

Endocrinologie-
Diabetologie

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

Diabetesconventie OLV ziekenhuis



Wat is de diabetesconventie?

De diabetesconventie is een overeenkomst tussen de persoon met diabetes, het ziekenhuis en de mutualiteit. Hierdoor kan een uitstekende diabeteszorg worden gegeven, met educatie, verschaffen van materiaal voor zelfcontrole en kwaliteitsgaranties.

Wat is de diabetesconventie?

De conventie staat open voor alle mensen met diabetes, die minstens twee keer per dag insuline of incretine spuiten of behandeld worden met een insulinepomp. De patiënten kunnen rekenen op de nodige begeleiding en educatie, zodat ze in staat zijn hun ziekte in grote mate zelf te controleren, onder meer via dagelijkse glucosemetingen.

Kwaliteitscriteria

Om in aanmerking te komen voor het uitbouwen van een diabetesconventie moet het centrum aan strikte kwaliteitscriteria voldoen. Het moet beschikken over een goed samenwerkend diabetesteam met dokters endocrinologen, verpleegkundigen, diëtisten, podologen en psychologen, die gespecialiseerd zijn in de behandeling en begeleiding (educatie) van mensen met diabetes. Er moet een goede secretariaatsondersteuning zijn, die zorgt voor goede bereikbaarheid van het team. Er moet een goede samenwerking zijn met de huisarts. Het ziekenhuis moet zorgen dat de patiënt niet alleen terecht kan bij het diabetesteam zelf, maar dat er ook goed functionerende diensten voor onder meer vaatheelkunde, cardiochirurgie, oogheelkunde en nierziekten zijn. Bedoeling is dat de persoon met diabetes op een zo breed mogelijke behandeling kan rekenen.

Wat houdt het ondertekenen van de diabetesconventie in?

Hieronder leest u wat het ondertekenen van de diabetesconventie tussen u en het Onze Lieve Vrouweziekenhuis inhoudt. U kan dit beschouwen als een contract tussen u en ons ziekenhuis, waarbij beide partijen zowel rechten als plichten hebben.

Als diabetesconventie engageren wij ons tot:

- Goede medische opvolging, educatie en begeleiding door zowel de arts-endocrinoloog, de diabetesverpleegkundige als de diëtist.
- De educatie wordt aangepast aan uw individuele noden.
- Het verschaffen van materiaal voor glucosecontrole.
- Beschikbaarheid van podoloog en psycholoog zo nodig.
- Het regelmatig opvolgen van de glucoseregeling via HbA1c (geeft idee over hoeveel suiker de laatste tijd in de bloedvaten blijven kleven is).
- Het voeren van een goede hart- en vaatpreventie, samen met de huisarts, met aandacht voor gewicht, bloeddruk, cholesterol en rookgedrag.
- Het jaarlijks plannen van onderzoeken om diabetescomplicaties vroegtijdig op te sporen en te behandelen. Het betreft een iets grotere bloedname met onder andere controle van de nierfunctie, opsporing van eiwitverlies (albumine) in de urine, een voetonderzoek en een oogfundusonderzoek door een oogarts.

- Organisatie van goede glycemiezorg bij opname in het OLV ziekenhuis, zowel op de diabetesafdeling als op andere afdelingen.
- Goede bereikbaarheid van het diabetesteam.
- Een 24 u wachtregeling voor opvang van urgente problemen.



Bereikbaarheid

Tijdens de kantooruren van maandag tot vrijdag (8u30 - 17 à 19u): tel. 053 72 44 88

Voor niet dringende zaken kan u via mail communiceren:

- met secretariaat (administratieve zaken zoals attesten, rijbewijs...): diabetessecretariaat@olvz-aalst.be
- met de diabetesverpleegkundige (zaken ivm uw diabetes-behandeling): diabetesverpleegkundige@olvz-aalst.be
- met de diabetesdiëtist (zaken ivm uw voeding): diabetesdiëtist@olvz-aalst.be

Voor dringend overleg in verband met diabetes in het weekend en buiten de kantooruren:

vb. bij hevig braken of aanmaak van ketonen bij type 1 diabetes, defecte insulinepomp, per vergissing verkeerde insuline ingespoten, koorts bij voetwonde... → tel. 053 72 45 63 van verpleegafdeling Endocrinologie Campus Aalst: vragen naar overleg met endocrinoloog van wacht.

Als patiënt vragen wij u engagement tot:

- Jaarlijks minstens één raadpleging bij de endocrinoloog en minstens twee contacten met de diabeteseducator (verpleegkundige en/of diëtist).
- Het openstaan voor de aangeboden educatie.
- Het verrichten van glucose zelfcontrole. De frequentie van de metingen wordt, in overleg met u, door uw endocrinoloog bepaald en is afhankelijk van uw conventiegroep.
- Het meewerken aan een gezonde levensstijl die noodzakelijk is voor een goede diabeteszorg. Dit betekent dat u streeft naar een gezonde voeding, voldoende lichaamsbeweging en rookstop.
- Het meewerken aan het opsporen en opvolgen van diabetescomplicaties. Dit betekent dat u minstens één keer per jaar de volgende onderzoeken laat doen:
 - grotere nuchtere bloedname
 - nuchter urinestaal
 - nazicht van voeten
 - oogfundus onderzoek bij oogarts.
- Het betrekken van uw huisarts bij de behandeling. U dient minstens één keer per jaar bij de huisarts te gaan (onder andere voor de jaarlijkse griepvaccinatie die nodig is bij diabetes). U dient met uw huisarts een globaal medisch dossier (GMD) af te sluiten.

