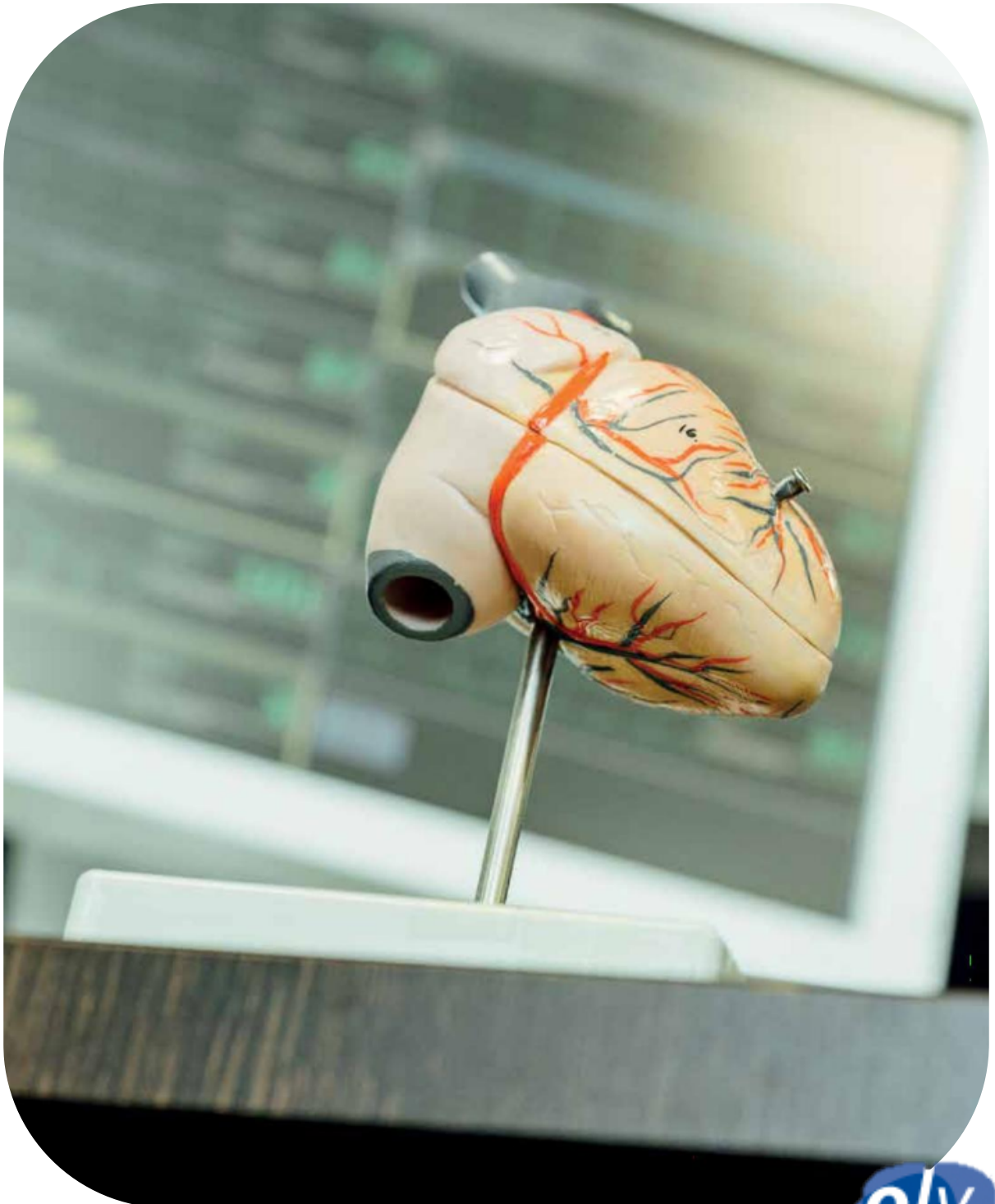


**Afdelings-
brochure**

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT
**Verpleegeenheid X2N
- cardiologie**



Welkom

We stellen alles in het werk om u spoedig terug beter te maken.



U heeft immers rust, zorg en medisch toezicht nodig. In uw belang vragen wij U en uw familie dan ook de richtlijnen in deze folder na te leven.

Wij wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe.

BEZOEKUREN: van 14 tot 20u strikt

Gezien uw gezondheidstoestand vragen wij de bezoekers (**maximum 4 personen**) de aangegeven bezoeken te respecteren, **kinderen** slechts zeer korte bezoeken te laten brengen en ze niet in de gangen te laten rondlopen.

Afwijkingen op deze regels (in uitzonderlijke gevallen!) zijn enkel mogelijk na overleg met de behandelende cardioloog van de afdeling of met de hoofdverpleegkundige.

Rookverbod

In het gehele gebouw, dus ook op de kamers van onze afdeling en in de toiletten. Er is een overdekte rookruimte op de parking langs de Keienberg (uitgang via D+O).



