

Afdelings- brochure

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

Orthopedie – C1



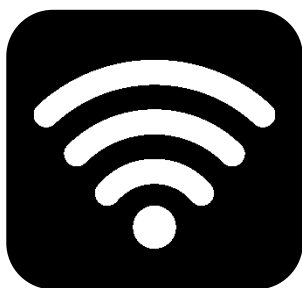
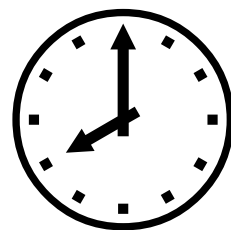
Welkom

Met deze brochure willen we u onze afdeling voorstellen. Om uw opname zo vlot mogelijk te laten verlopen, geven wij u graag informatie over de voorbereiding en het verloop van uw verblijf in ons ziekenhuis.

Wij heten u van harte welkom en hopen uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen aarzel dan niet om deze te bespreken met iemand uit ons team. Wij staan klaar om ervoor te zorgen dat uw verblijf zo aangenaam mogelijk verloopt.

BEZOEKUREN: van 14 tot 20u

Rust is belangrijk voor het herstel van onze patiënten. Daarom is het van belang dat de bezoeken worden gerespecteerd.



WIFI 'OLVZWLWEB'

WIFI is gratis verkrijgbaar. Om toegang te hebben tot het netwerk als bezoeker moet U volgende code ingeven: fzNu+EsF

Rookverbod

In het gehele gebouw, dus ook op de kamers van onze afdeling en in de toiletten. Er is een overdekte rookruimte op de parking langs de Keienberg (uitgang via D+O).



Artsen – orthopedisten



Dr. Van De
Meulebroucke Bart



Dr. Jorissen
Willem



Dr. Peeters
Tom



Dr. Rezaie
Wahid



Dr. Van den Eynde
Stefan



Dr. Bande
Stefan



Dr. Roossens
Vincent



Dr. Francois
Jens



Dr. Middernacht
Bart



Dr. Mulliez
Alexander

Artsen – geriaters



Diensthoofd
Dr. Patty Souffriau



**Dr. Gielke
Monsieur**



**Dr. Katrien
Denys**



**Dr. Isabelle
Depoot**



**Dr. Ria
Fabri**

Ons team



Katrien De Clercq
Hoofdverpleegkundige

Tijdens uw verblijf komt u in contact met alle personen van het multidisciplinair team:

- Verpleegkundigen en zorgkundigen
- Administratief medewerkers
- Kinesisten
- Sociaal verpleegkundigen
- Diëtiste

Op vraag kan u beroep doen op de pastorale dienst, tolk, bibliotheek, kapper en pedicure.

Het OLV Ziekenhuis is een opleidingscentrum voor arts-specialisten en studenten (geneeskunde, verpleegkunde...). Het is dus mogelijk dat u tijdens uw verblijf in contact komt met personen (verpleegkundigen, artsen – assistenten, sociaal verpleegkundigen, diëtisten, kinesisten...) in opleiding.

Vorbereiding op de opname

Voor een geplande (electieve) opname, geeft uw arts u voldoende informatie over de ingreep, passeert u de infosessie en de pre-operatieve consultatie.

Voor een niet-geplande opname komt u meestal via de urgentiedienst, consultatie of ander ziekenhuis.

Informend consent (IC) of geïnformeerde toestemming

Het OLV Ziekenhuis respecteert de rechten van de patiënt. Elke behandeling of therapie die u ondergaat, kan enkel gebeuren mits uw toestemming. De arts registreert dit in uw patiëntendossier. Dit na voldoende informatie over de voor- en nadelen, de mogelijke gevolgen of bijwerkingen, het financiële aspect...

Zorgplanning

Indien u beschikt over documenten met betrekking tot wilsverklaring, tot zorg (palliatieve zorg, zorg in woonzorgcentra, thuiszorg...) of u specifieke wensen heeft in verband met een behandeling (bloedtransfusie, reanimatie...) gelieve dit te communiceren aan de behandelende arts of verpleging.

Thuismedicatie

Bij opname is het belangrijk dat u uw thuismedicatie meebrengt (in de originele verpakking) en ook weet hebt over de dosis en tijdstip van inname. Deze medicatie geeft u af aan de opname verpleegkundige. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis levert de ziekenhuisapothek uw medicatie. Het kan zijn dat hierdoor overgeschakeld wordt naar een gelijkaardig product.

Voorstelling van de verpleegafdeling

Onze afdeling Orthopedie bevindt zich in het blok C op de eerste verdieping. De afdeling bestaat uit 30 bedden. Er zijn 10 eenpersoonskamers en 10 tweepersoonskamers voorzien. Centraal in de gang bevindt zich de verpleegpost. Toiletten voor bezoekers bevinden zich naast de ingang van de afdeling.

