

Als u type 2 diabetes hebt, en behandeld wordt met 1 of 2 inspuitingen insuline per dag of met incretine inspuitingen (vb. Victoza[®], Bydureon[®], Ozempic[®], Trulicity[®]), kan u zich inschrijven in een zorgtraject diabetes. Het gaat om een **contract** dat wordt **afgesloten** tussen **u, uw huisarts en uw diabetesspecialist**, waarbij de drie partijen zich akkoord verklaren om samen te werken.

Dit wil zeggen dat ieder een belangrijk deel van de zorgen op zich neemt, en daarbij bereid is goed samen te werken met de andere betrokkenen.

Uw huisarts, die uw situatie goed kent, staat in voor de behandeling en opvolging van uw diabetes, en werkt voor uw educatie samen met een diabeteseducator in uw buurt.

Uw specialist en het team van het diabetescentrum geven advies en leiden uw huisarts en de zorgverleners waar hij mee samenwerkt op.

En u als persoon met diabetes bent bereid om u in te zetten voor uw aandoening, uw bloedsuiker regelmatig te meten en educatiesessies te volgen bij een diabeteseducator.

De overheid wil deze manier van zorgverlening stimuleren door uw remgeld (opleg) kwijt te schelden, m.a.w. uw consultaties bij uw huisarts en specialist zijn gratis. U krijgt ook gratis educatie en een bepaalde hoeveelheid zelfcontrolemateriaal.

Hoe verloopt dit praktisch?

Wie komt in aanmerking?

Mensen met type 2 diabetes die:

- opstarten met insuline (1 of 2 keer per dag)
- of opstarten met incretine inspuitingen
- of al op 1 of 2 injecties insuline per dag staan
- of al incretine inspuitingen gebruiken.

Hoe starten?

U, uw huisarts en uw diabetesspecialist tekenen een samenwerkingscontract tijdens één van uw volgende consultaties. Uw huisarts stuurt dit contract op naar uw mutualiteit, die een goedkeuring stuurt naar de drie partijen.

Om in aanmerking te komen moet u een Globaal Medisch Dossier hebben bij uw huisarts.

Opvolging bij de huisarts

U gaat om de 3 à 4 maanden (zo nodig frequenter) bij uw huisarts langs voor de opvolging van uw diabetes.

Uw huisarts staat in voor uw dagdagelijkse behandeling:

- voor de suikerregeling,
- het opvolgen en behandelen van de risicofactoren voor hart- en vaatlijden (gewicht, beweging, roken, bloeddruk, cholesterol),
- en het jaarlijks opsporen van complicaties (albumine in urine, oogonderzoek, nazicht van voeten).

Uw huisarts schrijft uw diabetesmedicatie en uw zelfcontrolemateriaal voor.

Uw huisarts verwijst u voor educatie bij een diabeteseducator in uw buurt.

Uw huisarts volgt regelmatig opleiding over diabetes, en kan altijd contact opnemen met ons diabetescentrum voor overleg.

Educatie

U volgt jaarlijks minstens een uurtje educatie (max. 3 uur terugbetaald). Hierbij worden u informatie, tips en advies op maat gegeven, en krijgt u antwoord op uw praktische vragen over diabetes. Bij het opstarten van spuitjes hebt u vanzelfsprekend meer begeleiding nodig. U moet dan een opleiding van minstens 2.5 uur (maximaal 5 uur) volgen.

Deze educatie wordt gegeven door een diabeteseducator in uw buurt.

Voor de hier omliggende regio's is een contactpersoon beschikbaar die u kan doorverwijzen naar een educator of diabeteshuis in uw buurt. Voor groot-Aalst kan de educatie gebeuren in het diabeteshuis van Diabetes Project Aalst (DPA) en voor Asse-Pajottenland kan u terecht bij een coördinator van het Huis Eerste Lijn Asse (HELA). Deze staan garant voor hoogkwalitatieve educatie met goede communicatie met huisarts en specialist.

U vindt een overzicht van alle contactpersonen op de laatste pagina.

