

Waarom deze ingreep?

Bij u wordt een ingreep gepland waarbij de amandelen in de keel worden weggehaald. Deze zijn chronisch ontstoken en geven daardoor geregeld aanleiding tot keelontstekingen.

Hieronder willen we graag wat praktische richtlijnen geven over het verloop van de operatie en de dagen erna.

Vorbereiding thuis

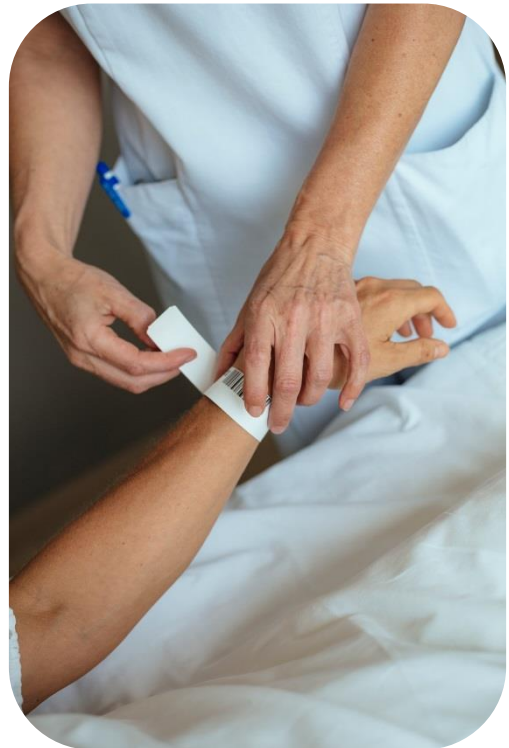
- Indien u een preoperatieve vragenlijst kreeg tijdens de consultatie met de arts, dan willen wij u vragen om deze maximum 24 u voor de ingreep in te vullen en deze mee te brengen naar het ziekenhuis.
- U moet 6 uur voor de ingreep nuchter blijven. Dit betekent dat u de dag voor de ingreep vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken.
- Oorringen, armbandjes en andere juwelen laat u beter thuis.
- Breng uw identiteitskaart of een klever van uw mutualiteit mee.

Inschrijving

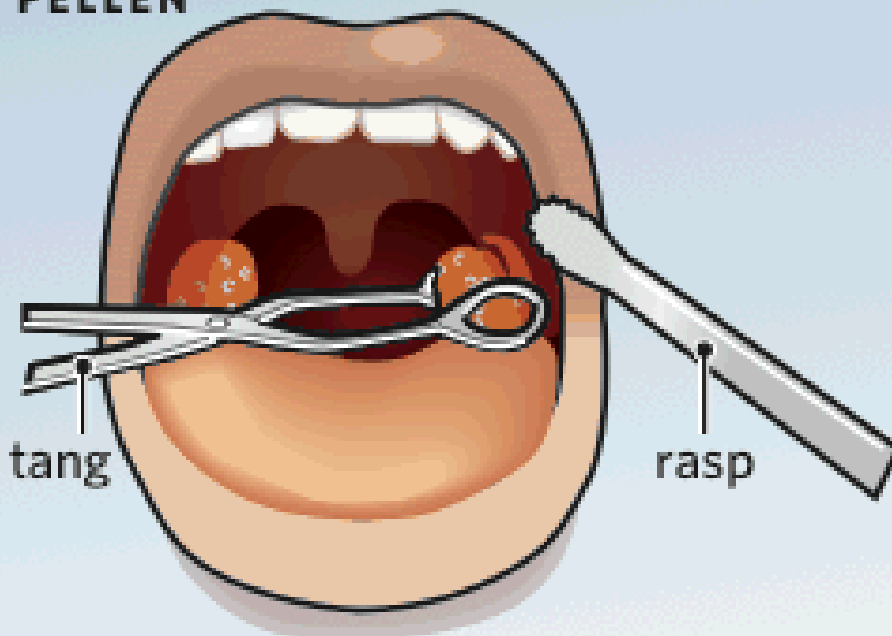
We vragen u om u in te schrijven aan de dienst inschrijving. Deze bevindt zich in de centrale inkomhal van het ziekenhuis. Van daaruit zal men u verwijzen naar juiste afdeling.