Opname op de afdeling

Bij geplande ingrepen wordt u de dag van de operatie opgenomen. U dient dan nuchter binnen te komen. Op de afgesproken dag schrijft u zich in aan de inschrijvingskiosk in de inkomhal van ons ziekenhuis. Wanneer u gebruik wenst te maken van een telefoon op de kamer dient u aan de inschrijvingskiosk een telefooncode te vragen.

Wanneer onze afdeling volzet is, kan het gebeuren dat u op een andere afdeling wordt opgenomen. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken, uw behandelende arts volg u daar ook op.

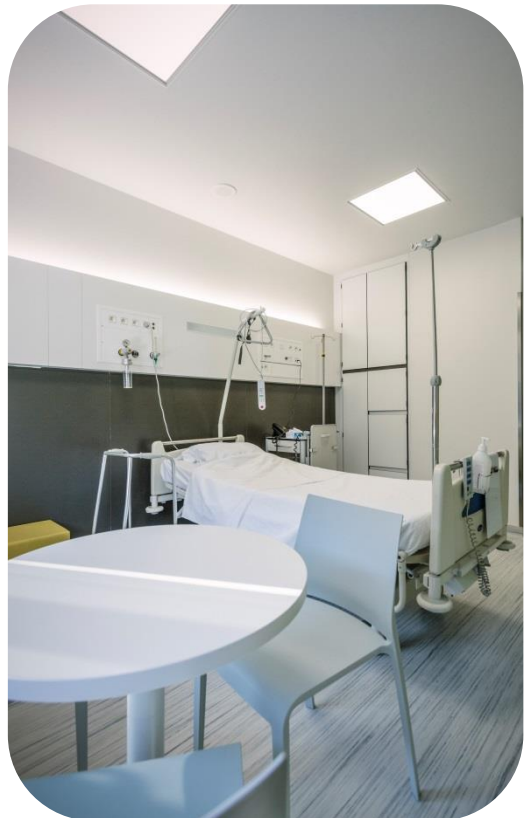
Op de verpleegafdeling begeeft u zich naar de verpleegpost om u aan te melden.

Kamer

Wij proberen steeds tegemoet te komen aan de wenst van de patiënt in kader van kamerkeuze. Maar weet toch dat de kans bestaat dat dit structureel onmogelijk kan zijn (evt urgente opnames, medische isolatie...). Op elke kamer is een kluis aanwezig.

De eenpersoonskamers hebben een lavabo, toilet en douche.

De tweepersoonskamers hebben een toilet en een persoonlijke lavabo maar geen douche. Op de afdelingsgang is het wel mogelijk om gebruik te maken van een gemeenschappelijke douche.



Patiëntendossier

De opnameverpleegkundige zal samen met u uw thuismedicatie overlopen, vorige operaties, thuissituatie, ontslagplanning, gewicht, lengte, parameters zoals bloeddruk, temperatuur en polsfrequentie...

Bepaalde bloedverdunnende medicatie (zoals Marcoumar, Sintrom, Marevan...) zal bij een geplande operatie reeds in overleg met de arts gestopt zijn en vervangen door SC inspuitingen zoals Fraxiparine, Clexane...

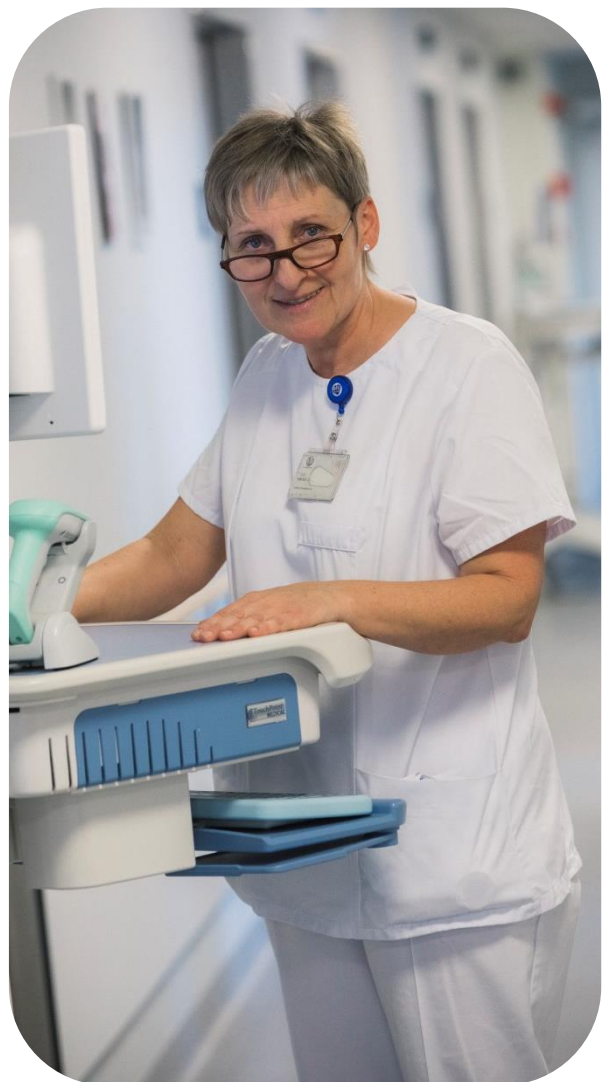
Gelieve te melden of u bepaalde aandoeningen of voedingsgewoonten heeft waarmee we rekening moeten houden. Bv diabetes, allergie, epilepsie...

