

Waarom deze ingreep?

Conchotomie is een verkleining van de neusschelp(en). De neusschelpen (conchae) dienen om de oppervlakte van het neusslijmvlies te vergroten. Wanneer de onderste neusschelpen door slijmvlieshypertrofie te groot worden, veroorzaken ze neusverstoppingsklachten. In dat geval kan verkleining een oplossing bieden.

Indicaties:

- Chronische neusverstopping
- Chronische sinusitis

Tegenindicaties:

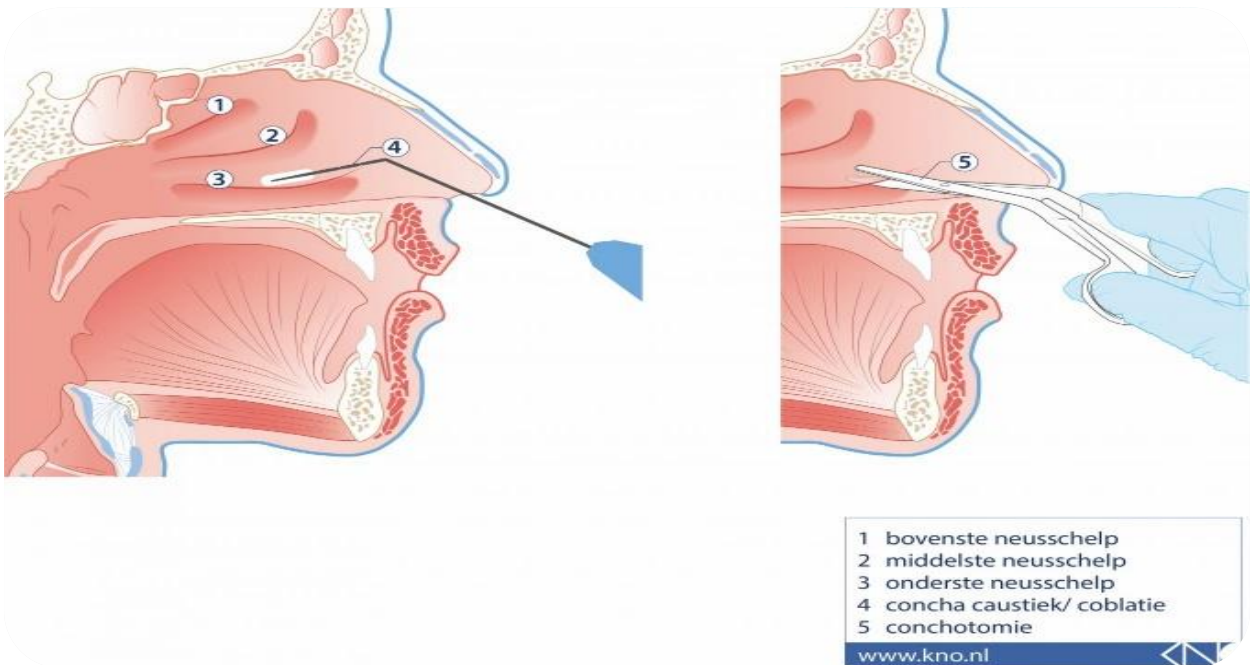
- Anticoagulantia en antiplaquettaire middelen

Vorbereiding

- U dient nuchter te zijn, dit wil zeggen niet eten, drinken en roken vanaf middernacht. De ingreep gebeurt onder algemene narcose.
- Indien u bloedverduunners neemt, bespreek dit met uw behandelend arts.
- Thuismedicatie niet innemen tenzij behandelende arts of anesthesist het anders voorschrijft.
- Préoperatieve onderzoeken steeds via préoperatieve consultatie.

Ingreep

Bij deze operatie verkleint de arts de onderste rand van de onderste neusschelpen. Daardoor ontstaat er meer ruimte in uw neus en raakt deze in de toekomst minder snel verstopt. De operatie gebeurt meestal via radiofrequentie ablatie techniek. De operatie vindt volledig plaats aan de binnenkant van uw neus. Er ontstaan daardoor geen zichtbare littekens.



Risico's en mogelijke alternatieven

Bij iedere operatie bestaat er een kans op complicaties. Er kan bijvoorbeeld een infectie of een bloeding optreden.

In zeldzame gevallen kan ook reukverlies optreden.

Complicaties bij een neusoperatie komen maar zelden voor en zijn goed te behandelen.

Nazorg

- Na de operatie worden de neustampons verwijderd.
- Na het verwijderen van de neustampons komt er wat vers bloed of bloederig slijm uit de neus. Dit is normaal.
- Omdat het slijmvlies nog gezwollen is tijdens de eerste dagen na de ingreep, kan dit het gevoel geven dat uw neus verstopt is.
- De neus niet snuiten, enkel droogdeppen.
- De meeste mensen hebben na deze operatie weinig pijn. Hebt u thuis toch pijn, dan kunt u een pijnstiller innemen. U gebruikt best enkel paracetamol, gebruik geen NSAID (ibuprofen, diclofenac) en geen ASPIRINES . Deze middelen werken namelijk bloedverdunnend en vergroten de kans op nabloedingen.
- Bij koorts, hevige hoofdpijn, niet te stelpen bloeding moet u contact opnemen met de NKO-arts.
- Pas ook op bij het sporten: zwem de eerste weken niet en doe niet aan contactsporten.
- Om te voorkomen dat de bloedvaten in de neus uitzetten is het belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:
 - Douche niet te heet.
 - Laat uw eten en drinken afkoelen, voordat u het gebruikt.
 - Maak geen gebruik van sauna en/of zonnebank.
 - Ga de eerste dagen niet in de zon zitten.

- Aangezien de ingreep onder narcose gebeurt mag u de eerste 24 u:
 - Niet alleen thuis zijn.
 - Geen voertuig/wagen besturen.
 - Geen belangrijke beslissingen nemen/documenten ondertekenen.
 - Geen alcohol drinken.
 - Geen kalmeermiddelen nemen tenzij door arts anders toegelaten.
 - Thuismedicatie herstarten tenzij uw arts dit anders voorschrijft.
- Het is noodzakelijk dat u onder begeleiding van een volwassene het ziekenhuis verlaat.

Contactgegevens dienst Neus-Keel-Oor

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst
 Tel: 053 72 45 33
 NKO.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse
 Tel: 02 300 63 11
 NKO.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove
 Tel: 053 72 45 33
 Fax: 054 31 20 64

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 25/04/2019

Goedgekeurd door dokter Sven Geukens