Vorbereiding in het ziekenhuis

- Indien u nog geen preoperatieve vragenlijst bezit, zal u die nu ontvangen van de verpleegkundige en wordt u gevraagd om deze op dat moment in te vullen.
- Bij twijfel of onduidelijkheden kan u de verpleegkundige om raad vragen.
- Op de afdeling zal men u een operatiehemdje geven.
- U krijgt ook een identificatiearmbandje aan.
- Voor het vertrek naar de operatiezaal krijgt u medicatie toegediend (afhankelijk van uw gewicht) om zo rustig in slaap te vallen.



PELLEN



Amandelen zitten meer **ingekapseld**; arts maakt sneetje en pelt ze los met rasp. Tang is voor houvast.

Direct na de ingreep: zie volgende pagina

Direct na de ingreep

- U zal een infuus hebben. Dit wordt nog eventjes ter plaatse gehouden om eventueel een pijnstiller te geven.
- In functie van het type verdoving, kan het nodig zijn om ongeveer een tweetal uur te wachten tot u voldoende wakker bent en niet braakt, alvorens u water aangeboden krijgt door de verpleegkundige.
- Het infuus zal verwijderd worden als u gedronken hebt, niet meer braakt en niet te veel pijn hebt.
- U zal mogelijks pijn ondervinden bij het praten en slikken. Probeer dit toch voldoende te doen. Dit helpt om te genezen.
- Voor u naar huis kan, komt de neus-, keel-, oorarts eerst nog even langs. Hij zal u informeren over de operatie en over eventuele nabehandeling. Zo nodig regelt hij met u ook een afspraak ter controle.
- Ook de dr. anesthesist komt nog even langs. Hij kijkt na hoe het gaat met u en tekent de ontslagpapieren.
- Het is steeds mogelijk dat er wat vertraging optreedt in het operatieprogramma. Houd er rekening mee dat u mogelijks een hele dag in het ziekenhuis zal doorbrengen.

Algemene informatie voor thuis

▪ **Voeding**

- **Dag 1:** operatiedag: water, koude melk, ijs, yoghurt (zonder fruit)
- **Dag 2:** pudding, platte kaas, lauwe puree, boterhammen zonder korsten, malse groenten, zachte kaas, mals vlees, omelet.
- **Dag 3:** geleidelijk aan kunt u overschakelen op normale voeding.

- **Pijn en koorts:** matige koorts tot 38 °C is normaal. U kunt steeds een pijnstillend of koortswerend krijgen.
- **Rust:** het is aangeraden om u de eerste dag bezig te houden met rustige activiteiten. Men wacht beter enkele weken met het hervatten van competitiesport.
- **Attesten:** om documenten in orde te brengen, zoals papieren van de hospitalisatieverzekering, kunt u zich richten tot de secretaresse van de ORL arts.
- **Enkele algemene zaken:** Enkele dagen na de operatie kan uw stoelgang zwart zijn van kleur. Het is normaal dat er tijdens de operatie wat bloed in het maagdarmsstelsel is terecht gekomen is dit kan zwarte stoelgang geven.

Aandachtspunten

- Als u rood bloed braakt, is een controle bij een neus-, keel-, oorarts dringend aangewezen. U kunt via de spoedopname van het ziekenhuis onmiddellijk binnenkomen.
- Heeft u thuis nog een probleem, dan kunt u steeds bellen naar de afdeling voor informatie.

Contactgegevens dienst Neus-Keel-Oor

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 45 33

NKO.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 63 11

NKO.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tel: 053 72 45 33

Fax: 054 31 20 64

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 21/10/2019

Goedgekeurd door dokter Sven Geukens