementie, Mild Cognitive Impairment en autorijden

Autorijden is voor veel mensen hun vrijheid. Het betekent mobiel zijn, actief blijven en vooral zelfstandig zijn. Wanneer je de diagnose dementie of Mild Cognitieve Impairment (milde cognitieve stoornissen, MCI) krijgt, heeft dit ook gevolgen voor het mogen / kunnen autorijden (rijgeschiktheid).

Invloed van dementie en MCI op autorijden

Dementie en MCI worden gekenmerkt door geheugenproblemen. Het zorgt er ook voor dat situaties minder goed kunnen overzien worden, er een verminderde oriëntatie is en er minder vlot kan gereageerd worden op veranderingen. Net dit zijn vaardigheden die een automobilist nodig heeft in het verkeer.

Mag iemand met dementie met de auto rijden?

Vaak kunnen mensen met beginnende dementie en MCI nog autorijden. Op een bepaald moment binnen het ziekteverloop krijgen mensen met dementie het moeilijker om veiligheidssituaties in te schatten. Dit zorgt ervoor dat het autorijden gevaarlijker wordt voor de persoon met dementie/MCI, zijn passagiers en andere weggebruikers.

Een evaluatie van de rijgeschiktheid is dan ook noodzakelijk én verplicht.



Wie evalueert de rijgeschiktheid?

Wanneer je zelf, jouw familie, jouw huisarts of het multidisciplinair team onder leiding van de geriater twijfelt aan jouw rijgeschiktheid is een formele evaluatie noodzakelijk én verplicht. Het testen van de rijgeschiktheid gebeurt door het CARA, het centrum voor rijgeschiktheid en voertuigaanpassing.

De doorverwijzing naar het CARA kan via het Geriatriesch Dagziekenhuis. Zij kunnen je helpen bij het administratieve luik voor de aanvraag van de rijgeschiktheidstest (www.vias.be).

Als het rijadvies negatief is

Negatief advies door de arts/geriater

De arts kan jouw rijbewijs niet intrekken. Maar als de arts vindt dat de rijveiligheid in het gedrang komt, dan is hij wel door de wet gemachtigd om je te vragen je rijbewijs in te leveren bij de dienst bevolking van je stad of gemeente. Je kan wel een rijgeschiktheidstest uitveren bij het CARA.

Negatief advies van het CARA

Indien je niet slaagt voor de rijvaardigheidstest van het CARA dan krijg je een rijverbod en moet je je rijbewijs inleveren.



Als het rijadvies positief is met beperking

Je rijgeschiktheidsattest kan ook een aantal beperkingen bevatten: het geldt bijvoorbeeld slechts voor het besturen van een bepaald type voertuig, er wordt een gebied afgebakend rond de woonplaats van de bestuurder, het meenemen van passagiers kan verboden zijn, er zal misschien uitsluitend overdag mogen worden gereden, ...



Je dient jouw verzekeringsmaatschappij een fotokopie van het aangepaste rijbewijs sturen. Als je dat niet doet, ben je niet gedekt bij een eventueel ongeval.

Als je mag blijven autorijden

Enkele tips om veilig de weg op te gaan met je auto:

- Laat regelmatig je ogen controleren.
- Rij niet 's avonds of 's nachts.
- Rij niet als het slecht weer is (hevige regen, sneeuw, ijzel).
- Rij niet onder invloed van alcohol of slaapverwekkende medicatie.
- Rij niet als je je ziek voelt of vermoeid bent.
- Rij niet als je je niet zeker voelt.
- Laat af en toe iemand met je meerijden die kan nagaan of je nog veilig rijdt.

Wat als je niet meer met de auto mag rijden?

Niet meer met de auto mogen rijden betekent niet dat je je vrijheid verliest. Er bestaan verschillende alternatieven die ervoor kunnen zorgen dat je nog voldoende zelfstandig kan zijn en een sociaal leven kan leiden:

- Belbus (www.delijn.be)
- Taxidiensten (kan via dienstencheques of taxicheques betaald worden.)
- Vrijwilligersvervoer (via mutualiteit)
- Familiehulp (hulp bij boodschappen)
- Maaltijden aan huis (via traiteurdienst, OCMW, ...)
- Levering van boodschappen aan huis

Nog vragen?



Spreek gerust onze medewerkers van het geriatrisch dagziekenhuis aan voor verdere vragen.

Disclaimer



Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 16/03/2020

Contactgegevens

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Campus Asse

Bloklaan 2 - 1730 Aalst

Hoe kan u ons contacteren?

- Tel: 053/ 72 89 03



Geriaters

- Dokter P. Souffriau
- Dokter R. Fabri
- Dokter I. Depoot
- Dokter G. Monsieur
- Dokter K. Denys

www.olvz.be