Bent u alleenstaande of zorgbehoevende?

Denkt u nood te hebben aan thuishulp na uw ziekenhuisverblijf?

Of wenst u naar een revalidatiecentrum te gaan?

Laat dit zo snel mogelijk weten aan de opnameverpleegkundige. Zij zal het nodige doen om de sociale dienst op de hoogte te brengen, die op haar beurt met u en uw familie contact zal opnemen.



Benodigdheden bij opname. Wat breng ik mee en wat niet?

- Persoonlijke toiletbenodigdheden
- Handdoeken en washandjes
- Stevige gesloten schoeisel
- Lijst met medicatie en/of allergie
- Thuismedicatie
- Documenten voor werkgever, hospitalisatieverzekering of mutualiteit.



GÉÉN kostbaarheden, juwelen...



Zo ziet een dag eruit

07:00 – 7:15

- Patiëntenbriefing voor verpleegkundigen
- Beloproepen beantwoorden

07:15 – 11:45

- Toer arts en hoofdverpleegkundige
- Medicatiebedeling
- Op- en afdienen van ontbijt (tussen 8:00 en 9:00)
- Ochtendverzorging: hygiënische zorgen en wondzorg
- Opvolging diabetespatiënten (glycemie controleren en insuline toedienen)
- Controle bloeddruk, hartfrequentie en temperatuur...
- Kinesist en ergotherapeut aan bed
- Bezoek van de diëtiste
- Laboafname
- Beloproepen beantwoorden

11:45 – 13:00

- Op- en afdienen van middagmaal
- Opvolgend diabetespatiënten (glycemie controleren en insuline toedienen)
- Medicatiebedeling
- Beloproepen beantwoorden



Het belangrijk om steeds een **zorgbandje** te dragen waarop uw naam en geboortedatum vermeld staan. Indien u door omstandigheden geen zorgbandje draagt tijdens uw verblijf, gelieve dan de verpleging te verwittigen.

13:00 – 15:00

- Patiëntenbriefing voor verpleegkundigen om 13:54 aan bed van de patiënt
- Namiddagverzorging
- Controle bloeddruk, hartslag, temperatuur
- Medicatiebedeling
- Vervoer naar revalidatiezaal
- Beloproepen beantwoorden

16:00 – 21:45

- Opvolgen diabetespatiënten: glycemie controleren en de resultaten voorleggen aan de endocrinoloog of geriater
- Op- en afdienen van avondmaal
- Medicatiebedeling
- Administratieve taken
- Controle bloeddruk, hartslag en temperatuur
- Beloproepen beantwoorden

21:45 – 07:00

- Patiëntenbriefing voor verpleegkundigen
- Medicatiebedeling
- Administratieve taken
- Avondverzorging
- Post-operatieve zorgen