Medische informatie

Voor u als patiënt

Elke weekdag maakt de verantwoordelijke cardioloog een patiëntenronde. Dit is het ideale moment waarop u als patiënt de cardioloog kan spreken over uw gezondheidstoestand. U kunt dan ook vragen om formulieren (verzekering, mutualiteit, werk...) in te vullen.

Tip: noteer vooraf al je vragen zodat je een geheugensteuntje hebt als de arts langskomt.

Voor u als naaste familie

De patiënt is het eerste aanspreekpunt voor informatie.

Is er iets niet duidelijk of maakt u zich zorgen om uw familielid? Dan kan u de gezondheidstoestand van uw familielid bespreken met de dienstdoende arts die aanwezig is van **16u tot 18u**.

Maak hiervoor een afspraak via de verantwoordelijke verpleegkundige. Het is aan te raden om één of twee familieleden aan te duiden als contactpersoon.



Medicatie

Het is wenselijk bij opname een drietal tabletten of capsules van elk medicament dat u regelmatig inneemt, in de verpakking, te overhandigen aan de verpleegkundige (niet het volledige doosje!). Tijdens uw verblijf wordt uw medicatie gegeven door de verpleegkundige. Zo kunnen we vergissingen vermijden wanneer uw arts de therapie zou gewijzigd hebben.

Onderzoeken

Onderzoeken worden gespreid over de hele dag ingepland. Bij de planning houden wij rekening met alle patiënten in het ziekenhuis en proberen wij ook om uw verblijf zo kort mogelijk te houden. Soms is het daarom nodig om een onderzoek tijdens de bezoeken in te plannen. Daarvoor vragen wij begrip aan u en uw bezoekers. De planning van de onderzoeken wordt u een dag vooraf tijdens de avondronde meegedeeld. Dan verneemt u ook of u al dan niet nuchter moet blijven voor een onderzoek.

Multidisciplinair team

Tijdens u hospitalisatie kunt u beroep doen op:

- **Sociaal verpleegkundigen:** Ines Vroonhove, Jennifer Ledegen en Ann Van Elsen
- **Diëtistes:** Micheline De Deurwaerder, Anneleen De Pauw en Lynn Wauters
- **Hartfalenverpleegkundigen:** Elly Boel, Annelies Muylaert, Ann Beernaert en Imke De Pelsmaeker
- **Psychologen:** Annick De Roeck en Philine Collyns
- **Kinesitherapeuten**

Telemetrie

Wat is een telemetrie?

Hieronder vindt u de nodige informatie over het dragen van een telemetrie. U leest hierin meer over de telemetrie zelf en het verloop van de telemetrie-registratie. Het is onmogelijk om alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Telemetrie betekent letterlijk: 'meten op afstand'. In dit geval gaat het om het meten/observeren van uw hartritme. Dit gebeurt via een zender. Deze telemetriezender is het toestel dat u met zich meedraagt. Op uw borstkas zitten elektroden gekleefd die met de zender zijn verbonden. De zender registreert uw hartslag en stuurt de gegevens door naar een computer/monitor op de afdeling. De verpleegkundigen kunnen op een beeldscherm uw hartritme in de gaten houden of observeren.

Hoe werkt een telemetrie?

De telemetriezender vangt de elektrische prikkel van het hart op en zet deze om in een signaal. De computer/monitor op de afdeling vangt dit signaal op en maakt het zichtbaar op het beeldscherm in de verpleegpost. Zo wordt uw hartritme of hartritmestoornis op afstand bewaakt.



Waarom krijgt u een telemetrie?

De afdelingsarts/cardioloog of chirurg bepaalt of u een indicatie heeft voor telemetriebewaking.

In volgende situaties wordt telemetriebewaking toegepast:

- Het vermoeden bestaat dat u misschien een hartritmestoornis heeft (bv. u bent flauwgevallen).
- Er bestaat een kans dat u een hartritmestoornis kan krijgen (bv. na het plaatsen van een coronaire stent, na een hartoperatie).
- U heeft reeds een hartritmestoornis die we behandelen met medicatie en dit moeten we kunnen observeren.



Zodra er zich bij u een afwijkende ritme- en/of geleidingsstoornis voordoet, gaat er **een alarm** af waardoor de verpleegkundige en/of arts onmiddellijk kunnen reageren.

Bereikbaarheid van een telemetrie

De telemetriezenders kunnen draadloos de signalen zenden via een netwerk van antennes in het plafond. U kunt gerust op uw kamer of op de gang van de afdeling wandelen.

Buiten onze afdeling hebben we geen zenderbereik meer, waardoor wij niet meer kunnen observeren of u problemen heeft met uw hartritme. Vandaar zult u bij het verlaten van de afdeling (bijvoorbeeld voor naar een onderzoek gebracht te worden), worden begeleid door een medewerker van het ziekenhuis.



Het is ten strengste verboden de afdeling op eigen initiatief te verlaten tijdens de telemetrieregistratie.

Wassen en douchen

Tijdens het wassen, mag de zender niet met water in aanraking komen.