Verder vragen wij uw aandacht voor de volgende administratieve bepalingen:

- De toestemming tot toetreding tot de diabetesconventie wordt door ons aangevraagd aan de adviserend geneesheer van uw verzekeringsinstelling. De conventie kan pas ingaan wanneer deze arts een gunstig advies aflevert. De periode van de conventie start op de voorgeschreven datum en loopt maximaal 12 maanden. Hierna dient een verlenging te worden aangevraagd.
- U komt enkel in aanmerking voor opname in de diabetesconventie als u een GMD (globaal medisch dossier) hebt afgesloten bij uw huisarts. Indien dit niet in orde is, krijgt u 3 maanden tijd om dit in orde te brengen.
- Gelieve ons onmiddellijk op de hoogte te brengen indien u:
 - van adres verandert
 - van mutualiteit of verzekeringsinstelling wenst te veranderen of veranderd bent
 - van diabetescentrum wenst te veranderen of veranderd bent
 - u langdurig (langer dan een maand) gehospitaliseerd bent (in OLV ziekenhuis of elders)
 - langer dan 3 maanden in het buitenland zal verblijven

Conventiegroepen

Afhankelijk van uw type diabetes en van het aantal dagelijkse injecties wordt u opgenomen in één van de door het RIZIV bepaalde conventiegroepen. Dit bepaalt hoeveel en welk materiaal voor zelfcontrole u kan meekrijgen.

- **groep A:** personen met totaal verlies van de eigen insulinesecretie door type 1 diabetes of vb na chirurgische wegname van de pancreas.
- **groep B:** personen met andere vormen van diabetes, die behandeld worden met 3 of meer injecties.
- **groep C:** personen met diabetes die behandeld worden met 2 injecties komen normaliter NIET in aanmerking voor de diabetesconventie. Zij kunnen evenwel een zorgtraject diabetes afsluiten (zie www.zorgtraject.be) dat recht geeft op educatie en zelfcontrolemateriaal via de huisarts. Uitzonderlijk kunnen ze toch opgenomen worden in de diabetesconventie, wanneer ze naast diabetes nog een andere ernstige aandoening hebben die de diabeteszorg bemoeilijkt. De endocrinoloog kan dan met akkoord van de huisarts een diabetesconventie groep C aanvragen.

Vingerprik of sensor

Het glucose testmateriaal kan bestaan uit de klassieke methode met vingerprik of de "sensor-methode". Bij de sensormethode wordt het glucosegehalte continu gemeten door middel van een sensor onder de huid en doorgezonden naar een afleestoestel.

Alleen voor groep A wordt de kost van materiaal voor sensor-meting gedekt door de conventie. Patiënten van groepen B of C kunnen, indien ze van de sensormethode gebruik wensen te maken, het materiaal hiervoor aankopen in het OLV ziekenhuis, waarbij het normale bedrag dat ze voor strips zouden gebruiken in mindering voor hun aankoop van sensormateriaal wordt gebracht.



Glucose testmateriaal

Groep A: keuze tussen vingerprikmethode of sensormethode.

- Bij de vingerprikmethode wordt in principe materiaal voorzien voor 140 metingen per maand.
- Bij de sensormethode wordt één sensor per 14 dagen voorzien en beperkte vingerprikmetingen (slechts 25) per maand. Wanneer u meer sensoren nodig hebt kan u die aankopen via het diabetesteam. Extra strips kan u elders (apotheek, thuiszorgwinkel) aankopen.

Groep B: vingerprikmethode.

- Er wordt in principe materiaal voor de vingerprikmethode voorzien voor 120 metingen per maand.
- Er is geen terugbetaling van sensormateriaal, maar het materiaal kan aangekocht worden via het diabetesteam, waarbij het normale bedrag dat u voor strips zou gebruiken in mindering wordt gebracht. Dit betekent concreet dat u sensoren meekrijgt ipv strips en 2.5 € per dag betaalt

Groep C: vingerprikmethode.

- Er wordt materiaal voor de vingerprikmethode voorzien voor 25 metingen per maand.
- Er is geen terugbetaling van sensormateriaal, maar het materiaal kan aangekocht worden via het diabetesteam, waarbij het normale bedrag dat u voor strips zou gebruiken in mindering wordt gebracht. Dit betekent concreet dat u sensoren meekrijgt ipv strips en 3.5 € per dag betaalt.

Afhalen glucose testmateriaal

U kan enkel testmateriaal afhalen als u een diabetesconventie hebt afgesloten (als u een zorgtraject diabetes hebt afgesloten dient het materiaal door de huisarts voorgeschreven te worden)

Wanneer?

- wanneer u op consultatie komt
- tussendoor op afspraak (enkel na telefonisch contact)

Disclaimer



Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 27/06/2016

Goedgekeurd door dokter Frank Nobels

8. Contactgegevens

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst



Hoe kan u ons contacteren?

- Tel: 053/ 72 44 88
- Fax: 053/72 41 87
- E-mail: diabetesverpleegkundige@olvz-aalst.be



Noodsituatie na ontslag uit het ziekenhuis?

- Bel uw huisarts of huisarts van wacht
 - Zo nodig bel 100

www.olvz.be