Zelfcontrolemateriaal

Het zelfcontrolemateriaal wordt voorgeschreven door uw huisarts.

Met dit voorschrift kan u dan terecht bij de diabeteseducator in uw buurt.

De diabeteseducator kiest samen met u een glucosemeter (als u er nog geen hebt).

U kan meter en strips afhalen bij uw apotheker of in thuiszorgwinkels.

U krijgt 3 verpakkingen van 50 glucosecontrolestrips en 1 verpakking van 100 vingerprik lancetjes per 6 maanden (wat overeenkomt met 25 strips en 17 lancetjes per maand).

Uw financieel voordeel

U krijgt volledige terugbetaling (geen opleg) van:

- uw consultaties bij uw huisarts en diabetesspecialist,
- uw educatie bij de diabeteseducator,
- uw zelfcontrolemateriaal (300 strips en 200 lancetjes per jaar, een glucosemeter per 3 jaar).

Ons diabetescentrum

De specialist heeft vooral een adviserende rol, waarbij we de expertise van ons centrum ter beschikking stellen van de huisarts en diens medewerkers.

U komt jaarlijks langs in ons centrum, waarbij we advies geven over uw behandeling voor het volgende jaar.

Om een goed advies te geven moeten we kunnen beschikken over alle informatie. Neem een verslag van uw huisarts en diabeteseducator mee samen met uw medicatielijst en de resultaten van alle onderzoeken (bloed, urine, oogarts, verslagen van andere specialisten die u eventueel geconsulteerd hebt).

Ons centrum fungeert als coach voor uw huisarts, uw diabeteseducator en andere zorgverleners in de thuiszorg. Wij geven hen opleiding, houden hen op de hoogte van de nieuwste evoluties, en zijn zo nodig bereid advies te geven via telefoon of mail.

Wat als u al in de diabetesconventie zit?

U kan zich niet tegelijk in de diabetesconventie én in een zorgtraject inschrijven.

Wanneer u kiest voor een zorgtraject vervalt uw diabetesconventie en verschuift het verstrekken van uw educatie en uw zelfcontrolemateriaal naar de 1^{ste} lijn (naar de huisarts en zijn team).

U kan er voor kiezen om in de diabetesconventie te blijven. Hou er dan wel rekening mee dat het remgeld voor uw consultaties niet wordt kwijtgescholden.

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 17/01/2020

Contactgegevens educatoren

Diabetesproject Aalst (DPA Lifestyle) Burchtstraat 10 9300 Aalst	Monda Wauters Dorien Geeroms Sofie Van Kelecom	053 73 31 60 0471 08 35 85 www.dpalifestyle.com afspraakdpa@gmail.com
Huis Eerste Lijn Asse (HELA) Stevensveld 3 1730 Asse Pajottenland (Bever – Herne – Galmaarden – Gooik – Roosdaal – Dilbeek – Ternat) AMALO (Asse – Merchtem – Opwijk – Affligem – Liedekerke)	Coördinator Katrien Vandenbroucke	0496 50 71 05 02 308 02 09 katrienvandenbroucke@hotmail.be
Liedekerke – Roosdaal	Karin Nuyts	0495 52 34 78
Zottegem – Lierde – Brakel – Oosterzele – St Lievens Houtem en Herzele – Ronse – Maarkedal – Horebeke	Els De Clercq	0474 09 85 53 ztp.elsdeclercq@skynet.be
Vlaamse Ardennen (Oudenaarde – Kluisbergen – Zwalm – Gavere – Zingem – Kruishoutem – Wortegem Petegem)	Dimitri Gaethofs	0494 37 92 95 dimitri.gaethofs@medici.be
Ninove – Geraardsbergen	Maud Pletinckx	0497 42 43 15 maud.pletinckx@gmail.com
Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen Jenny Tanghestraat 2 9050 gent (Ledeberg)	Barbara Baeke Nicole verstraeten Hilde Verhauwaert	0498 93 12 30 barbara.baeke@wgkovi.be 0498 93 11 33 hilde.verhauwaert@wgkovi.be

