

# Ambulante pompopstart



## 1. READY.SET. ... GO!

Onlangs heb je de keuze gemaakt om met insulinepompthherapie te starten. De overschakeling van subcutane injecties naar insulinepompthherapie gebeurt via een ambulante opname. In enkele dagen tijd zal je vertrouwd raken met de technische en praktische aspecten van de insulinepomp. Je zal hiervoor intensief begeleid en opgevolgd worden door één van onze diabeteseducatoren en diëtisten. Zij zullen je helpen om deze weg zo goed mogelijk af te leggen.

## 2. Voorbereiding van de pompopstart

Consultatie endocrinoloog: je bent op consultatie geweest bij de endocrinoloog. In overleg met hem/haar werd beslist om te starten met insulinepompthherapie. Eventueel werd besproken welke pomp voor jou het meest geschikt is.

Intakegesprek pompverpleegkundige/diabeteseducator: na jouw consultatie bij de endocrinoloog zal er een infogesprek met de diabeteseducator plaatsvinden. Tijdens dit gesprek maak je voor de eerste keer kennis met de insulinepomp. Later zal een intakegesprek volgen om dieper in te gaan op de praktische kant van insulinepompthherapie.

Intakegesprek diëtiste: alvorens je zal starten met insulinepompthherapie, zal je minstens twee keer bij een diëtiste langsgaan. Het doel van de gesprekken bij de diëtiste is om koolhydraten te leren tellen. Deze intakegesprekken worden voorzien tussen het infogesprek en het intakegesprek van de diabeteseducator.

### Intakegesprek bij de diëtiste

De diëtiste zal gedetailleerd de basis van koolhydraattelling overlopen. Een goede kennis hiervan is essentieel om de insulinepompthherapie maximaal te benutten.

Om een idee te hebben van jouw dagelijks voedingspatroon, zal je een voedingsdagboek moeten invullen. Dit voedingsdagboek moet je één week voor het intakegesprek invullen. Dit breng je dan mee op de dag van het intakegesprek.

**Ter voorbereiding van het eerste intakegesprek bij de diëtiste moet het voedingsdagboek op voorhand worden doorgestuurd** (e-mailadres: [diabetesverpleegkundige@olvz-aalst.be](mailto:diabetesverpleegkundige@olvz-aalst.be) en

[diabetesdiëtiste@olvz-aalst.be](mailto:diabetesdiëtiste@olvz-aalst.be)). Op die manier kan de pompverpleegkundige de nodige berekeningen uitvoeren.

### Intakegesprek bij de pompverpleegkundige/diabeteseducator

Je zal leren werken met de accu-chek aviva expert. Deze bloedglucosemeter helpt jou om te leren tellen met koolhydraten en bolussen te berekenen. Een goed inzicht hierin is van essentieel belang om goed te kunnen werken met de insulinepomp.

Daarnaast zal er algemene informatie verleend worden over de pomp (wat is de pomp, prijs van de pomp, bruikleenovereenkomst, accessoires, tips and tricks,...).

## 3. Verloop van de ambulante pompstart

### DAG 1 – Maandag (09u00 – 16u00)

**08u45:** aanmelden aan het secretariaat (Endocrinologie-Diabetologie/X+0). Je hoeft je hiervoor niet in te schrijven. De pompverpleegkundige zal u komen halen.

**09u00 – 11u30:** educatie door de diabeteseducator

1. Uitleg pomp: basisprincipes
  - ✓ Overzicht menu en insulinepomp overlopen
  - ✓ Materiaal insulinepomp: hoe te gebruiken
  - ✓ Uitleg begrippen van de insulinepomp
  - ✓ Gebruik insulinepomp
2. Catheterkeuze
3. Hoe dragen pomp?/Draagtasjes/Tips

**11u30 – 12u30:** educatie door diëtiste

- ✓ Tellen met koolhydraten
- ✓ Apps
- ✓ Glycemische index

**12u30 – 13u30:** middagpauze: je hebt één uur tijd om jouw lunch te nemen.

**13u30 – 16u00:** educatie door de diabeteseducator

1. Educatie pomp
  - ✓ Gebruik van de diabetesmanager/bloedglucosemeter
  - ✓ Herhaling van begrippen
  - ✓ Aanleren van pompstop en tijdelijk basaal
  - ✓ Stappenplan voor het avondmaal en ontbijt dag 2
2. Een onverwacht lage glycemie: opvangen hypoglycemie
3. Een onverwacht hoge glycemie
4. De pompverpleegkundige zal jou een stappenplan meegeven waarin genoteerd staat wat er thuis van jou verwacht wordt.

Je mag het ziekenhuis om 16u00 verlaten en bij het avondmaal zelf de maaltijdbolus toedienen.

## **DAG 2 – Dinsdag (09u00 – 16u00)**

**08u45:** aanmelden aan het secretariaat (Endocrinologie-Diabetologie/X+0). Je hoeft u hiervoor niet in te schrijven. De pompverpleegkundige zal u komen halen.