Douchen is enkel toegestaan indien de verpleegkundige en/of arts hiervoor hun toestemming hebben gegeven. Indien u mag douchen dan moet u na het douchen onmiddellijk de verpleegkundige verwittigen.

Wanneer een verpleegkundige verwittigen?

In volgende situaties vragen we u de verpleegkundige verwittigen:

- Wanneer er een **elektrode of een draadje loshangt**.
- Wanneer u **terugkomt van een onderzoek** en de telemetrie opnieuw moet worden aangebracht.
- **Na het douchen of ochtendtoilet.**
- Bij **irritatie** van de huid als gevolg van de elektroden kan je de verpleegkundige vragen andere elektroden aan te brengen.
- **Hartklachten, pijn op de borst** en alle andere klachten moet je altijd doorgeven aan de verpleegkundige. Op de telemetrie is niet alles te zien.

Tips

- **Geld en waardevolle voorwerpen** blijven best thuis. Indien U toch geld of waardevolle voorwerpen in het bezit heeft, gelieve deze in uw kluis in de kamer te deponeren.
- Om **vallen** te voorkomen: draag veilig schoeisel, geen loszittende pantoffels! Loop niet op kousenvoeten!
- Indien u thuis hulpmiddelen (looprek, rollator, kruk...) gebruikt om uw **mobiliteit** te bevorderen, breng deze dan gerust mee naar het ziekenhuis.
- Wij schenken veel aandacht aan uw **voeding**! Het is een onderdeel van uw behandeling. Bespreek het met uw diëtiste als uw familie voeding zou meebrengen.
- Voor onze hartfalenpatiënten: beperk de inname van **vocht** tot maximum 1,5 liter per dag.



WIFI 'OLVZWLWEB'

WIFI is gratis verkrijgbaar. Om toegang te hebben tot het netwerk als bezoeker moet U volgende code ingeven: fzNu+EsF



Naar huis

Op de dag van **ontslag** worden de nodige attesten en formulieren, alsook een lijst met de te gebruiken medicatie meegegeven.

De verpleegkundige bezorgt u op de kamer de ontslagdocumenten. Het ontslag kan tussen **14u en 16u** zijn.

De **medicatie** die u thuis moet nemen, wordt in een kleine hoeveelheid meegegeven.



U ontvangt ook een voorschrift voor de nieuw opgestarte medicatie. De huisarts zal thuis de medicatie verder regelen.

U ontvangt eveneens een **brief** voor uw huisarts.

Indien u omwille van uw lichamelijke toestand of om persoonlijke/praktische redenen (liggend) **vervoer** wenst, dan willen wij dat voor u organiseren. Gelieve dit tijdig te melden aan de hoofdverpleegkundige of aan de sociaal verpleegkundige.

Artsen

Op onze afdeling zijn er vijf vaste cardiologen die uw gezondheidstoestand van nabij opvolgen. Zij worden bijgestaan door assistent-artsen.



Dr. Marc Goethals



Dr. Marc Vanderheyden



Dr. Ward



Dr. Sofie Verstreken



Dr. Riet Dierckx

Hoofdverpleegkundige



Lesley Ruysbergh
Hoofdverpleegkundige



Dorien Van Dorpe
Adj. hoofdverpleegkundige

Informatiebrochures

De **digitale versie** van deze en andere informatiebrochures van onze dienst vindt u op de website www.olvz.be. Klik hiervoor op diensten en daarna op "Cardiologie – Hart- en vaatziekten" of "Hartchirurgie – Cardiovasculaire en Thoracale heekunde". De brochures vindt u onder het luik "Patiëntinfo".



Mynexuzhealth

Voor informatie om uw **mynexuzhealth** te activeren klik [hier](#). Mynexuzhealth is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten van alle nexuz-ziekenhuizen, waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier.



Bedside briefing

Voor informatie over **bedside briefing** klik [hier](#). Wij willen u graag betrekken bij de informatieoverdracht van de vroegdienst naar de avonddienst en daarom gebeurt dit aan bed. Zo weet u meteen wie er op dat moment voor uw verzorging verantwoordelijk is en krijgt u de mogelijkheid om zelf een woordje mee te spreken als het over uw verzorging gaat of behandeling.

Contactgegevens

Campus Aalst



Moorselbaan 164 - 9300 Aalst



Hoe kan u ons contacteren?

- Tel: 053/ 72 48 20
- E-mail: lesley.ruysbergh@olvz-aalst.be (hoofdverpleegkundige X2N)
- Om uw privacy te respecteren en omwille van ons beroepsgeheim wordt er geen medische informatie verstrekt aan de telefoon.

Indien u nog vragen heeft, contacteer dan het:

- Secretariaat van de Verpleegeenheid X2N: 053/ 72 48 20
- Secretariaat Cardiologie: 053/ 72 44 33



Noodsituatie na ontslag uit het ziekenhuis?

- Bel uw huisarts of huisarts van wacht
- Zo nodig bel 100

www.hartcentrumaalst.be
www.olvz.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 06/08/2021

Goedgekeurd door Lesley Ruysbergh