

Samenstelling van de therapie

In samenspraak met uw arts is er beslist chemotherapie met docetaxel en nintedanib te geven. De naam chemotherapie verwijst naar de behandeling met geneesmiddelen die de snel delende cellen van een kwaadaardig gezwel vernietigen of in hun groei remmen.

Docetaxel wordt rechtstreeks in de bloedbaan gebracht met een infuus. Zo verspreidt de medicatie zich door het hele lichaam en kan ze ook kankercellen in uitzaaiingen bereiken. Nintedanib wordt gegeven in pilvorm.

De behandeling kan worden aangepast afhankelijk van hoe u deze verdraagt of van de resultaten van het bloedonderzoek dat telkens voor een nieuwe toediening zal worden verricht.

Verloop van de therapie

Het schema wordt toegediend in cycli. Eén cyclus duurt drie weken. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. U verblijft een halve dag in het dagziekenhuis. De volgende cyclus start drie weken na dag één. De dag vóór de toediening van de chemotherapie krijgt u een afspraak voor bloedafname en raadpleging bij de arts. Op dat moment wordt beslist of de chemo kan doorgaan of moet uitgesteld worden.

Docetaxel wordt meestal toegediend langs een ader in de arm. Indien u moeilijk via deze manier aan te prikken bent, kan uw behandelend arts u voorstellen dat de behandeling via een poortkatheter wordt toegediend. Dit is een onderhuids, volledig implanteerbaar systeem, gebruikt om een betrouwbare toegang tot de bloedbaan te verkrijgen. Klik [hier](#) voor de infobrochure plaatsen van een poortkatheter.

Nintedanib neemt u dagelijks in, behalve op de dagen waarop u chemotherapie met docetaxel krijgt (dag 1). U neemt twee capsules 's morgens bij het ontbijt en nog eens twee capsules 's avonds bij het avondeten, bij voorkeur met een tussentijd van 12 uur. U neemt de medicatie best elke morgen en avond op hetzelfde tijdstip.

Het aantal cycli behandeling zal uw arts met u bespreken. Na twee cycli gebeurt een herevaluatie met CT-scan. Op dat moment wordt beslist of er twee volgende cycli worden gegeven. Nadat alle chemotherapiecycli zijn voltooid, wordt geadviseerd om nintedanib dagelijks te blijven innemen tot zolang u er voordeel van ondervindt en de behandeling verdraagt.

Plaats van toediening

De toedieningen gebeuren driewekelijks via het oncologisch dagziekenhuis van het OLV Ziekenhuis in Aalst op C6, 6^{de} verdieping in het oude gebouw. U moet zich telkens eerst laten inschrijven aan het onthaal (X-2). Nadien mag u zich aanmelden bij de verpleegpost van het oncologisch dagziekenhuis op C6. Klik [hier](#) voor de infobrochure van C6.

Wanneer u op het dagziekenhuis bent, krijgt u nintedanib mee. U neemt de capsules thuis verder in zoals voorgeschreven. Nintedanib-capsules zijn enkel in het ziekenhuis te verkrijgen.

Nevenwerkingen van de therapie

Voor meer detailinformatie kunt u bij bepaalde nevenwerkingen doorklikken op 'klik [hier](#)'. Voor de algemene infobrochure klik [hier](#).

Klik [hier](#) voor de infobrochure omgaan met cytostatica in de thuissituatie.

Frequente nevenwerkingen

- Verminderd aantal witte bloedcellen (risico op koorts en infecties), klik [hier](#)
- Verminderd aantal rode bloedcellen (waardoor vermoeidheid en bleek zien), klik [hier](#)
- Verminderd aantal bloedplaatjes (risico op bloedingen), klik [hier](#)
- Vermoeidheid, klik [hier](#)
- Haarverlies, klik [hier](#)
- Oedeem (vochttopstapeling)
- Misselijkheid met of zonder braken, klik [hier](#)
- Diarree, klik [hier](#)
- Ontsteking van het mondslijmvlies, klik [hier](#)

Minder frequente nevenwerkingen

- Griepachtige verschijnselen, klik [hier](#)
- Constipatie, klik [hier](#)
- Tintelingen in vingertoppen en tenen, klik [hier](#)
- Verkleuring of loslating van de nagels, klik [hier](#)
- Bloeding

Specifieke richtlijnen: docetaxel

Bij een behandeling met docetaxel dient u ondersteunende medicatie te nemen om de nevenwerkingen te verminderen:

Product	Toedieningswijze		
Medrol 32 mg	<i>Dag -1</i>	<i>Dag 1</i>	<i>Dag 2</i>
	8u	8u	8u
	20u	20u	20u

De chemotherapie kan en mag enkel worden toegediend als u deze medicatie hebt ingenomen vóór de toediening, zoals voorgeschreven. Meld het aan uw arts of verpleegkundige als u de medicatie bent vergeten.

Preventieve nagelbescherming: tijdens de toediening van docetaxel zal de verpleegkundige u voorstellen uw handen af te koelen. Hiervoor zijn speciale 'koude' handschoenen beschikbaar. Door de koude vernauwen de bloedvaten in uw handen, zo kan de chemotherapie niet tot in je vingertopen komen en heeft u minder kans op beschadiging van de nagels.

Tijdens de inloop van de behandeling dient u alert te zijn voor pijn of zwelling ter hoogte van de insteekplaats. Indien dit zich voordoet, verwittig dan onmiddellijk de verpleegkundige voor controle van het infuus.

Het is belangrijk de eerste dagen na uw behandeling voldoende te drinken: minimaal 1,5 liter water per dag.

Bij koorts (2 keer na elkaar $>38^{\circ}\text{C}$) of aanhoudende nevenwerkingen dient u contact op te nemen met uw huisarts. Tijdens de nacht of het weekend kan u zich aanmelden via de dienst spoedgevallen.

Specifieke richtlijnen: nintedanib

Nintedanib moet altijd ingenomen worden bij het eten (of meteen na het eten) en met een vol glas water. Slik de capsules in hun geheel door, zonder ze te kauwen, fijn te maken of te breken.

Denk eraan dat u nintedanib niet mag nemen op dagen waarop u chemotherapie in het ziekenhuis krijgt. De volgende ochtend start u gewoon opnieuw met uw gebruikelijke dosis.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Neem uw volgende dosis zoals gepland op het volgende gepland tijdstip. Neem nooit de twee dagelijkse doses tegelijk.

Als u braakt nadat u uw capsules heeft genomen, mag u geen extra capsules nemen om de vorige te vervangen. Neem uw volgende dosis op het gepland tijdstip, zoals anders.

Aarzel niet om bij problemen of vragen uw verpleegkundig specialist of maatschappelijk assistente te contacteren.

Succes met de behandeling!

Contactgegevens

Respiratoire oncologie

Campus Aalst
Moorselbaan 164 - 9300 Aalst
Tel: 053 72 40 32
Long.onco@olvz-aalst.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 19/04/2019

Goedgekeurd door dokter Piet Vercauter