**09u00 – 11u30:** educatie door de diabeteseducator

1. praktische handelingen pomp
2. Educatie pomp
  - ✓ Herhaling basisprincipes en basaal ritme
  - ✓ Gebruiksinstellingen pomp en meter aanpassen
  - ✓ Educatie bolus
  - ✓ Een onverwacht hoge glycemie: situaties en opvangen
  - ✓ Oefeningen op basis van fictieve situaties

**11u30 – 12u30:** educatie door diëtiste

- ✓ Algemene principes gezonde diabetesvoeding
- ✓ Herhaling koolhydraten tellen, oefenen
- ✓ Bolusberekening
- ✓ Instellen boluswizard
- ✓ Maaltijden bespreken met de patiënt(e)

**12u30 – 13u30:** middagpauze: je hebt één uur tijd om jouw lunch te nemen.

**13u30 – 16u00:** educatie door de diabeteseducator

1. Herhaling wat te doen bij hoge waarden ondanks correctiebolus: mogelijke oorzaken
2. Software overlopen
3. Educatie omtrent:
  - ✓ Vakantiepomp
  - ✓ Noodprocedure
  - ✓ Glucagen
  - ✓ Herhaling basisprincipes
4. De pompverpleegkundige zal jou een stappenplan meegeven waarin genoteerd staat wat er thuis van jou verwacht wordt.

### **DAG 3 – Woensdag: je bent thuis**

### **DAG 4 – Donderdag (10u00-12u00)**

**09u45:** aanmelden aan het secretariaat (Endocrinologie-Diabetologie/X+0). Je hoeft u hiervoor niet in te schrijven. De pompverpleegkundige zal u komen halen.

**10u00 – 11u30:** educatie door de diabeteseducator

1. Praktische handelingen pomp
  - ✓ Uitlezen pomp en meettoestel + bespreken van de resultaten thuis
  - ✓ Aanpassen eigen basaal schema en maaltijdbolus
  - ✓ Reservoir vullen en naald aanprikken bij eigen pomp

- ✓ Samen canule steken en leiding vervangen
  - ✓ Teken en weekagenda: het reservoir om de drie dagen vullen
  - ✓ Leren meten van ketonen
2. Educatie pomp
    - ✓ Herhalen basisprincipes
    - ✓ Herhaling: wat te doen bij een onverwachts lage en hoge glycemie
  3. Stappenplan wordt meegegeven waarin genoteerd staat wat er thuis van jou verwacht wordt.
  4. Afspraak wordt meegegeven: één week na de opstart wordt er een afspraak voorzien bij de diabeteseducator, in combinatie met de diëtiste

**11u30 – 12u00:** educatie door de diëtiste

- ✓ Maaltijden nakijken op vrije dag
- ✓ Bespreken van speciale gelegenheden
- ✓ Aanvullende informatie

## DAG 5 – Vrijdag: je bent thuis

Je dient de resultaten door te sturen om na te gaan of het lukt om met de software te werken.

- E-mailadres: diabetesverpleegkundige@olvz-aalst.be en diabetesdiëtiste@olvz-aalst.be
- Gelieve in het onderwerp het volgende te noteren: naam – voornaam – geboortedatum – t.a.v. 'naam pompverpleegkundige'

Indien nodig, zullen er reeds aanpassingen gedaan worden door de pompverpleegkundige om het weekend te overbruggen.

## 4. Wat wordt er van jou verwacht?

### Afspraken omtrent toediening insuline

**Avond** vóór de ambulante pompopstart

- Lantus®, Toujeo®, Abasaglar®, Levemir®: helft van de dosis langwerkende insuline toedienen.
- Twee injecties Levemir® of Lantus® (ontbijt en slapengaan): helft van de dosis toedienen

### **Ochtend (ontbijt) dag van de ambulante opstart**

- Twee injecties Levemir® of Lantus® (ontbijt en slapengaan): Levemir® of Lantus® bij ontbijt niet toedienen
- Snelwerkende insuline: volledige dosis toedienen

### **Wat breng je mee op de eerste dag van de pompopstart?**

1. Lunchpakket + planning avondmaal en ontbijt + verpakkingen veel gebruikte voedingswaren
2. Sweetbee atlas (Bond Moyson of app)
3. Voedingsdagboek: in te vullen één week voor de opstart van de insulinepomp
4. Rekenmachine/gsm/smartphone
5. Bloedglucosemeter, resterende voorraad strips en insulinepennen

### **Wat moet je op voorhand in orde brengen?**

1. Installeren uitleesprogramma/software (bij problemen: bellen naar 0800-nummer)
2. Globaal Medisch Dossier (GMD): dit is van belang om goedkeuring te krijgen voor de diabetesconventie. Dit kan je navragen bij de huisarts.

## **5. Belangrijke telefoonnummers**

Afdeling endocrinologie/diabetologie (**dokter van wacht**): 053/72.45.63

Infolijn Roche: 0800/93 626

Infolijn Medtronic: 0800/90 805

## **6. Disclaimer**

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*



**OLV Ziekenhuis**  
**Endocrinologie-Diabetologie**

Campus Aalst

Moorselbaan 164

9300 Aalst

**Contact**

T. 053 72 44 88

F. 053 72 41 87

Email: [diabetesverpleegkundige@olvz-aalst.be](mailto:diabetesverpleegkundige@olvz-aalst.be)

Versiedatum : 22/06/2018