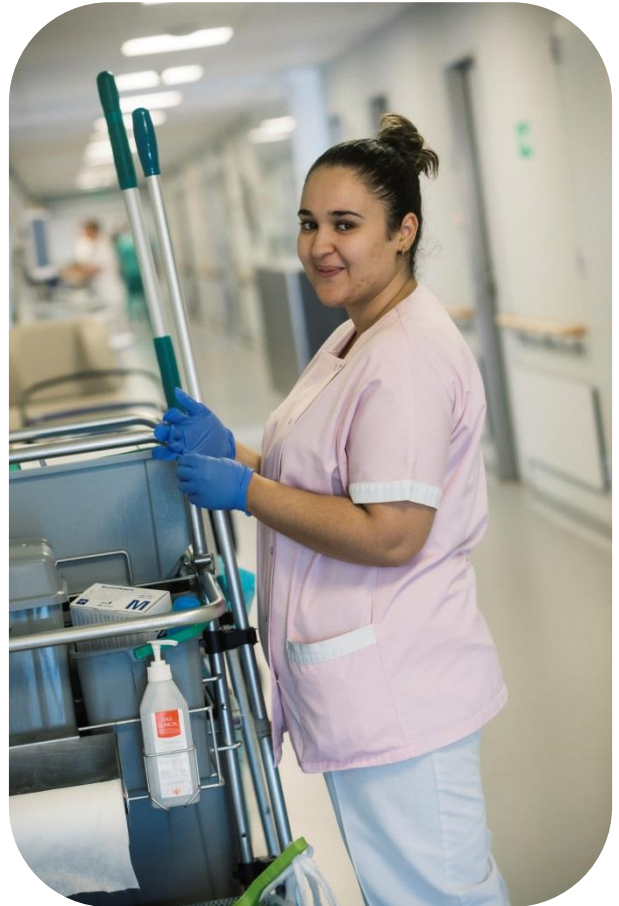
Veilige zorg

Valpreventie

In het OLV Ziekenhuis zijn we zeer waakzaam voor valincidenten van onze patiënten.

Het is van groot belang om valincidenten uit het verleden te melden aan de verpleging, ergotherapeut of arts.

Binnen het ziekenhuis passen wij dan allerlei maatregelen toe om valincidenten te voorkomen.



Pijn

Tijdens het verblijf is het mogelijk dat u pijn heeft, deze pijn is meestal gerelateerd aan de ingreep.

De verpleegkundige zal u pijnscore regelmatig bevragen.

Het is belangrijk om pijn zelf direct te melden. U hoeft niet te wachten tot de hulpverlener bij u komt. Aanhoudende pijn is een oorzaak om het herstel te vertragen.

Ziekenhuishygiëne

Een goede ziekenhuishygiëne is belangrijk voor overdracht van kiemen te voorkomen. U zorgverleners ontsmetten hiervoor de handen met handalcohol. U en uw familie kunnen ook helpen door de handen regelmatig te wassen met water en zeep.



Ontslag

Het ontslag naar huis gebeurt meestal om 14:00. Ontslag naar een revalidatieoord of naar een rust- en verzorgingstehuis kan doorlopend in de dag gebeuren afhankelijk van het uur van de vervoerdienst.

De ontslagpapieren worden u door de hoofdverpleegkundige of verantwoordelijke verpleegkundige op de kamer bezorgd.

Volgende zaken krijgt u mee naar huis:

- Brief voor de huisarts
- Aanvraag voor de thuisverpleging
- Aanvraag voor kinesist
- Documenten voor arbeidsongeschiktheid
- Afspraak voor een volgende consultatie bij uw behandelende arts
- Aanvraag voor de medische beeldvorming om nog een RX foto te nemen op de dag van de post-operatieve consultatie
- Voorschrift medicatie voor apotheek
- Ingevulde papieren voor hospitalisatieverzekering
- Vervoersdocument
- Paramedische ontslagbrief
- Medicatieschema
- Teruggave eigen medicatie

Wanneer u de afdeling verlaat, meldt u dit aan de verpleegpost. Dit om het correcte ontslaguur te noteren en alle nodige formaliteiten in orde te maken. U hoeft verder geen stappen meer te ondernemen voor uw ontslag.

We wensten u een excellent herstel toe.

Informatiebrochures

De **digitale versie** van deze en andere informatiebrochures van onze dienst vindt u op de website www.olvz.be. Klik hiervoor op diensten en daarna op "Orthopedie-Traumatologie-Gewrichten". De brochures vindt u onder het luik "Patiëntinfo".



Mynexuzhealth

Voor informatie om uw **mynexuzhealth** te activeren klik [hier](#). Mynexuzhealth is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten van alle nexuz-ziekenhuizen, waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier.



Bedside briefing

Voor informatie over **bedside briefing** klik [hier](#). Wij willen u graag betrekken bij de informatieoverdracht van de vroegdienst naar de avonddienst en daarom gebeurt dit aan bed. Zo weet u meteen wie er op dat moment voor uw verzorging verantwoordelijk is en krijgt u de mogelijkheid om zelf een woordje mee te spreken als het over uw verzorging gaat of behandeling.

Contactgegevens

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst



Hoe kan u ons contacteren?

- Afdeling C1: 053/72 42 33 (De Clercq Katrien)
- Secretariaat Orthopedie: 053/72 43 75
- Email: ve.ortho-traumato.aalst@olvz-aalst.be

Het team orthopedie wenst u een zo aangenaam mogelijk verblijf en vooral een spoedig herstel.



Noodsituatie na ontslag uit het ziekenhuis?

- Bel uw huisarts of huisarts van wacht
- Zo nodig bel 100

www.olvz.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn.

Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 20/12/2019

Goedgekeurd door Katrien De Clercq