Contactgegevens educatoren

<p>Consultaties aan huis</p> <p>Herne – Bever – Galmaarden – Liedekerke – Affligem – Ternat – Roosdaal – Lennik – Gooik – Pepingen – Asse – Dilbeek – Opwijk – Merchtem – Vlezenbeek</p> <p>Consultaties op locatie</p> <p>Sociaal huis Liedekerke Sociaal huis Affligem HELA (WZC Walfergem / Asse) De Passant Merchtem Verpleegpost Wit-Gele Kruis in Lennik</p>	<p>Sarah Claeys</p>	<p>0496 18 85 34 053 64 51 40 sarah.claeys@wgkvib.be</p>
<p>Solidariteit voor het Gezin</p>	<p>Diabetescoördinator Lieselotte Sandra</p>	<p>0492 27 60 48 lieselotte.sandra@svhg.be</p>
	<p>Jeroen Deraedt</p>	<p>0492 46 64 82 02 227 50 40 jeroen.deraedt@svhg.be</p>
<p>Bornem – Temse – Sint-Niklaas Nieuwerkerken-Waas – Beveren-Waas</p>	<p>Lana De Meyer</p>	<p>0471 32 52 26 demeyer.lana1@hotmail.com</p>
<p>Baasrode – Buggenhout – Lebbeke en omgeving</p>	<p>Ann Seutens</p>	<p>0474 82 47 12 info@ans.eu</p>
<p>Sint-Niklaas en omgeving</p>	<p>Amber Van den Berghe</p>	<p>0487 46 59 13 amber1vandenbergh97@hotmail.com</p>
<p>Sint-Niklaas en omgeving</p>	<p>Sylvie Michielsens</p>	<p>0472 07 62 49 www.hicarethuisverpleging.com</p>
<p>Berlare – Wetteren – Melle – Destelbergen – Zele – Lokeren – Dendermonde – Hamme – Grembergen en deelgemeenten</p>	<p>Christine Vander Sype</p>	<p>0485 95 96 10 www.christinevandersype.com</p>

Contactgegevens educatoren

Diabeteseducatoren i-mens Oost-Vlaanderen		
<p>West-Meetjesland: Maldegem – Aalter – Lievegem</p> <p>Oost-Meetjesland: Assenede – Eeklo – Evergem – Kaprijke – Sint-Laureins – Zelzate</p> <p>Gent: Mariakerke – Drongen – Sint-Amandsberg – Oostakker – Gentbrugge – Ledeberg – Sint-Denijs-Westrem – Zwijnaarde</p>	Veerle Beirnaert	0491 92 56 85 09 264 18 29 veerle.beirnaert@i-mens.be
<p>Aalst – Erpe-Mere – Denderleeuw – Haaltert – Lede</p> <p>Panacea: Brakel – Herzele – Lierde – Oosterzele – Sint-Lievens-Houtem – Zottegem</p> <p>Dender-Zuid: Ninove – Geraardsbergen</p>	Els Bonnez	0498 26 82 55 053 76 86 95 els.bonnez@i-mens.be
<p>Waasland: Sint-Gillis-Waas – Beveren – Kruibeke – Stekene – Zwijndrecht – Sint-Niklaas – Moerbeke – Lokeren – Temse – Waasmunster</p> <p>Scheldekracht: Laarne – Merelbeke – Melle – Destelbergen – Wetteren – Wichelen – Lochristi – Wachtebeke</p> <p>Dender: Berlare – Buggenhout – Dendermonde – Hamme – Lebbeke – Zele</p>	Karin Colpaert	0496 19 71 78 09 340 53 28 karin.colpaert@i-mens.be
<p>Vlaamse Ardennen: Gavere – Horebeke – Kluisbergen – Kruisem – Maarkedal – Oudenaarde – Ronse – Wortegem-Petegem</p> <p>Schelde en Leie: Deinze – De Pinte – Nazareth – Sint-Martens-Latem – Zulte</p>	Goffrey Coppens	0492 27 60 19 055 65 85 03 goffrey.coppens@i-mens.be