

### Waarom deze brochure?

Omwille van een longaandoening moet u één of meerdere inhalatiemedicijnen gebruiken. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van de Novolizer®. U kunt hierin ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.



Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige of apotheker geeft u graag meer uitleg. Meer info kan u ook terugvinden in de bijsluiter van het product.

De brochure bevat de stap-voor-stap gebruiksaanwijzing en een verwijzing naar het instructiefilmpje op het internet.



### App My puff.

Als u over een smartphone of tablet beschikt, kan het handig zijn om deze app te downloaden via de App Store. Tik "my puff" in op de zoekbalk en download de app. Als u de app de eerste keer opent, selecteer dan uw taal en uw inhalator (hier: de Novolizer®).

# Instructiefilmpje

Op de website van de Belgische Vereniging van Pneumologie-Verpleegkundigen (BVPV) vindt u handige instructiefilmpjes voor elke inhalator.

Open de link: <https://www.bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes/> en selecteer de Autohaler®. Het filmpje toont je stap voor stap hoe de Autohaler® correct gebruikt moet worden.

## Eerste gebruik van de Novolizer®



Als dit een nieuw apparaat is, moet u het voor gebruik eerst klaarmaken door het patroon in de Novolizer® te plaatsen.

1. Hou de Novolizer® horizontaal.
2. Bovenaan de Novolizer® bevindt zich een klepje. Duw op de geribbelde delen, schuif het klepje naar voor en til het op.
3. Verwijder de beschermfolie van het potje met de vulling.
4. Neem de vulling uit het potje en noteer de datum van openen op de vulling.
5. Plaats de vulling in de inhalator (met de dosisteller naar het mondstuk gericht).
6. Plaats het klepje terug op de Novolizer® en klik het vast door het naar achter te schuiven.
7. De Novolizer® is nu klaar voor gebruik.

# Gebruikstechniek



1. Ga rechtop zitten.
2. Neem de dop van het mondstuk door aan weerszijden op de geribbelde delen te duwen.
3. Hou de Novolizer® horizontaal. Druk de drukknop volledig in: u hoort een klik en de kleur van het controlevenster verandert van rood naar groen. De Novolizer® is nu klaar voor gebruik.
4. Blijf de Novolizer® horizontaal houden.
5. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
6. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
7. Buig het hoofd licht achterover.
8. Adem snel en diep in, zodat u een 'klik' hoort die aangeeft dat de dosis vrijkomt. Blijf daarna verder inademen. Bij correcte inhalatie verandert de kleur van het controlevenster van groen naar rood. (Opnieuw krachtig inhaleren wanneer het venstertje op groen blijft staan).
9. Hou de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.

10. Adem rustig uit door de mond (nooit uitademen in de inhalator).
11. Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 3 tot en met 10.
12. Plaats de dop terug op het mondstuk.
13. Spoel de mond met water (niet inslikken).

## Inhalatieschema

inhalator	dosering	frequentie	8 u	12 u	16 u	20 u	kortademigheid

## Aanbevelingen

- Omwille van de houdbaarheid mag het potje met de vulling pas vlak voor gebruik geopend worden.
- Het patroon mag maximum 6 maanden na openen gebruikt worden.
- Werp de Novolizer<sup>®</sup> weg als het patroon leeg is. Bij elke nieuwe verpakking is een gratis Novolizer<sup>®</sup> ingesloten.
- Bewaar de Novolizer<sup>®</sup> op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Novolizer<sup>®</sup>.
- De Novolizer<sup>®</sup> is leeg als de dosisteller op nul staat. Controleer dit tijdig.



# Contactgegevens Dienst Pneumologie

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 42 89 - Fax: 053 72 41 50

Pneumologie.Aalst@olvz-aalst.be

## Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 63 36 - Fax: 02 300 63 35

Pneumologie.Asse@olvz-aalst.be

## Campus Ninove

Biezenstraat 2, 9400 Ninove

Tel: 054 31 20 27 - Fax: 054 31 20 64

Pneumologie.Ninove@olvz-aalst.be

In geval van nood buiten de kantooruren kan u contact opnemen met de telefooncentrale van het ziekenhuis

- Aalst: 053-72.41.11
- Asse: 02-300.61.11

en dan vraagt u naar de dienstdoende longarts.

# Contactgegevens Verpleegeenheid Pneumologie

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel. 053 72 43 92

Ve.Pneumo-Endo.Aalst@olvz-aalst.be

## Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie augustus 2019  
Goedgekeurd door dokter Evert  
Munghen

*Deze brochure kwam tot stand door samenwerking met de Belgische Vereniging voor de Pneumologie-verpleegkundigen (BVPV)*