

RX slokdarm – maag – duodenum (SMD)

Waarom dit onderzoek?

Bij het SMD (slokdarm-maag-duodenum) onderzoek kan door middel van een kleurstof (contrastvloeistof) de binnenwand van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de dunne darm in beeld worden gebracht.

Tijdens het SMD onderzoek wordt het verloop van de contrastvloeistof doorheen de slokdarm en de maag gevolgd.

Vorbereiding

- Het is noodzakelijk dat u **nuchter** blijft vanaf middernacht en dus niks meer eet of drinkt. U mag eveneens niet roken tot **4 uur voor het onderzoek**. Voor kinderen raden wij aan om nuchter te blijven tot vier uur voor het onderzoek.
- U mag op de ochtend van het onderzoek uw medicijnen innemen met een klein slokje water. De volgende medicijnen mag u niet innemen vóór het onderzoek, op advies van uw arts.
 - Medicatie tegen suikerziekte: deze moet u innemen ná het onderzoek. Als u insuline moet spuiten, dient u dit eerst te overleggen met de arts die u hiervoor behandelt.

- Als u rustgevende medicatie krijgt, mag u niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Regel in dit geval van tevoren dat iemand anders u komt ophalen.
- Bij zwangerschap dient u uw behandelende arts of het personeel van de medische beeldvorming te verwittigen. Dan kan u het onderzoek niet bijwonen, omdat röntgenstralen schadelijk kunnen zijn voor het ongeboren kind.

Onderzoek

- De verpleegkundige brengt u van de wachtzaal naar een kleedkamer.
- Vervolgens wordt u verzocht om uw bovenlichaam te ontbloten.
- Dit is nodig omdat over de gehele lengte van de slokdarm, maag en dunne darm foto's gemaakt worden.
- U moet vervolgens tegen een RX-tafel gaan staan.
- U krijgt een bekertje met een contrastvloeistof in de vorm van pap.
- Op instructie van de radioloog moet u een slokje contrastvloeistof in de mond nemen, en vervolgens op instructie doorslikken.
- Ondertussen neemt de arts of de verpleegkundige foto's van de slokdarm. Eventueel wordt deze handeling meerdere keren herhaald, vanuit verschillende invalshoeken.
- De verpleegkundige zal u een lepel overhandigen met koolzuurhoudende korrels. Deze korrels maken lucht vrij in de maag en zorgen dat de maag uitzet waardoor de maagwand goed kan worden onderzocht.
- Vervolgens drinkt u nog enkele slokken contrastvloeistof.

- Het is belangrijk om deze lucht niet op te boeren.
- De tafel wordt vervolgens horizontaal gelegd.
- Er worden foto's gemaakt in verschillende richtingen zodat alle delen van de maag en dunne darm goed in beeld kunnen worden gebracht. Daarom wordt u tijdens het nemen van de foto's regelmatig gevraagd te draaien van ruglig naar buiklig. Het onderzoek gebeurt in liggende en staande houding.
- Het onderzoek duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

Nazorg

De contrastvloeistof die u tijdens het onderzoek drinkt, kan verstopping van de darm veroorzaken. Daarom moet u na het onderzoek voldoende drinken (vb. 1,5l water) om de vloeistof te verdunnen.

U zal ook een flesje olie meekrijgen. Hiervan dient u bij elke maaltijd 1 lepel te nemen, om de stoelgang te bevorderen. Op die manier zal de vloeistof sneller uit het lichaam verdwijnen. Na het onderzoek kan de stoelgang wit van kleur zijn. Dit komt door de vloeistof en is van voorbijgaande aard.

U mag na het onderzoek gewoon eten en drinken, uw medicatie innemen en uw gewone activiteiten hervatten.

Resultaat

U ontvangt niet onmiddellijk het verslag van het onderzoek. Uw behandelende arts ontvangt het resultaat, hetzij elektronisch, hetzij via de post, na 3 werkdagen.

Het is aan de behandelende arts om u het resultaat van het onderzoek mee te delen.

U kunt ook zelf na 7 werkdagen uw verslag opvragen via de website <https://www.nexuzhealth.be> van de overheid. Meer inlichtingen hierover kan u inwinnen op het secretariaat van de dienst **medische beeldvorming (X+0)**.

Annulering

Gelieve **24 uur** voor het onderzoek te verwittigen als u niet aanwezig kan zijn op uw afspraak. Hiermee geven we een andere patiënt de kans om sneller geholpen te worden.

Contactgegevens Dienst Medische Beeldvorming

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 42 53

Fax: 053 72 41 23

Mbv.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 62 57

Fax: 02 300 62 59

Mbv.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tel: 054 31 20 10

Fax: 054 31 20 15

Mbv.Ninove@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 19/08/2019

Goedgekeurd door dokter P. Aerts